

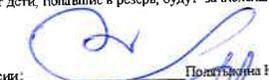
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
 Протокол № 41 от 26.02.2026
 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
 для зачисления на 2025-2026 учебный год

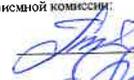
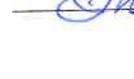
Вид спорта: спортивная аэробика

| № | ФИО | Дата рождения | Бег 30 м, 6,9/7,1 | Сдача норматива | Сгибание с и разгибание рук в упоре лежа на полу 7,4 | Сдача норматива | Смешанные передвижения на 1000 м 7 мин, 10 сек/7 мин, 35 сек | Сдача норматива | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (1/3 см.) | Сдача норматива | Прыжок в длину с места 110/105 | Сдача норматива | Челночный бег 3 x 10 м 10,3 /10,6 | Сдача норматива | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) 11/9 | Сдача норматива | Антропометрические и физические данные Мальчики Норма массе - 10, Недостаток - 5, Избыток - 0; Девочки, Норма массы - 10, Недостаток - 5, Избыток - 0 | Сдача норматива | Итог | Выполнил/не выполнит |
|----|-------------------------------|---------------|-------------------|-----------------|--|-----------------|--|-----------------|---|-----------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|---|-----------------|---|-----------------|------|----------------------|
| 1 | Васинцева Анна Павловна | 28.11.2016 | 5,84 | Сдала | 10 | Сдала | 3,54 | Сдала | 7 | Сдала | 130 | Сдала | 7,36 | Сдала | 14 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |
| 2 | Вечер Вероника Евгеньевна | 26.01.2019 | 5,88 | Сдала | 10 | Сдала | 5,35 | Сдала | 6 | Сдала | 110 | Сдала | 10,05 | Сдала | 21 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |
| 3 | Воробьева Варвара Игоревна | 08.11.2015 | 6,24 | Сдала | 9 | Сдала | 4,27 | Сдала | 11 | сдала | 140 | сдала | 10,98 | не сдала | 10 | Сдала | 5 | Сдала | 35 | выполнил |
| 4 | Гарафутдинова Аиша Ренатовна | 08.02.2019 | 7,58 | не сдала | 10 | Сдала | 3,62 | Сдала | 15 | Сдала | 110 | Сдала | 9,03 | Сдала | 14 | Сдала | 5 | Сдала | 35 | выполнил |
| 5 | Горшенина Николь Романовна | 25.11.2018 | 7,01 | Сдала | 3 | не сдала | 4,49 | Сдала | 5 | Сдала | 110 | Сдала | 9,11 | Сдала | 10 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |
| 6 | Ермолова Елизавета Павловна | 09.01.2019 | 6,08 | Сдала | 9 | Сдала | 3,50 | Сдала | 7 | Сдала | 130 | Сдала | 8,36 | Сдала | 15 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |
| 7 | Налетова Алиса Алексеевна | 09.01.2019 | 6,7 | Сдала | 11 | Сдала | 4,61 | Сдала | 4 | Сдала | 110 | Сдала | 10,93 | не сдала | 11 | Сдала | 5 | Сдала | 35 | выполнил |
| 8 | Пулатова Афруза Абдукобировна | 28.04.2018 | 5,98 | Сдала | 5 | Сдала | 4,33 | Сдала | 18 | Сдала | 135 | Сдала | 9,53 | Сдала | 10 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |
| 9 | Савчин Ксения Петровна | 15.11.2018 | 5,25 | Сдала | 11 | Сдала | 3,51 | Сдала | 17 | Сдала | 130 | Сдала | 9,11 | Сдала | 11 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |
| 10 | Соколова Юлия Ильинична | 04.03.2019 | 5,18 | Сдала | 6 | Сдала | 4,26 | Сдала | 14 | Сдала | 130 | Сдала | 8,01 | Сдала | 12 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |
| 11 | Флерко София Георгиевна | 16.08.2019 | не явка | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Чеснокова Варвара Денисовна | 24.08.2018 | 5,18 | Сдала | 9 | Сдала | 3,60 | Сдала | 6 | Сдала | 150 | Сдала | 7,78 | Сдала | 12 | Сдала | 5 | Сдала | 40 | выполнил |

*Примечание
 1 норматив - 5 баллов
 Баллы для зачисления - 35-40 баллов.
 Резерв - 30 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии:  Полтавина Н.Д.
 Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А.А.
 Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:
 Телитцина О.Ю.
 Гончарук И.Н.

 Константинова Р.М.
 Кандаурова И.В.