

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 1 от 27.09.2024

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2024/2025 учебный год

Вид спорта: Шахматы				Этап подготовки: начальный														
Тестируемое физическое качество				Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Гибкость		Сила				Выполнил/не выполнил				
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег 30м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	сдал/не сдал	Прыжок с длины с места толчком двумя ногами	сдал/не сдал	Баллы					
					юноши не более 6,9 с	девушки не более 7,1 с									юноши не менее 7 раз	девушки не менее 4 раз	юноши не менее +1 см	девушки не менее +3 см
1	Абдуллаев Абдулла Арсенович	06.07.2017	НП	Калиновский С.А.	6,5		сдал	10		сдал	10		сдал	152		сдал	20	выполнил
2	Абрамов Александр Станиславович	24.01.2017	НП	Калиновский С.А.	6,2		сдал	11		сдал	3		сдал	145		сдал	20	выполнил
3	Аганин Ярослав Олегович	02.06.2014	НП	Калиновский С.А.	5,8		сдал	10		сдал	3		сдал	148		сдал	20	выполнил
4	Акбалаев Абдулмалик Муроталиевич	22.04.2018	НП		6,9		сдал	7		сдал	1		сдал	120		сдал	20	выполнил
5	Акимова Ева Владимировна	03.11.2017	НП	Калиновский С.А.		6,9	сдал		10	сдал		4	сдал		115	сдал	20	выполнил
6	Алекберли Айсу Тарлан Кызы	02.01.2017	НП	Калиновский С.А.		6,7	сдал		5	сдал		3	сдал		110	сдал	20	выполнил
7	Андрушко Николай Викторович	08.08.2018	НП		6,4		сдал	10		сдал	5		сдал	110		сдал	20	выполнил
8	Ахметова Асель Рифатовна	25.11.2014	НП	Калиновский С.А.		6,6	сдал		10	сдал		3	сдал		115	сдал	20	выполнил
9	Бакланов Александр Павлович	24.08.2015	НП		6,3		сдал	12		сдал	2		сдал	140		сдал	20	выполнил
10	Балабан Варвара Андреевна	23.03.2017	НП	Калиновский С.А.		7	сдал		8	сдал		5	сдал		115	сдал	20	выполнил
11	Барашкин Роман Дмитриевич	19.10.2016	НП		6,6		сдал	10		сдал	5		сдал	120		сдал	20	выполнил
12	Бородулин Михаил Дмитриевич	20.08.2015	НП	Калиновский С.А.	5,6		сдал	10		сдал	1		сдал	145		сдал	20	выполнил
13	Братышев Мирон Сергеевич	21.07.2016	НП		5,9		сдал	30		сдал	8		сдал	130		сдал	20	выполнил
14	Вакуленко Богдан Евгеньевич	08.12.2015	НП		5,2		сдал	10		сдал	7		сдал	158		сдал	20	выполнил

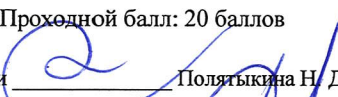
15	Виханов Артемий Александрович	13.12.2016	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	9		сдал	1		сдал	115		сдал	20	выполнил
16	Гизатулин Тимур Азатоич	25.06.2017	НП	Калиновский С.А.	6,4		сдал	11		сдал	1		сдал	135		сдал	20	выполнил
17	Глатков Адам Аликович	05.04.2016	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	10		сдал	1		сдал	110		сдал	20	выполнил
18	Грачева Мария Сергеевна	16.01.2014	НП	Калиновский С.А.		5,8	сдал		10	сдал		3	сдал		160	сдал	20	выполнил
19	Григорьев Кирилл Романович	24.01.2018	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	10		сдал	1		сдал	120		сдал	20	выполнил
20	Диденков Сергей Михайлович	04.02.2017	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	8		сдал	6		сдал	135		сдал	20	выполнил
21	Дойников Лев Михайлович	02.04.2015	НП	Калиновский С.А.	5,6		сдал	10		сдал	1		сдал	142		сдал	20	выполнил
22	Дрегалo Константин Иванович	10.12.2017	НП	Калиновский С.А.	6		сдал	11		сдал	1		сдал	150		сдал	20	выполнил
23	Дугин Егор Дмитриевич	14.07.2016	НП	Калиновский С.А.	5,5		сдал	10		сдал	6		сдал	150		сдал	20	выполнил
24	Дусматова Шабона Азизбековна	13.01.2016	НП			6,8	сдал		10	сдал		4	сдал		120	сдал	20	выполнил
25	Евтеев Степан Сергеевич	29.04.2011	НП		6,5		сдал	10		сдал	1		сдал	130		сдал	20	выполнил
26	Зайнутдинов Хуршед Бахтиёрович	28.08.2015	НП	Калиновский С.А.	5,4		сдал	10		сдал	7		сдал	178		сдал	20	выполнил
27	Зайнутдинова Аниса Бахтиёровна	05.11.2016	НП	Калиновский С.А.		5,6	сдал		10	сдал		13	сдал		145	сдал	20	выполнил
28	Збарзская Ева Васильевна	27.10.2014	НП	Калиновский С.А.		6,3	сдал		10	сдал		5	сдал		138	сдал	20	выполнил
29	Збразский Клим Васильевич	19.01.2018	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	10		сдал	1		сдал	135		сдал	20	выполнил
30	Иванов Матвей Евгеньевич	23.11.2017	НП		6,2		сдал	16		сдал	4		сдал	142		сдал	20	выполнил
31	Иванцова Алива Сергеевна	03.10.2014	НП	Калиновский С.А.		5,3	сдал		10	сдал		5	сдал		165	сдал	20	выполнил
32	Идрисова Ангелина Шамилевна	13.07.2015	НП	Калиновский С.А.		7	сдал	10		сдал	8		сдал	115		сдал	20	выполнил
33	Колесов Сергей Александрович	10.10.2018	НП		6,9		сдал	10		сдал	1		сдал	110		сдал	20	выполнил
34	Корпенко Семён Николаевич	13.08.2014	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	10		сдал	10		сдал	115		сдал	20	выполнил
35	Кривоногов Семён Викторович	21.10.2014	НП	Калиновский С.А.	5,0		сдал	10		сдал	1		сдал	138		сдал	20	выполнил
36	Куланова Есения Львовна	11.08.2017	НП	Калиновский С.А.		7	сдал		8	сдал		7	сдал		125	сдал	20	выполнил
37	Курбанов Давид Рамилевич	19.05.2015	НП		6,5		сдал	10		сдал	1		сдал	110		сдал	20	выполнил
38	Курбанова Сафия Исмаиловна	15.05.2014	НП	Калиновский С.А.		7	сдал		10	сдал		10	сдал		145	сдал	20	выполнил
39	Курягина Валерия Владиславовна	08.05.2015	НП	Калиновский С.А.		7	сдал		10	сдал		6	сдал		115	сдал	20	выполнил
40	Левицкий Роман Ярославович	10.10.2015	НП	Калиновский С.А.	6,5		сдал	10		сдал	1		сдал	110		сдал	20	выполнил
41	Лесников Фёдор Денисович	26.11.2014	НП		6,9		сдал	10		сдал	5		сдал	165		сдал	20	выполнил
42	Лобин Дмитрий Андреевич	08.08.2014	НП	Калиновский С.А.	7		сдал	10		сдал	4		сдал	130		сдал	20	выполнил

43	Мазной Герман Сереевич	16.09.2016	НП	Калиновский С.А.	6,6		сдал	10		сдал	2		сдал	120		сдал	20	выполнил
44	Макаров Дорфей Владимирович	08.01.2016	НП	Калиновский С.А.	5,8		сдал	10		сдал	4		сдал	150		сдал	20	выполнил
45	Макаров Макар Владимирович	19.10.2013	НП	Калиновский С.А.	6		сдал	10		сдал	7		сдал	160		сдал	20	выполнил
46	Макаров Серафим Владимирович	31.07.2011	НП	Калиновский С.А.	5		сдал	10		сдал	3		сдал	180		сдал	20	выполнил
47	Малабаев Мухаммед-Салих Умидбекович	27.06.2016	НП	Калиновский С.А.	5,1		сдал	10		сдал	12		сдал	180		сдал	20	выполнил
48	Марин Андрей Павлович	14.08.2014	НП	Калиновский С.А.	5,5		сдал	10		сдал	5		сдал	180		сдал	20	выполнил
49	Мелузов Игорь Алексеевич	07.06.2013	НП		5,4		сдал	15		сдал	1		сдал	180		сдал	20	выполнил
50	Михеева Стефания Александровна	26.10.2016	НП	Калиновский С.А.		6,6	сдал		10	сдал		4	сдал		130	сдал	20	выполнил
51	Моргачева Алина Дмитриевна	06.10.2010	НП		6,6		сдал	10		сдал	15		сдал	130		сдал	20	выполнил
52	Мусякаев Максим Алиевич	21.07.2016	НП	Калиновский С.А.	6,7		сдал	10		сдал	3		сдал	115		сдал	20	выполнил
53	Мухаметдинов Малик Рушатович	02.06.2015	НП		6		сдал	10		сдал	1		сдал	125		сдал	20	выполнил
54	Набиев Рамазан Артурович	15.11.2014	НП		6,2		сдал	10		сдал	1		сдал	125		сдал	20	выполнил
55	Николаева Виктория Владимировна	30.04.2015	НП	Калиновский С.А.		7	сдал		9	сдал		7	сдал		110	сдал	20	выполнил
56	Новиков Николай Александрович	04.07.2017	НП		6		сдал	10		сдал	3		сдал	130		сдал	20	выполнил
57	Орлова Полина Андреевна	10.12.2015	НП	Калиновский С.А.		6	сдал		10	сдал		3	сдал		130	сдал	20	выполнил
58	Османов Муса Шамилевич	27.06.2014	НП	Калиновский С.А.	5,2		сдал	10		сдал	3		сдал	155		сдал	20	выполнил
59	Османов Мухаммад Шамилевич	22.04.2016	НП	Калиновский С.А.	5,6		сдал	10		сдал	2		сдал	128		сдал	20	выполнил
60	Паршиков Владислав Артемович	07.03.2014	НП	Калиновский С.А.	6,3		сдал	10		сдал	1		сдал	125		сдал	20	выполнил
61	Пахомов Тихон Иванович	09.10.2014	НП	Калиновский С.А.	6,8		сдал	10		сдал	1		сдал	140		сдал	20	выполнил
62	Плетухин Демид Викторович	24.01.2018	НП		5,9		сдал	11		сдал	3		сдал	110		сдал	20	выполнил
63	Поляков Михаил Александрович	12.12.2014	НП	Калиновский С.А.	6,5		сдал	10		сдал	2		сдал	140		сдал	20	выполнил
64	Попов Кирилл Николаевич	20.07.2017	НП	Калиновский С.А.	6,4		сдал	8		сдал	1		сдал	130		сдал	20	выполнил
65	Потомов Дмитрий Игrevич	23.09.2014	НП	Калиновский С.А.	5,3		сдал	10		сдал	3		сдал	158		сдал	20	выполнил
66	Потрекеев Михаил Владимирович	21.08.2014	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	10		сдал	4		сдал	120		сдал	20	выполнил
67	Рашитов Айдар Денисович	22.05.2015	НП	Калиновский С.А.	6,4		сдал	10		сдал	3		сдал	125		сдал	20	выполнил
68	Рашитов Ильдар Денисович	08.03.2013	НП	Калиновский С.А.	6,3		сдал	10		сдал	2		сдал	130		сдал	20	выполнил
69	Салиева Ансора Бегзадовна	06.10.2015	НП			7,0	сдал		10	сдал		3	сдал		105	сдал	20	выполнил
70	Саттаров Рафатл Азатович	30.10.2013	НП		6,0		сдал	10		сдал	1		сдал	115		сдал	20	выполнил

71	Саттарова Милана Азатовна	30.10.2013	НП			7	сдал		7	сдал		7	сдал		110	сдал	20	выполнил
72	Семенюк Сергей Александрович	04.03.2018	НП	Калиновский С.А.	6,3		сдал	10		сдал	3		сдал	140		сдал	20	выполнил
73	Сметанин Семён Евгеньевич	15.04.2017	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	7		сдал	10		сдал	135		сдал	20	выполнил
74	Содицова Марямхон Олимжонова	24.08.2013	НП			5,8	сдал		10	сдал		5	сдал		170	сдал	20	выполнил
75	Талмач Алиса Михайловна	06.08.2016	НП	Калиновский С.А.		6	сдал		15	сдал		8	сдал		160	сдал	20	выполнил
76	Тоюшев Владимир Михайлович	05.09.2014	НП	Калиновский С.А.	5,8		сдал	10		сдал	1		сдал	160		сдал	20	выполнил
77	Трапезников Глеб Андреевич	22.09.2015	НП	Калиновский С.А.	5,7		сдал	10		сдал	7		сдал	150		сдал	20	выполнил
78	Тухбатуллин Самир Ильшатович	26.02.2016	НП	Калиновский С.А.	5,7		сдал	10		сдал	5		сдал	152		сдал	20	выполнил
79	Тухтаева Гузал Муминджонова	17.01.2014	НП			6	сдал		10	сдал		6	сдал		165	сдал	20	выполнил
80	Тухтаева Лола Муминджонова	29.07.2017	НП			6,5	сдал		10	сдал		5	сдал		130	сдал	20	выполнил
81	Фёдоров Ярослав	09.07.1905	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	10		сдал	1		сдал	115		сдал	20	выполнил
82	Филатова Дарья Дмитриевна	09.04.2018	НП			7,1	сдал		10	сдал		3	сдал		105	сдал	20	выполнил
83	Филиппов Тимофей Романвич	10.02.2016	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	8		сдал	1		сдал	110		сдал	20	выполнил
84	Харитонов Лев Константинович	08.06.2017	НП			6,5	сдал	10		сдал	1		сдал	130		сдал	20	выполнил
85	Хасанов Амир Русланович	17.09.2016	НП			6,7	сдал	10		сдал	2		сдал	120		сдал	20	выполнил
86	Холжураев Абдуллох Улугбекович	13.03.2017	НП	Калиновский С.А.	6,5		сдал	20		сдал	10		сдал	146		сдал	20	выполнил
87	Холжураев Рузалибек Улугбекович	19.10.2014	НП	Калиновский С.А.	6,9		сдал	10		сдал	2		сдал	135		сдал	20	выполнил
88	Чернов Никита Евгеньевич	15.03.2018	НП			6,9	сдал	10		сдал	2		сдал	135		сдал	20	выполнил
89	Шакиров Максим Антонович	26.01.2015	НП	Калиновский С.А.	6,8		сдал	10		сдал	3		сдал	135		сдал	20	выполнил
90	Шанаурова София Сергеевна	13.04.2012	НП			4,8	сдал		10	сдал		8	сдал		165	сдал	20	выполнил
91	Шорстки Макар Алексеевич	16.08.2017	НП	Калиновский С.А.	6,5		сдал	10		сдал	9		сдал	160		сдал	20	выполнил

Примечание:

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 баллов

Председатель приемной комиссии:  Полятькина Н. Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А. А.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Телицына О.Ю.

 Кандаурова И. В.

 Гончарук И. Н.

 Константинова Р.М.