

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Спортивная акробатика																							
Ф.И.О.	Дата рождения	ФИО тренера-преподавателя	Бег на 30 м. Мальчики не более 6,9 сек/ девочки не более 7,2 сек.	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Мальчики не менее 7 р/ девочки не менее 4 раз	Сдача норматива	Наскок вперед из положения стоя на гимнастический снаряд (от уровня скамьи) Мальчики не менее +1 см/ девочки не менее +3 см	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Мальчики не менее 110 см/ девочки не менее 105 см	Сдача норматива	ИП – внахлестом скакалка на высокой скакалке Сгибание и разгибание рук Мальчики не менее 2 раз/ девочки не менее 1 раз	Сдача норматива	ИП – локти на скамье. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и опираются на скамью. Подъем туловища до касания бедер с опорой в исходное положение Мальчики не менее 10 р/ девочки не менее 8 раз	Сдача норматива	ИП – внахлест на гимнастическом хула-хопе. Подъем выпрямленных ног в положении упора. Фиксация положения Мальчики не менее 5 с/ девочки не менее 3 с	Сдача норматива	ИП – стойка на одной ноге, другая согнута и опирается на скамью. Голова опущена, руки разведены в стороны. Удержание в равновесии Мальчики/девочки не менее 5 сек	Сдача норматива	мост	Сдача норматива	Баллы	Итого	
1	Абрамова Полина Григорьевна	16.07.2018	Ищенко М.А.	6,8	1	10	1	12	1	130	1	1	1	11	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
2	Алексеева Ева Алексеевна	01.07.2011	Ищенко М.А.	5,28	1	10	1	15	1	185	1	3	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
3	Амирханова Хадиджат Мамаевна	16.06.2012	Ищенко М.А.	5,8	1	10	1	10	1	150	1	1	1	15	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
4	Бабина Ева Павловна	19.11.2018	Ищенко М.А.	6,2	1	10	1	12	1	130	1	1	1	11	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
5	Байрамова Златослава Евгеньевна	26.01.2020	Сержантова А.В.	6,7	1	10	1	8	1	136	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
6	Гусейнова Фатима Радиковна	24.06.2016	Сержантова А.В.	7,4	0	11	1	12	1	130	1	0	0	12	1	0	0	5	1	5	1	6	Не выполнил
7	Димова Мирослава Павловна	29.04.2019	Сержантова А.В.	7	1	8	1	10	1	145	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
8	Жукова София Александровна	26.06.2019	Ищенко М.А.	6,5	1	8	1	7	1	110	1	1	1	8	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
9	Зарипова Алина Ильдаровна	02.04.2014	Ищенко М.А.	6,4	1	10	1	9	1	179	1	2	1	16	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
10	Иваненко Иван Геннадьевич	07.07.2019	Ищенко М.А.	6,7	1	10	1	2	1	110	1	2	1	12	1	5	1	5	1	5	1	9	Выполнил
11	Комарова София Дмитриевна	07.12.2015	Сержантова А.В.	6,8	1	10	1	9	1	179	1	2	1	16	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
12	Корниенко Елена Александровна	03.12.2019	Ищенко М.А.	6,8	1	10	1	8	1	110	1	1	1	15	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
13	Крайнова Ольга Витальевна	31.10.2019	Ищенко М.А.	6,4	1	15	1	12	1	136	1	1	1	15	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
14	Красильникова Кира Дмитриевна	10.04.2012	Перетятко И.С.	5,49	1	8	1	26	1	175	1	1	1	12	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
15	Маммаева Фатима Далгатовна	05.11.2015	Сержантова А.В.	5,18	1	8	1	14	1	150	1	1	1	16	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
16	Мехтиева Амира Натик кызы	20.11.2019	Сержантова А.В.	7	1	10	1	12	1	139	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
17	Надырбаев Александр Валерьевич	03.09.2019	Ищенко М.А.	6,5	1	7	1	13	1	140	1	3	1	11	1								

25	Уварова Мирослава Андреевна	30.09.2016	Сержантова А.В.	6,3	1	8	1	14	1	150	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
26	Чеснокова Варвара Денисовна	24.08.2018	Ищенко М.А.	7,0	1	4	1	6	1	150	1	1	1	12	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
27	Шабловский Илья Кириллович	12.03.2020	Ищенко М.А.	6,9	1	9	1	1	1	130	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
28	Юлдашева София Шерзодовна	03.09.2018	Ищенко М.А.	6,23	1	7	1	8	1	120	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
29	Ямалетдинова Арина Маратовна	12.10.2018	Ищенко М.А.	6,8	1	10	1	20	1	130	1	3	1	15	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
30	Ямалетдинова Эрика Маратовна	13.11.2014	Ищенко М.А.	6,4	1	7	1	20	1	150	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил

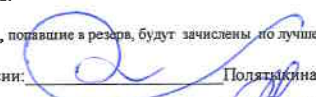
*Примечание

1 норматив - 1 балл

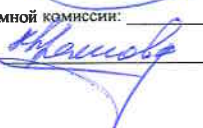
Проходной балл для зачисления 9 баллов.

Резерв 8 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии:  Полякова Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Телиagina О.Ю.  Кандаурова И.В.

 Константинов  Гончарук И.Н.