МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИКАЗ

05.07.2024 № 1003

г. Нижневартовск

Об организации работы приемной комиссии в период с 20 августа по 20 сентября 2024 года

На основании приказа Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ (с изменениями), приказа министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями), приказа министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2023 №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», согласно Уставу муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа» от 14.03.2023 №360/36-01-П,

с целью выполнения муниципального задания на 2025 год,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить **очный и дистанционный режим** работы приемной комиссии в период **с 20 августа по 20 сентября 2024 года** с понедельника по пятницу с 15:00 до 17:00. Режим работы апелляционной комиссии: 30 сентября 2024 года с 9:00 до 17:00, перерыв 13:00-14:00.

2. Утвердить перечень документов для поступления в МАУДО г.Нижневартовска «СШ», направляемых в учреждение по адресу: СОК «Олимпия», ул. Чапаева, 22, холл 1 этажа; в дистанционном режиме: в формате архива (RAR), на адрес электронной почты: pk@olimpia-nv.ru:

–заявление для родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, и/или заявление для совершеннолетних поступающих;

–договор об оказании образовательных услуг по дополнительным

общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта;

– согласие на обработку персональных данных;

– копия СНИЛС;

–копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;

–копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

–медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– документ, подтверждающий отнесение к членам семей лиц, принимающих участие в специальной военной операции;

– фотография поступающего (размер 3х4 см), за исключением СО групп;

– поощрения, похвальные грамоты (муниципального уровня и выше).

При подаче заявления для поступающих на отделение адаптивного спорта и адаптивной физической культуры дополнительно необходимо представить следующие документы:

– выписка с амбулаторной карты с полным описанием диагноза;

– врачебное заключение (справка, выписка) с медицинского учреждения (коррекционных школ) с указанием диагноза заболевания и результатами теста на определение IQ, (количество баллов не должно превышать 75 (для лиц с интеллектуальными нарушениями));

– ИПРА - индивидуальная программа реабилитации или абилитации;

– МСЭ - медико-социальная экспертиза.

3. Обеспечить функционирование специальной телефонной линии по номеру 8(3466)45-42-09, а также раздела сайта в сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки.

4. Установить сроки проведения индивидуального отбора для поступающих в МАУДО г. Нижневартовска «СШ» на реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки: **25, 26 сентября 2024 года с 11:00 до 13:00 и с 16:00 до 17:00.** Место проведения: спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпия», ул. Чапаева, 22.

5. Установить количество вакантных мест в бюджетные группы по реализации дополнительных образовательных программ и общеразвивающих

программ по спортивно-оздоровительной направленности, согласно приложению № 1. Ответственные: старшие инструкторы-методисты Гончарук И.Н., Кандаурова И.В., Елкина А.Е.

6. Утвердить нормативы общей физической и специальной физической подготовки по видам спорта для поступающих на этап начальной подготовки первого года, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, согласно приложению № 2.

7. Объявить итоги работы приемной комиссии по результатам проведения индивидуального отбора **с 15:00 часов 30 сентября 2024 года.**

8. Установить срок зачисления в учреждение **с 1 октября 2024 года** для групп начальной подготовки первого года, спортивно-оздоровительного этапа.

9. Начальнику отдела методического обеспечения Сухановой А.С. опубликовать настоящий приказ на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» в течение трех рабочих дней с даты подписания приказа.

10. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Н.Д. Полятыкину.

Директор С.Г. Белянкин

Исполнитель:
Краснова К.В.

Приложение № 1
к приказу от 05.07.2024 № 1003

Вакантные места в бюджетные группы
по реализации дополнительных образовательных программ
по видам спорта:

№п/п	Вид спорта	Количество мест	Минимальный возраст для зачисления
1.	Киокусинкай	36	8
2.	Кудо	10	10 лет
3.	Муайтай	20	10 лет
4.	Пауэрлифтинг	16	10 лет
5.	Рукопашный бой	24	10 лет
6.	Северное многоборье	40	10 лет
7.	Спортивная акробатика	75	6 лет
8.	Спортивная аэробика	48	7 лет
9.	Спортивный туризм	15	10 лет
10.	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (дисциплина – бадминтон)	10	8 лет
11.	Спорт лиц с ПОДА (дисциплина –бадминтон)	4	8 лет
12.	Танцевальный спорт (дисциплина – брейкинг)	11	6 лет
13.	Шахматы	106	6 лет

Вакантные места в бюджетные группы
по реализации общеразвивающих программ
спортивно-оздоровительной направленности по видам спорта:

№п/п	Вид спорта	Количество мест	Минимальный возраст для зачисления
1.	Адаптивная физическая культура	99	7 лет
2.	Киокусинкай	250	7 лет
3.	Кикбоксинг	30	7 лет
4.	Муайтай	35	7 лет
5.	Пауэрлифтинг	15	10 лет
6.	Рукопашный бой	20	7 лет
7.	Ушу	40	6 лет
8.	Спортивная аэробика	75	45 лет

Приложение № 2
к приказу от 05.07.2024 № 1003

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Киокусинкай

№	Ф.И.	Дата рождения	Группа	Бег на 30 м (юноши - не более 6,9 с/девушки - не более 7,1 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши - не менее 7 раз/девушки не менее 4 раз)	Смешанное передвижение на 1000 м (юноши - не более 7 мин 10 с/девушки - не более 7 мин 35 с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (юноши - не менее +1 см/девушки - не менее +3 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши - не менее 110 см/девушки - 105 см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши - не менее 2 раз)/Подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки - не менее 4 раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (юноши - не менее 10 раз/девушки не менее 9 раз)	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
1											
2											

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Кудо

Тестируемое физическое качество				**Бег 30м Результат**		**Челночный бег 3х10 м**		**Бег на 1000 метров (мин)**		**Подтягивание из виса на перекладине (раз)**		**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа**		**Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)**		**Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснутся пола пальцами рук**		**Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами (см)**		
№	**Ф. И.**	**Дата рождения**	**Группа**	юноши (не более 6,0 с)	девушки (не более 6,1 с)	юноши (не более 9,3с)	девушки (не более 9,6 с)	юноши 5,40 мин	Девушки 6,30 мин.	Юноши на высокой перекладине (не менее 3)	девушки лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 8)	юноши (не менее 12 раз)	девушки (не менее 7 раз)	юноши (не менее 30 раз)	девушки (не менее 25 раз)	Юноши (не менее 1 раз)	Девушки (не менее 1 раз)	юноши (не менее 140 см)	девушки (не менее 130 см)	**ИТОГ (выполнил/ не выполнил)**
1																				
2																				
3																				

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Муайтай

№	Ф.И.	Дата рождения	Группа	Бег на 30 м (сек)		Бег на 1000м (минута, секунда)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя н гимнастической скамье от уровня скамьи (сантиметры)		Челночный бег 3*10м (секунды)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (сантиметры)		Исходное положение вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками (кол-во раз)		ИТОГ (выполнил/ не выполнил)
				юноши (не более 6,2)	девушки (не более 6,4)	юноши (не более 6,10)	девушки (не более 6,30)	юноши (не менее 10)	девушки (не менее 5)	юноши (не менее +2)	девушки (не менее +3)	юноши (не более 9,6)	девушки (не более 9,9)	юноши (не менее 130)	девушки (не менее 120)	юноши (не менее 4)	девушки (не менее 3)	
1																		
2																		

Муниципальное автономное учреждение города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 спортивный сезон

Вид спорта: Пауэрлифтинг

№	ФИ	Дата рождения	Подтягивание из виса на перекладине не менее 2р/7р.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 9р./5р.	Прыжок в длину с места не менее 130/ 125см	Подъем туловища лежа на спине за 20с не менее 8р/5р	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (зачет, незачет)	Челночный бег 3х10 не более 9с/10,5с	Бег 30 м не более 6с/6,5с	Подьем туловища лежа на спине не менее 12 р/7р	Итого (выполнил, не выполнил)
1											
2											
3											

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: рукопашный бой

№	Ф.И.	Дата рождения	Группа	Бег на 30м		Челночный бег 3х10 м		Непрерывный бег в свободном темпе (мин)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Стоя ровно, на 1 ноге, руки на поясе. Фиксация положения (секунды)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		ИТОГ (выполнил/ не выполнил)
				мальчики (не более 6,2 с)	девочки (не более 6,4 с)	мальчики (не более 9,6с)	девочки (не более 9,9с)	мальчики 10 мин.	девочки 8 мин.	мальчики (не менее +2)	девочки (не менее +3)	мальчики (не менее 10 раз)	девочки (не менее 5 раз)	мальчики (не менее 12 раз)	девочки (не менее 10 раз)	мальчики (не менее 130 см)	девочки (не менее 125 см)	
1																		
2																		

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Северное многоборье

№	ФИ	Дата рождения	Подтягивание из виса на перекладине не менее 2р./7р.	Бег 20 м (сек) не более 5с/5,5с	Прыжок в длину с места не менее 130/125	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 9р/5р.	Бег 60 м. Не более 7с./7,5с	Бег на 500 м (выполнил, не выполнил)	Итого (выполнил, не выполнил)
1									
2									
3									

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Спортивная акробатика

№	ФИО	Год рождения	Бег на 30 м, *Мальчики не более 6,9 сек/ девочки не более 7,1 сек*	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *Мальчики не менее 7 раз/ девочки не менее 4 раз*	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) *Мальчики не менее +1 см/ девочки не менее +3 см*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами *Мальчики не менее 115 см/ девочки не менее 110 см*	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук *Мальчики не менее 2 раз/ девочки не менее 1 раз*	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение *Мальчики не менее 10 раз/ девочки не менее 8 раз*	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» *Фиксация положения* *Мальчики не менее 5 сек/ девочки не менее 3 сек*	Исходное положение стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия *Мальчики/ девочки не менее 5 сек*	Упражнение «мост». Исходное положение – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук – мальчики не более 50 см/девочки не более 40 см *Фиксация положения Мальчики/девочки не менее 5 сек*	Итого (выполнил/ не выполнил)
1												
2												

Муниципальное автономное учреждение города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 спортивный сезон

Вид спорта: Спортивная аэробика

№	ФИО	Год рождения	Бег на 30 м, *мальчики не более 6,9 сек\ девочки не более 7,1 сек*	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *мальчики не менее 7 раз \девочки не менее 4 раз*	Смешанное передвижение на 1000 м *мальчики не более 7 мин 10 сек/девочки не более 7 мин 35 сек*	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) *мальчики не менее +1 см/ девочки не менее +3 см*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не *менее 110 см /девочки не менее 105 см*	Челночный бег 3х10 м *мальчики не более10,3 сек/девочки не более 10,6 сек*	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек) *мальчики не менее 11 раз/девочки не менее 9 раз*	Антропометрические и физические данные (рост/масса тела) Средний - 10 баллов Низкий, ниже среднего - 5 баллов Выше среднего, высокий- 0 баллов *См. Таблица А, Б	Баллы	Итог выполнил/ не выполнил
1												

Примечание*
1 норматив – 5 баллов

Антропометрические показатели развития (рост и масса тела) мальчики 7-8 лет

Таблица А

Возраст	*Показатели*	*Низкий*	*Ниже среднего*	*Средний*	*Выше среднего*	*Высокий*
7 лет	Рост, см	До 108,9	108,9 - 116,9	116,9 -128,6 (122,4)	128,6 -134,7	Выше 134,7
	Вес, кг	До 17,7	17,7 – 19,9	19,9-26,5 (23,2)	26,5- 30 9	30,9 и более
8 лет	Рост, см	До 108,4	108,4 - 120,2	120,2 - 129,1 (124,3)	129,1 - 130,3	Выше 130,3
	Вес, кг	До 20,4	20,4 -22,5	22,5 – 25,6 (24,0)	25,6 - 26 1	26,1 и более

Антропометрические показатели развития (рост и масса тела) девочек 7-8 лет.

Таблица Б

Возраст	*Показатели*	*Низкий*	*Ниже среднего*	*Средний*	*Выше среднего*	*Высокий*
7 лет	Рост, См	До 111,7	111,7 - 117,1	117,1 - 127,8 (122,3)	127,8 - 132,4	Выше 132,4
	Вес, кг	До 17,8	17,8 -20,0	20,0 – 26,1 (23,0)	26,100 - 30 7	30,7 и более
8 лет	Рост, См	До 113,5	113,5 -123,2	123,2 - 132,7 (127,4)	132,7 - 135,0	Выше 135
	Вес, кг	До 21,9	21,9- 23,3	23,300 – 28,0 (25,6)	28,0 - 28 2	28,2 и более

Примечание: Максимальный возраст для зачисления в группы на этап начальной подготовки 8 лет

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Спортивный туризм

№	Ф.И.	Дата рождения	Группа	Бег на 60 м (юноши - не более 12 с/девушки - не более 12,9 с)	Челночный бег 3х10 м (юноши – не более 10,3 с/девушки – 10,9 с)	Бег на 1 км (юноши - не более 6 мин 30 с/девушки – не более 6 мин 50 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши - не менее 9 раз/девушки не менее 5 раз)	Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелке за 4 с, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши - не менее 130 см/девушки - 125 см)	Прыжок в высоту с места (юноши – не менее 20 см/девушки – не менее 15 см)	Подтягивание из виса на перекладине (юноши - не менее 2 раз)/Подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки - не менее 7 раз)	Вис на перекладине на двух руках (юноши – не менее 30 с/девушки – не менее 25 с)	Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши - не менее 10 раз/девушки не менее 7 раз)	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
1															
2															
3															

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина-бадминтон) I функциональная группа

№	Ф.И	Дата рождения	Группа	Бег на колясках 60 м (результат не более 50 сек)	Бег на колясках 200 м (без учета времени)	И.П. –сидя. Подъем в упор на руках (не менее 5 раз)	И.П. Стоя или сидя. Метание волана (не менее 4 метров)	ИТОГ (выполнил/ не выполнил)

Вид спорта: Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина-бадминтон) II,III функциональная группа

	Ф.И	Дата рождения	Группа	Бег на 60 м (результат не более 15,0 сек)	Бег на 400 м (без учета времени)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	И.П. Стоя. Метание волана (не менее 4 метров)	И.П.Стоя. Наклон вперед к полу с прямыми ногами. Коснутся пола пальцами рук. (не менее 1 раза)	ИТОГ (выполнил/ не выполнил)

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2023-2024 учебный год

Вид спорта: Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (дисциплина - бадминтон)

№	Ф.И.	Дата рождения	Бег 30 м		Челночный бег 6х5 м		Метание волана		Прыжок в длину с места		Итого (выполнено/ не выполнено)
			мальчики (не более 7,7 с)	девочки (не более 8,5 с)	мальчики (не менее 13 с)	девочки (не менее 14,5 с)	мальчики (не менее 3 м)	девочки (не менее 2 м)	мальчики (не менее 70 см)	девочки (не менее 60 см)	
1											
2											

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2023-2024 учебный год

Вид спорта: Танцевальный спорт

№	ФИО	Год рождения	Бег на 30 м, *Мальчики не более 6,9 сек \ девочки не более 7,1 сек*	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *Мальчики не менее 7 раз / девочки не менее 4 раз*	Смешанное передвижение на 1000м *Мальчики не более 7 мин 10 сек /девочки не более 7 мин 35 сек*	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) *Мальчики не менее +1 см / девочки не менее +3 см*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами *Мальчики не менее 110 см/ девочки не менее не менее 105 см*	Исходное положение – упор лежа. Сгибание и разгибание рук *Мальчики не менее 8 раз /девочки не менее 5 раз*	Исходное положение – вис на гимнастической стенке. Подъем выпрямленных ног до горизонтального положения «угол» *мальчики /девочки не менее 5 раз*	Исходное положение - стойка ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад *Мальчики не менее 15 градусов / девочки не менее 30 градусов*	Равновесие на одной ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения) *Мальчики не менее 4 сек / девочки не менее 5 сек*	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение *Мальчики не менее 7 раз \ девочки не менее 5 раз*	Баллы	Итого (выполнил/ не выполнил)
1														
2														

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»
Протокол №___от_____2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2023-2024 учебный год

Вид спорта: Шахматы

№	Ф.И.	Дата рождения	Бег 30 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Итого (выполнено/ не выполнено)
			мальчики (не более 6,9 с)	девочки (не более 7,1 с)	мальчики (не менее 7 раз)	девочки (не менее 4 раз)	мальчики (не менее + 1 см)	девочки (не менее + 3 см)	мальчики (не менее 110 см)	девочки (не менее 105 см)	
1											
2											