

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
 протокол № 6 от 27.09.2024 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Спортивный туризм

№	Ф.И.О.	Год рождения	Бег на 30 м (мальчики не более 6,3 сек., девочки не более 6,6 сек)	Сдача норматива	Стягивание и разгибание с рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 5 раз)	Сдача норматива	Присаживание в упоре лежа на локтях (см) не менее: юн-20, дев-15	Сдача норматива	Бег на 1000 м (мин, с) не более: юн-6,3 мин, дев-6,5	Сдача норматива	Поднимание в упоре лежа на высокой перекладине (количество раз) не менее: юн-2, дев-2	Сдача норматива	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) не менее: юн-10, дев-7	Сдача норматива	Вис на перекладине на двух руках (с) не менее: юн-30, дев-25	Сдача норматива	Челночный бег 3х10 м (с) не более: юн-8,4, дев-8,7	Сдача норматива	Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелки за 4 с, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону) (количество раз) не менее: юн-2, дев-2	Сдача норматива	Сдача норматива	Наложение вперед из положения стоя на гимнастическую скамью (от уровня скамьи) (см) не менее: юн+2, дев+3	Сдача норматива	Сдача норматива	Присаживание в упоре лежа на двух руках (см) не менее: юн-150, дев-145	Сдача норматива	Сдача норматива	Поднимание в упоре лежа на высокой перекладине (количество раз, л. не менее 3)	Сдача норматива	Итого	Выполнил/не выполнил
1	Байбатырова Фатима Микелевна	10.12.2013	6	сдал	10	сдал	20	сдал	6,5	сдал			29	сдал	25	сдал	9,3	не сдал	2	сдал	6	сдал	145	сдал		15	сдал	50	выполнил		
2	Войтович Алан Станиславович	22.12.2013	6,3	сдал	11	сдал	20	сдал	6,3	сдал	0	не сдал	10	сдал	10	не сдал	8,4	сдал	2	сдал	4	сдал	150	сдал				45	выполнил		
3	Магафуров Радомир Ильгизович	16.08.2013	6,86	не сдал	10	сдал	20	сдал	5,10	сдал	2	сдал	10	сдал	30	сдал	9,4	не сдал	2	сдал	3	сдал	150	сдал				45	выполнил		
4	Зигяев Артём Ильдарович	03.05.2013	5,5	сдал	15	сдал	30	сдал	6,2	сдал	2	сдал	30	сдал	30	сдал	9,3	не сдал	3	сдал	1	не сдал	150	сдал				45	выполнил		
5	Зуев Тимофей Андреевич	28.02.2011	6	сдал	14	сдал	20	сдал	6	сдал	2	сдал	24	сдал	30	сдал	9	не сдал	3	сдал	3	сдал	150	сдал				50	выполнил		
6	Казанцев Никита Александрович	17.08.2014	6	сдал	15	сдал	20	сдал	6,3	сдал	2	сдал	20	сдал	30	сдал	8,4	сдал	3	сдал	2	сдал	150	сдал				55	выполнил		
7	Лесык Артем Теодорович	13.04.2014	5,2	сдал	15	сдал	25	сдал	6	сдал	3	сдал	28	сдал	40	сдал	8,4	сдал	3	сдал	3	сдал	175	сдал				55	выполнил		
8	Мицунявичус Тимофей Юрьевич	23.10.2011	5,4	сдал	15	сдал	25	сдал	6,3	сдал	2	сдал	25	сдал	30	сдал	8,4	сдал	3	сдал	25	сдал	185	сдал				55	выполнил		
9	Петров Николай Дмитриевич	08.12.2011	неявка																												
10	Хайдаров Радлен Раватович	02.09.2013	6,2	сдал	13	сдал	25	сдал	6	сдал	2	сдал	25	сдал	30	сдал	8,3	сдал	3	сдал	5	сдал	160	сдал				55	выполнил		
11	Шаваурова София Сергеевна	13.04.2012	5,4	сдал	10	сдал	20	сдал	6,4	сдал			20	сдал	25	сдал	8,7	сдал	2	сдал	8	сдал	165	сдал	15	сдал	55	выполнил			

*Примечание
 1 норматив - 5 баллов
 Балл для зачисления - 45-55 баллов.

Председатель приемной комиссии:

Полятинина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:

Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии:

Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телицина О.Ю.

Константинова Р.М.

Кандаурова И.В.

Гончарук И.Н.