Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 7 от 27.09.2024 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Танцевальный спорт (Брейкинг)

№	ФИО	Год рождения	Бег на 30 м (мальчики не более 6,9 сек., девочки не более 7,1 сек)	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 7раз, девочки не менее 4 раз)	Сдача норматива	Смешанное передвижение на 1000 м (мальчики не более 7 мин., 10 сек, девочки не более 7мин., 35 сек)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (мальчики не менее +1 см, девочки не менее + 3 см)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см./девочки не менее 105	Сдача норматива	Исходное положение – стойка, ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад (мальчики не менее 15°/девочки не менее 30°)	Сдача норматива	Равновесие на одной ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Удержание положения (мальчики не менее 4 сек/ девочки не менее 5 сек)	Сдача норматива	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение (мальчики не менее 7 раз/ девочки не менее 5 раз/	Сдача норматива	Исходное положение- упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол.раз) (мальчики не менее 8 раз/девочки не менее 5 раз)	Сдача норматива	Исходное положение- вис на гимнастической стенке. Подъем выпрямленных ног до горизонтального положения угол (количество раз)(не менее 5 раз)	Сдача норматива	Итог	Выполнил/не выполнил
1	Асракулова Ясмина Жамшидовна	26.08.2011	неявка																					
2	Бочкарева Мирослава Рамизовна	27.07.2018	неявка																					
3	Войтович Алан Станиславович	22.12.2013	6,7	сдал	11	сдал	6,14	сдал	4	сдал	140	сдал	+	сдал	7	сдал	7	сдал	8	сдал	5	сдал	10	выполнил
4	Войтович Зейд Станиславович	09.11.2016	5,6	сдал	10	сдал	6,3	сдал	7	сдал	155	сдал	-	не сдал	8	сдал	10	сдал	12	сдал	10	сдал	9	выполнил
5	Врабий Иван Денисович	03.01.2014	6,84	сдал	20	сдал	6,14	сдал	3	сдал	150	сдал	+	сдал	7	сдал	7	сдал	8	сдал	5	сдал	10	выполнил
6	Забелич Владимир Максимович	28.09.2018	7,2	не сдал	10	сдал	6,9	сдал	-5	не сдал	110	сдал	+	сдал	7	сдал	15	сдал	10	сдал	0	не сдал	7	резерв
7	Дусматова Шодиёна Азизбековна	14.07.2012	неявка																					
8	Кочкина Ева Ивановна	18.07.2018	неявка																					
9	Кузина Василина Евгеньевна	06.07.2018	7	сдал	7	сдал	7,2	сдал	1	не сдал	105	сдал	-	не сдал	5	сдал	0	не сдал	5	сдал	5	сдал	7	резерв
10	Лесык Полина Александровна	01.08.2018	6,03	сдал	10	сдал	6,3	сдал	7	сдал	132	сдал	+	сдал	6	сдал	15	сдал	15	сдал	10	сдал	10	выполнил
11	Лютин Лев Иосифович	28.09.2018	неявка																					
12	Малышев Артур Дмитриевич	24.04.2015	6	сдал	20	сдал	6,8	сдал	1	сдал	160	сдал	+	сдал	9	сдал	25	сдал	20	сдал	5	сдал	10	выполнил
13	Розенталь Валерия Александровна	31.08.2015	неявка																					
14	Пахомов Савелий Сергеевич	03.01.2014	5,6	сдал	19	сдал	7	сдал	1	сдал	160	сдал	+	сдал	7	сдал	30	сдал	19	сдал	5	сдал	10	выполнил
15	Плетухин Демид Викторович	24.01.2018	5,9	сдал	11	сдал	6,8	сдал	3	сдал	110	сдал	+	сдал	6	сдал	28	сдал	15	сдал	10	сдал	10	выполнил
16	Северова Татьяна Юрьевна	25.01.2011	неявка																					
17	Танасьев Виталий Константинович	16.06.2013	5,6	сдал	10	сдал	6,3	сдал	7	сдал	155	сдал	-	не сдал	8	сдал	10	сдал	12	сдал	10	сдал	9	выполнил
18	Туманов Дмитрий Сергеевич	24.01.2016	6,1	сдал	10	сдал	6,8	сдал	1	сдал	142	сдал	+	сдал	7	сдал	15	сдал	15	сдал	5	сдал	10	выполнил
19	Тырин Илья Алексеевич	04.08.2018	9,3	не сдал	11	сдал	6,4	сдал	4	сдал	97	не сдал	+	сдал	5	сдал	10	сдал	10	сдал	5	сдал	8	резерв
20	Филатова Дарья Дмитриевна	09.04.2018	7,4	не сдал	10	сдал	6,9	сдал	3	сдал	95	не сдал	-	не сдал	6	сдал	10	сдал	10	сдал	3	не сдал	6	резерв
21	Чеканцева Раиса Максимовна	01.07.2017	неявка																					
22	Шейнова Марфа Даниловна	29.12.2010	неявка																					
23	Шпенглер Николай Сергеевич	05.10.2016	6	сдал	20	сдал	6,4	сдал	4	сдал	150	сдал	+	сдал	5	сдал	12	сдал	20	сдал	7	сдал	10	выполнил
24	Щеблыкин Матвей Романович	04.05.2018	7	сдал	10	сдал	6,9	сдал	4	сдал	120	сдал	+	сдал	8	сдал	10	сдал	10	сдал	10	сдал	10	выполнил

*Примечание
1 норматив - 1 балл
Проходной балл для зачисления -9-10 баллов.
Резерв 6-8 баллов.

Председатель приемной комиссии: _____ Полтыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: _____ Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии: _____ Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

_____ Телицина О.Ю. _____ Кандаурова И.В.

_____ Константинова Р.М. _____ Гончарук И.Н.