

# Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья



# Что такое ВФСК «ГТО»?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья — это инструмент социальной интеграции, который позволяет каждому человеку, независимо от физических особенностей, почувствовать себя полноценным участником спортивной жизни страны



# Нозологические группы

- С низким ростом
- С интеллектуальными нарушениями
- С нарушением слуха
- С остаточным зрением
- Тотально слепые
- С односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей
- С односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей
- С травмами позвоночника и поражением спинного мозга
- С церебральным параличом



# Преимущества комплекса ГТО

- Регулярные тренировки для выполнения нормативов восстанавливают и компенсируют утраченные функции организма, улучшают мышечный тонус и общую выносливость
- Сдача норм ГТО повышает самооценку, дает чувство уверенности в своих силах и помогает преодолеть внутренние барьеры
- Специально адаптированные нормативы позволяют людям с ОВЗ соревноваться и получать официальные награды наравне со всеми



# Что такое знак отличия комплекса ГТО?

По аналогии с медалями в большом спорте это награда, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов определенных возрастных ступеней комплекса ГТО. Знаки отличия бывают бронзового, серебряного и золотого достоинств в каждой возрастной ступени



# Регистрация в ФГИС «Спорт»

Авторизация и регистрация на сайте gto.ru  
для пользователей младше 14 лет  
через профиль Госуслуг одного из родителей

## Шаг №1: заходим на **ГОСУСЛУГИ**

- 1 Мой профиль
- 2 Документы
- 3 Семья и дети
- 4 Карточка ребенка «добавить»
- 5 Открываем созданную карточку
- 6 «Учётная запись ребенка» - создать
  - Электронная почта
  - Пароль для учетной записи ребенка
  - Номер телефона (по желанию)

## Шаг №2: заходим на сайт **gto.ru**

- 1 Личный кабинет
- 2 Авторизуемся через ЕСИА с помощью Госуслуг ребенка
- 3 В открывшемся окне
- 4 «Есть ли у вас действующий УИН участника?»
  - Выбираем «**Да**»  
Авторизуемся, вводя свой УИН
  - Выбираем «**Нет**»  
Создается новый личный кабинет

# Регистрация в ФГИС «Спорт»

## Авторизация и регистрация на сайте ГТО Для пользователей старше 14 лет

1 Заходим на сайт [gto.ru](http://gto.ru)

2 Открываем личный кабинет 

3 Авторизуемся через ЕСИА (Госуслуги)



4 В открывшемся окне «**Есть ли у вас действующий УИН участника?**» выбираем «**Да**» – Авторизуемся, вводя свой УИН  
выбираем «**Нет**» – Создается новый личный кабинет

5 Получение отметки о наличии знака ВФСК ГТО в личном кабинете Госуслуг:

- Открываем Госуслуги
- Переходим в раздел личные документы
- Знак отличия ГТО «**запросить**»

# Пакет документов необходимый для участия в ВФСК ГТО



## Копия медицинской справки №1144н

Учреждение города Москвы  
ДЕПАРТАМЕНТ ЗАДОВОРОЧЕНИЯ  
СЕРВИС МОСКВЫ  
ВЕДОМСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

Приказом № 2  
По приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2001 г. № 1144н

Имя медицинской организации - адрес

Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях  
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях  
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Реестровый номер заключения 5789

Фамилия ИВАНОВ  
Имя ИВАН  
Отчества (при наличии) ИВАНОВИЧ  
Дата рождения 01.01.2000 г.гггг  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена)  
Дата выдачи, названия выдающего органа 05.05.2020  
Названия мероприятия марафон и Забег  
Вид спорта (при наличии)  
Спортивная дистанция (при наличии) бег на дистанцию 5000 м  
Этап спортивной подготовки (при наличии)  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки и ограничений: (ДА,НЕТ)  
Описать:

Дата выдачи медицинского заключения 05.05.2020  
Медицинское заключения действительны до (указано в бланке) 05.11.2020

Ответственное лицо медицинской организации

Печать медицинской организации

## Заявка на участие

ЗАЯВКА  
на прохождение тестирования и получение знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	УИИ- уникальный идентификационный номер УЧАСТНИКА тестирования (регистрация на сайте ГТО.ru)	
3.	Дата рождения	
4.	Номер СНИЛС	
5.	Контактный телефон законного представителя (родителя)	
6.	Основное место учебы	

Я, \_\_\_\_\_ (ф.и.о.), паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ зарегистрированной по адресу \_\_\_\_\_ являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_ (ф.и.о.) \_\_\_\_\_ года рождения, настоящим даю согласие: - на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ф.и.о.) - на обработку в Центре тестирования г. Нижнеартовска, расположенному по адресу: ул. 60 лет октября 20/1 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях: - корректного формирования документов, в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); - предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничений) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение, обелечивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка. В случае успешного выполнения комплекса на серебряный и бронзовый знак отличия вы можете оформить «досрочное присвоение знака» в личном кабинете участника, для присвоения знака по окончании квартала.

При успешном выполнении нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» прошу передать знак отличия моего ребенка в образовательное учреждение.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## Копия справки МСЭ

Решение учреждения медико-социальной экспертизы является обязательным для исполнения соответствующими органами государственной власти, органами местного самоуправления, а также организациями независимо от организационно-правовых форм и форм собственности (статья 8 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»).

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации

СПРАВКА серия МСЭ-2007 № 2886591 (выдается инвалиду)

Дата рождения \_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество в детальной табличке)

(место жительства, при отсутствии места жительства — место пребывания, фактического проживания на территории Российской Федерации, место нахождения пенсионного дела инвалида, выехавшего на постоянное жительство за пределы Российской Федерации (указываемое подчеркивать))

установлена инвалидность, впервые, повторно (указываемое подчеркивать)

(дата установления инвалидности)

Группа инвалидности \_\_\_\_\_ (указывается прописью)  
Причина инвалидности \_\_\_\_\_ (указывается прописью)  
Степень ограничения способности к трудовой деятельности \_\_\_\_\_ (указывается прописью)  
Инвалидность установлена на срок до \_\_\_\_\_  
Дата очередного освидетельствования \_\_\_\_\_  
Дополнительные заключения \_\_\_\_\_

Основание: акт освидетельствования в федеральном государственном учреждении медико-социальной экспертизы

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Дата выдачи справки \_\_\_\_\_  
Руководитель федерального государственного учреждения медико-социальной экспертизы \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
М. П. \_\_\_\_\_

## Выписка из амбулаторной карты с указанием диагноза

Код формы по ОКД \_\_\_\_\_  
Код учреждения по ОКПО \_\_\_\_\_  
Медицинская документация Форма № 027/у  
Утверждена Минздравом СССР 04.10.80 г. № 1030

наименование учреждения \_\_\_\_\_

ВЫПИСКА  
из амбулаторной карты амбулаторного, стационарного больного (подчеркнуть)

название и адрес учреждения, куда направляется выписка \_\_\_\_\_

1. Фамилия, имя, отчество больного \_\_\_\_\_  
2. Дата рождения \_\_\_\_\_  
3. Домашний адрес \_\_\_\_\_  
4. Место работы и род занятий \_\_\_\_\_

5. Даты: а) по амбулатории: заболевания \_\_\_\_\_ направления в стационар \_\_\_\_\_ б) по стационару: поступления \_\_\_\_\_ выписки \_\_\_\_\_

5. Полный диагноз (основное заболевание, сопутствующее осложнение) \_\_\_\_\_

# Принцип присвоения знака отличия

Присвоение знака отличия осуществляется по «нижней планке»

Если Вы обнаружили, что результаты пройденных Вами нормативов испытаний ВФСК ГТО не соответствуют результатам, которые опубликованы в Вашем личном кабинете на сайте, Вам необходимо обратиться с этим вопросом в Центр тестирования, где Вы выполняли испытания.  
Телефон: 8 922 494 67 67. Ул. 60 лет Октября, 20/1, каб. 28.



# ОБНОВЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО



<b>ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 6 до 7 лет
<b>ВТОРАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 8 до 9 лет
<b>ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ</b>	от 10 до 11 лет
<b>ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 12 до 13 лет
<b>ПЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 14 до 15 лет
<b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 16 до 17 лет
<b>СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 18 до 19 лет
<b>ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 20 до 24 лет
<b>ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 25 до 29 лет

<b>ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 30 до 34 лет
<b>ОДИННАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 35 до 39 лет
<b>ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 40 до 44 лет
<b>ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 45 до 49 лет
<b>ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 50 до 54 лет
<b>ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 55 до 59 лет
<b>ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 60 до 64 лет
<b>СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 65 до 69 лет
<b>ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 70 лет и старше

# Присвоение знаков отличия

**Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов нормативов испытаний в пределах Вашей возрастной ступени**

На золотые знаки отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО) документы подаются по итогам каждого календарного квартала. Приказ о награждении золотыми знаками отличия издаёт Министерство спорта РФ



На серебряные и бронзовые знаки отличия ГТО документы подаются в конце календарного года или по итогам квартала по заявлению участника или при его переходе в другую возрастную ступень. Приказ о награждении серебряными и бронзовыми знаками отличия издаёт региональный орган исполнительной власти в области ФКиС



# Что такое отчётный период?

Отчетный период - это время, за которое вы можете выполнить испытания ГТО. Другими словами, это период годности выполненных вами нормативов ГТО (при этом возрастная ступень не должна измениться)

Отчётный период с 01 января по 31 декабря текущего года

