

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 40 от 26.02.2026

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Рукопашный бой

№	ФИО	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу мальчики (не менее 10 раз) девочки (не менее 5 раз)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчок двумя ногами мальчик (не менее 130 см) девочки (не менее 125 см)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мальчики не менее +2 девочки не менее +3	Сдача норматива	Бег на 30 м мальчики не более 6,2 с) девочки (не более 6,4 с)	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м мальчики не более 9,6с) девочки (не более 9,9с)	Сдача норматива	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения мальчики (не менее 12с) девочки (не менее 10с)	Сдача норматива	Непрерывный бег в свободном темпе мальчики (10 мин) девочки (8 мин)	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/ не выполнил)
1	Воробьев Кирилл Вадимович	14.09.2013	Самохин С.А.	30	сдал	130	сдал	2	сдал	6,2	сдал	6,9	не сдал	12	сдал	10	сдал	6	Выполнил
2	Петросян Валерия Сергеевна	03.08.2012	Самохин С.А.	60	сдал	240	сдал	2	сдал	6,1	сдал	5,6	сдал	12	сдал	10	сдал	7	Выполнил
3	Радостева Варвара Валерьевна	12.02.2013	Самохин С.А.	40	сдал	200	сдал	2	сдал	5,7	сдал	5,6	сдал	12	сдал	10	сдал	7	Выполнил
4	Розанов Константин Денисович	15.10.2012	Самохин С.А.	20	сдал	140	сдал	2	сдал	5,4	сдал	6,7	сдал	12	сдал	10	сдал	7	Выполнил
5	Тенгизабиева Азиза Кульманбетовна	26.11.2013	Самохин С.А.	15	сдал	160	сдал	-4	4,4	сдал	8,8	сдал	13	сдал	10	6	сдал	6	выполнил

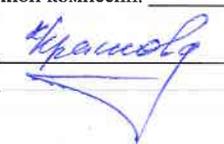
*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 6- 7 баллов.

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Члены приемной комиссии:

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А.А. Кандаурова И.В.Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В. Гончарук И.Н. Телицына О.Ю. Константинова Р.М.

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 32 от 25.02.2026

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

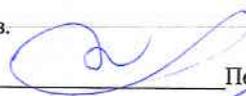
Вид спорта: Рукопашный бой

№	ФИО	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу мальчики (не менее 10 раз) девочки (не менее 5 раз)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчок двумя ногами мальчик (не менее 130 см) девочки (не менее 125см)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мальчики не менее +2 девочки не менее +3	Сдача норматива	Бег на 30 м мальчики не более 6,2 с) девочки (не более 6,4 с)	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м мальчики не более 9,6с) девочки (не более 9,9с)	Сдача норматива	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения мальчики (не менее 12с) девочки (не менее 10с)	Сдача норматива	Непрерывный бег в свободном темпе мальчики (10 мин) девочки (8 мин)	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/ не выполнил)
1	Гриньков Григорий Юрьевич	22.12.2015	Самохин С.А.	30	сдал	130	сдал	2	сдал	6,2	сдал	6,9	не сдал	12	сдал	10	сдал	6	Выполнил
2	Холиков Анвар Ахрорович	06.11.2015	Самохин С.А.	60	сдал	240	сдал	2	сдал	6,1	сдал	5,6	сдал	12	сдал	10	сдал	7	Выполнил

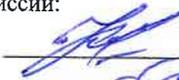
*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 6- 7 баллов.

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Члены приемной комиссии:

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А.А. Кандаурова И.В.Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В. Гончарук И.Н. Телицына О.Ю. Константинова Р.М.

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 37 от 26.02.2026

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

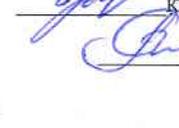
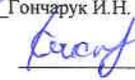
Вид спорта: Рукопашный бой

№	ФИО	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу мальчики (не менее 10 раз) девочки (не менее 5 раз)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчок двумя ногами мальчики (не менее 130 см) девочки (не менее 125 см)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мальчики не менее +2 девочки не менее +3	Сдача норматива	Бег на 30 м мальчики не более 6,2 с) девочки (не более 6,4 с)	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м мальчики не более 9,6с) девочки (не более 9,9с)	Сдача норматива	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения мальчики (не менее 12с) девочки (не менее 10с)	Сдача норматива	Непрерывный бег в свободном темпе мальчики (10 мин) девочки (8 мин)	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/ не выполнил)
1	Белик Александр Сергеевич	25.10.2012	Самохин С.А.	11	сдал	200	сдал	7	сдал	4,95	сдал	7	сдал	10	сдал	10	сдал	7	Выполнил
2	Бондаренко Артём Владиславович	18.09.2014	Самохин С.А.	11	сдал	170	сдал	7	сдал	5,6	сдал	7,1	сдал	10	сдал	10	сдал	7	Выполнил
3	Буркова Карина Ильинична	24.10.2012	Самохин С.А.	7	сдал	130	сдал	5	сдал	6	сдал	8,7	сдал	9	сдал	8	сдал	7	Выполнил
4	Завьялов Кирилл Дмитриевич	29.02.2012	Самохин С.А.	11	сдал	200	сдал	2	сдал	4,4	сдал	6,8	сдал	10	сдал	10	сдал	7	Выполнил
5	Никитаев Александр Дмитриевич	13.03.2014	Самохин С.А.	4	не сдал	170	сдал	1	не сдал	5,9	сдал	8,2	сдал	10	сдал	0	не сдал	4	Не выполнил
6	Стрелков Кирилл Александрович	18.12.2015	Самохин С.А.	10	сдал	120	не сдал	3	сдал	5,4	сдал	7,2	сдал	10	сдал	10	сдал	6	Не выполнил
7	Стрелков Марк Александрович	24.11.2014	Самохин С.А.	10	сдал	150	сдал	0	не сдал	5,4	сдал	8	сдал	10	сдал	10	сдал	6	Не выполнил
8	Телицын Владимир Вячеславович	12.10.2012	Самохин С.А.	10	сдал	160	сдал	2	сдал	5	сдал	8,8	сдал	10	сдал	10	сдал	7	Выполнил
9	Телицын Николай Вячеславович	14.01.2014	Самохин С.А.	10	сдал	160	сдал	10	сдал	5,4	сдал	8,7	сдал	10	сдал	10	сдал	7	Выполнил

*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 7 баллов.

Председатель приемной комиссии:  Полякина Н.Д.Члены приемной комиссии:  Кандаурова И.В.Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А.А.Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В. Телицына О.Ю. Гончарук И.Н. Константинова Р.М.