

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"  
 Протокол № 2 от 27.09.2024  
 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки  
 для зачисления на 2024/2025 учебный год

Вид спорта: Пауэрлифтинг

Тестируемое физическое качество														Этап подготовки: Начальная подготовка									
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер-преподаватель	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества						Сила						Координация		Выполнил/не выполнил		
					Бег 30м		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.	Прыжок в длину с места двумя ногами (см.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (сек.)	Приседание, ладони на затылке	Баллы										
					юноши не более 6,2 сек	девушки не более 6,4 сек									сдал/не сдал	сдал/не сдал	сдал/не сдал	сдал/не сдал	сдал/не сдал	сдал/не сдал		сдал/не сдал	сдал/не сдал
1	Бердинских Семён Алексеевич	19.02.2010	НП	Луценко А.А.	4,5	сдал	20	сдал	202	сдал	46	сдал	15	сдал	10,0	сдал	15	сдал	35	выполнил			
2	Борзенко Александр Сергеевич	03.05.2010	НП	Луценко А.А.	5,7	сдал	20	сдал	195	сдал	34	сдал	30	сдал	15,0	сдал	17	сдал	35	выполнил			
3	Давлетшин Роберт Альбертович	19.01.2011	НП	Луценко А.А.	4,5	сдал	10	сдал	205	сдал	36	сдал	15	сдал	8,0	сдал	10	сдал	35	выполнил			
4	Евдокимов Дмитрий Владимирович	08.11.2004	НП	Луценко А.А.	4,5	сдал	20	сдал	280	сдал	42	сдал	15	сдал	15,0	сдал	15	сдал	35	выполнил			
5	Кузнецов Савелий Андреевич	11.07.2009	НП	Луценко А.А.	6,2	сдал	10	сдал	191	сдал	28	сдал	19	сдал	16,0	сдал	19	сдал	35	выполнил			
6	Лбов Дмитрий Алексеевич	14.07.2010	НП	Луценко А.А.	4,8	сдал	10	сдал	190	сдал	49	сдал	15	сдал	15,0	сдал	17	сдал	35	выполнил			
7	Лебединский Егор Богданович	31.12.2010	НП	Луценко А.А.	4,4	сдал	20	сдал	252	сдал	55	сдал	15	сдал	15,0	сдал	17	сдал	35	выполнил			
8	Льговский Даниил Александрович	11.04.2011	НП	Луценко А.А.	5,9	сдал	20	сдал	187	сдал	33	сдал	21	сдал	12,0	сдал	18	сдал	35	выполнил			
9	Малинов Егор Дмитриевич	02.11.2012	НП	Луценко А.А.	5,3	сдал	10	сдал	145	сдал	46	сдал	10	сдал	15,0	сдал	17	сдал	35	выполнил			
10	Обухов Илья Романович	11.05.2010	НП	Луценко А.А.	4,8	сдал	20	сдал	195	сдал	49	сдал	15	сдал	20,0	сдал	10	сдал	35	выполнил			
11	Обухов Семён Романович	08.04.2012	НП	Луценко А.А.																			
12	Погребняк Иван Александрович	06.03.2008	НП	Луценко А.А.	4,5	сдал	20		сдал	215	сдал	57	сдал	30		сдал	15		сдал	35	выполнил		
13	Попов Александр Олегович	23.03.2010	НП	Луценко А.А.	5,2	сдал	15		сдал	178	сдал	41	сдал	10		сдал	10		сдал	35	выполнил		
14	Прядин Игорь Андреевич	19.11.2010	НП	Луценко А.А.																			


НЕ ЯВКА

НЕ ЯВКА

15	Сардаров Масур Гайдарович	18.11.2009	НП	Луценко А.А.	5,2		сдал	10		сдал	195		сдал	30		сдал	10		сдал	20,0		сдал	15		сдал	35	выполнил
16	Сухоруков Ярослав Юрьевич	28.10.2008	НП	Луценко А.А.	НЕ ЯВКА																						
17	Фархутдинов Роберт Фиданович	27.05.2009	НП	Луценко А.А.	5,6		сдал	20		сдал	178		сдал	45		сдал	15		сдал	15,0		сдал	17		сдал	35	выполнил
18	Черепанов Руслан Рифатович	20.07.2008	НП	Луценко А.А.	5,0		сдал	25		сдал	195		сдал	60		сдал	20		сдал	20,0		сдал	15		сдал	35	выполнил
19	Шазьянов Эдуард Русланович	10.03.2010	НП	Луценко А.А.	5,2		сдал	15		сдал	185		сдал	39		сдал	10		сдал	15,0		сдал	15		сдал	35	выполнил

Примечание:

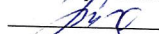
Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл:  
35 баллов

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина И. Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: \_\_\_\_\_ Луценко А. А.

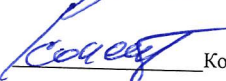
Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Телицына О.Ю.

 Гончарук И.Н.

 Кандаурова И. В.

 Константинова Р.М.