

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"


Протокол № 10 от 27.09.2024

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Северное многоборье

№	ФИО	Дата рождения	Бег 30 м с высокого старта (не более 6,2 с и 6,4 с)	Сдача норматива	Бег 1 км с высокого старта (не более 6,10 и 6,30)	Сдача норматива	Бег челночный 3*10 с высокого старта (не более 9,6 с и 9,9 с)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 130 см и 120см)	Сдача норматива	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 10 р и 5 р)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (не менее 1)	Сдача норматива	И.П. лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. юноши не менее 8/девушки не менее 8	Сдача норматива	Метание мяча весом 150 гр 19м и 13м	Сдача норматива	Итого (выполнил/не выполнил)
1	Бадритдинов Тимур Ринатович	31.08.2009	6,2	сдал	5,50	сдал	8,6	сдал	170	сдал	20	сдал	1	сдал	30	сдал	20	сдал	выполнил
2	Егошина Ева Константиновна	03.12.2009	5,8	сдал	5,60	сдал	9,5	сдал	130	сдал	12	сдал	1	сдал	20	сдал	25	сдал	выполнил
3	Лукин Иван Сергеевич	06.09.2016	5,9	сдал	6,30	сдал	8,1	сдал	187	сдал	27	сдал	1	сдал	11	сдал	20	сдал	выполнил
4	Низамутдинова Ева Артуровна	09.11.2011	6,3	сдал	5,80	сдал	8,8	сдал	170	сдал	13	сдал	1	сдал	13	сдал	20	сдал	выполнил
5	Кульмина Елизавета Сергеевна	28.12.2008	5,9	сдал	5,80	сдал	8,9	сдал	167	сдал	16	сдал	1	сдал	14	сдал	14	сдал	выполнил
6	Поляков Денис Андреевич	02.07.2012	6,1	сдал	5,50	сдал	9,3	сдал	179	сдал	20	сдал	1	сдал	20	сдал	20	сдал	выполнил
7	Савостина Анна Максимовна	14.02.2009	6,2	сдал	5,70	сдал	8,7	сдал	157	сдал	12	сдал	1	сдал	12	сдал	22	сдал	выполнил
8	Саврасова Вера Станиславовна	07.10.2012	6,4	сдал	5,30	сдал	9,6	сдал	133	сдал	10	сдал	1	сдал	15	сдал	20	сдал	выполнил
9	Сильченко Дарья Алексеевна	30.06.2010	5,8	сдал	5,70	сдал	8,4	сдал	150	сдал	20	сдал	1	сдал	12	сдал	25	сдал	выполнил

10	Сумцова Маргарита Денисовна	13.03.2013	5,5	сдал	6,13	сдал	9,5	сдал	170	сдал	15	сдал	3	сдал	20	сдал	12	не сдал	выполнил
11	Сызаева Карина Манарбековна	16.06.2008	5,8	сдал	5,80	сдал	8,9	сдал	158	сдал	18	сдал	1	сдал	15	сдал	13	сдал	выполнил
12	Тюрин Иван Антонович	21.10.2010	5,8	сдал	5,50	сдал	9,4	сдал	135	сдал	12	сдал	1	сдал	14	сдал	25	сдал	выполнил
13	Тюрин Данил Антонович	12.10.2011	6,2	сдал	5,90	сдал	8,9	сдал	150	сдал	12	сдал	1	сдал	10	сдал	25	сдал	выполнил
14	Юсупова Анастасия Айратовна	16.08.2010	6,1	сдал	5,40	сдал	8,7	сдал	162	сдал	20	сдал	1	сдал	15	сдал	20	сдал	выполнил
15	Чермакова Виктория Радиковна	18.06.2009	6,1	сдал	5,70	сдал	8,7	сдал	167	сдал	15	сдал	1	сдал	15	сдал	17	сдал	выполнил

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н. Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А. А.

Члены приемной комиссии:

 Гончарук И. Н.

 Кандаурова И. В.

 Телицина О. Ю.

 Константинова Р. М.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К. В.