

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
Протокол № 15 от 30.10.2024
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024/2025 учебный год

Вид спорта: Муайтай

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30 м (сек) (юн. - не более 6,2, дев. - не более 6,4)	Сдал/не сдал	Бег 1000 м (сек) (юн. - не более 6,10, дев. - не более 6,30)	Сдал/не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) (юн. - не менее 10, дев. - не менее 5)	Сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см (юн. - не менее +2, дев. - не менее +3)	Сдал/не сдал	Челночный бег 3 x 10 м с (юн. - не более 9,6, дев. - не более 9,9)	Сдал/не сдал	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (юн. - не менее 130, дев. - не менее 120)	Сдал/не сдал	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками (кол-во раз) (юн. - не менее 4, дев. - не менее 3)	Сдал/не сдал	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
1	Гапич Илья Валентинович	29.12.2012	6,04	сдал	4,51	сдал	10	сдал	+3	сдал	8,8	сдал	175	сдал	4	сдал	выполнил
2	Желновацкий Леонид Вячеславович	02.02.2006	6,4	сдал	6,28	сдал	30	сдал	+5	сдал	9,3	сдал	170	сдал	4	сдал	выполнил

Председатель приемной комиссии: Полятыкина Н. Д.
 Заместитель председателя приемной комиссии: Луценко А. А.

Члены приемной комиссии:

Гончарук И. Н.
Кандаурова И.В.
Телицина О.Ю.
Константинова Р.М.

Секретарь приемной комиссии: Краснова К.В.