

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 12 от 27.09.2024

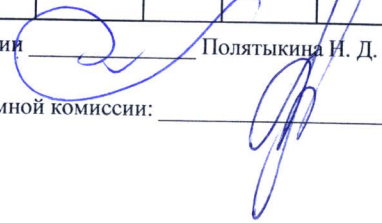
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта: Рукопашный бой

№	ФИО	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу мальчики (не менее 10) девочки (не менее 5 раз) 10)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчок двумя ногами мальчик (не менее 130 см) девочки (не менее 125 см)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мальчики не менее +2 девочки не менее +3	Сдача норматива	Бег на 30 м мальчики не более 6,2 с) девочки (не более 6,4 с)	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м мальчики не более 9,6с) девочки (не более 9,9с)	Сдача норматива	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения мальчики (не менее 12с) девочки (не менее 10с)	Сдача норматива	Непрерывный бег в свободном темпе мальчики (10 мин) девочки (8 мин)	Сдача норматива	Итого (выполнил/не выполнил)	
1	Аскарров Динар Рустамович																	неявка
2	Асракулов Джаъфар Жамшидович	10.03.2014																неявка
3	Атаманенко Константин Александрович	14.06.2014	20	сдал	145	сдал	3	сдал	6	сдал	9,4	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил	
4	Балашов Артем Вадимович	25.11.2014	11	сдал	135	сдал	2	сдал	5,7	сдал	9,4	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил	
5	Балбаков Даниэл Канкелдиевич	22.06.2010	20	сдал	192	сдал	6	сдал	5,1	сдал	9	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил	
6	Бердикулов Рафаэль Ринатович	22.01.2013	15	сдал	162	сдал	9	сдал	5	сдал	8,3	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил	
7	Букланов Даниил Михайлович	30.12.2012	20	сдал	168	сдал	2	сдал	5,2	сдал	8,6	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил	

8	Войтович Алан Станиславович	22.12.2013	11	сдал	140	сдал	4	сдал	6,7	сдал	9	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
9	Гайнуллин Никита Александрович	25.08.2008	15	сдал	235	сдал	3	сдал	4,5	сдал	7,9	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
10	Ермагамбетов Дастан	27.11.2009	14	сдал	170	сдал	5	сдал	5,7	сдал	9,4	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
11	Исаев Исмаил Анарович	14.01.2013	10	сдал	150	сдал	3	сдал	5,9	сдал	8,9	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
12	Косей Иван Николаевич	04.08.2008	15	сдал	188	сдал	3	сдал	6	сдал	8,8	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
13	Килина Матвей Сергеевич	23.02.2011	15	сдал	170	сдал	2	сдал	5,1	сдал	8,8	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
14	Кудрявцев Тимур Александрович	15.08.2003	16	сдал	252	сдал	3	сдал	4	сдал	7,9	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
15	Лутфуллин Ислам Марсилевич	03.02.2013	11	сдал	160	сдал	4	сдал	5,5	сдал	8,9	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
16	Манналов Дмитрий Ильнурович	17.02.2011	30	сдал	230	сдал	12	сдал	4,6	сдал	7,4	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
17	Панин Даниил Антонович	22.02.2008	16	сдал	270	сдал	3	сдал	4	сдал	7,5	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
18	Перминов Максим Евгеньевич	03.11.2012	10	сдал	142	сдал	3	сдал	5,8	сдал	9,6	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
19	Ребров Матвей Витальевич	21.04.2008	15	сдал	218	сдал	4	сдал	5	сдал	8	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
20	Сабитов Марсель Рамилевич	26.09.2014	15	сдал	175	сдал	4	сдал	5,5	сдал	8,6	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил

21	Таривердиев Ренат Альбертович	28.01.2014	12	сдал	145	сдал	3	сдал	5,5	сдал	9,2	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
22	Филонин Арсений Александрович	14.02.2014	15	сдал	160	сдал	9	сдал	5,7	сдал	9,4	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
23	Хабибьянов Герман Рифатович	20.12.2008	15	сдал	195	сдал	2	сдал	5	сдал	8,5	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
24	Числов Тимофей Александрович	16.09.2013	17	сдал	152	сдал	3	сдал	6	сдал	9,1	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
25	Шакуров Дамир Русланович	05.05.2009	29	сдал	215	сдал	2	сдал	4,6	сдал	8,8	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил
26	Шакуров Динар Русланович	20.05.2011	10	сдал	200	сдал	3	сдал	5,3	сдал	8,2	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина И. Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: _____ Луценко А. А.

Члены приемной комиссии:

_____ Гончарук И. Н.

_____ Кандаурова И.В.

_____ Телицина О.Ю.

_____ Константинова Р.М.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.