

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"  
**Протокол № 36 от 26.02.2026**  
**Контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки**  
**для зачисления на 2025-2026 учебный год**

**Вид спорта: Муайтай**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Бег 30 м (сек) (юн. - не более 6,2; дев. - не более 6,4)	Скалк (е скалк)	Бег 1000 м (сек) (юн. - не более 6,10; дев. - не более 6,30)	Скалк (е скалк)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юн. - не менее 10, дев. - не менее 5)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (юн. - не менее +2; дев. - не менее +3)	Скалк (е скалк)	Челночный бег 3 x 10 м (юн. - не более 9,6; дев. - не более 9,9)	Скалк (е скалк)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юн. - не менее 130; дев. - не менее 120)	Скалк (е скалк)	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками (юн. - не менее 4; дев. - не менее 3)	Скалк (е скалк)	Баллы	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
	Коротышева Агата Александровна	26.08.2014	Кривогузов Д.А.	5,1	скалк	4,1	скалк	11	9	скалк	7,9	скалк	150	скалк	3	скалк	7	Выполнил
1	Павлов Михаил Романович	03.07.2013	Кривогузов Д.А.	5,1	скалк	4,1	скалк	11	9	скалк	9	скалк	150	скалк	6	скалк	7	Выполнил
2	Чабанова Дарья Константиновна	01.12.2009	Кривогузов Д.А.	8	скалк	6	скалк	15	6	скалк	9	скалк	150	скалк	6	скалк	7	Выполнил

\*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 7 баллов.

Председатель приемной комиссии: Николякина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: Лученко А.А.

Секретарь приемной комиссии: Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телицина О.Ю.

Квадюрова И.В.

Константинова Р.М.

Гончарук И.Н.