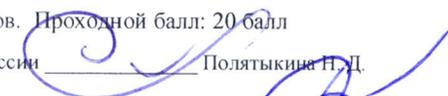


## контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2024/2025 учебный год

Вид спорта: Шахматы					Этап подготовки: начальный													
Тестируемое физическое качество					Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Гибкость		Сила			Выполнил/не выполнил				
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег 30м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	сдал/не сдал	Прыжок с длины с места толчком двумя ногами		сдал/не сдал		Баллы			
					юноши не более 6,9 с	девушки не более 7,1 с					юноши не менее 7 раз	девушки не менее 4 раз				юноши не менее +1 см	девушки не менее +3 см	юноши не менее 110 см
1	Адуков Микаил Азаматович	11.11.2017	НП	Озолин М.В.	6,7		сдал	9		сдал	10		сдал	130		сдал	20	выполнил
2	Бабатьева Алиса Николаевна	07.08.2017	НП	Озолин М.В.		7,0	сдала		10	сдала		4	сдала		115	сдала	20	выполнила
3	Баскаков Захар Игоревич	27.06.2017	НП	Озолин М.В.	6,8		сдал	10		сдал	3		сдал	125		сдал	20	выполнил
4	Кугаевских Даниил Дмитриевич	13.02.2017	НП	Озолин М.В.	6,7		сдал	8		сдал	1		сдал	120		сдал	20	выполнил
5	Кутлузаманов Редван Наилевич	19.11.2017	НП	Озолин М.В.	6,8		сдал	9		сдал	2		сдал	125		сдал	20	выполнил
6	Матвеев Андрей Александрович	30.10.2017	НП	Озолин М.В.	6,9		сдал	10		сдал	3		сдал	130		сдал	20	выполнил
7	Скорюпина Александра Денисовна	28.05.2017	НП	Озолин М.В.		6,9	сдала		6	сдала		3	сдала		115	сдала	20	выполнила
8	Шарипов Ильдан Русланович	04.05.2017	НП	Озолин М.В.	6,8		сдал	9		сдал	3		сдал	125		сдал	20	выполнил
9	Бакиев Тимур Ильдарович	29.10.2016	НП	Озолин Д.О.	6,8		сдал	9		сдал	3		сдал	126		сдал	20	выполнил

Примечание:

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 балл

Председатель приемной комиссии:  Полятыкин Н. Д.Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А. А.Секретарь приемной комиссии:  Краснова К. В.

Члены приемной комиссии:

 Телицына О. Ю. Кандаурова И. В. Гончарук И. Н. Константинова Р. М.