

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
 Протокол № 7 от 29.09.2025
 Контрольных нормативов общей физической и специальной подготовки на этапе начальной подготовки
 для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Муайтай

Вид спорта: Муайтай																			
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Вет 30 м (сек) (юн. - не более 6,2, дев. - не более 6,4)	Вет 1000 м (сек) (юн. - не более 6,10, дев. - не более 6,30)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) (юн. - не менее 10, дев. - не менее 5)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (юн. - не менее +2, дев. - не менее +3)	Сиденье 10 м (юн. - не более 9,6, дев. - не более 9,9)	Прямая в длину с места толчком двумя (см) (юн. - не менее 130, дев. - не менее 120)	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подтягивание ног, сгибая согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками (кол-во раз) (юн. - не менее 4, дев. - не менее 3)	Сиденье скамьи	Был	ИТОГО (выполнил/не выполнил)						
1	Алькина Ирина Николаевна	21.10.2009	Кривогузов Д.А.	5,1	слаг	4,5	слаг	10	слаг	-9	не слаг	7,95	слаг	145	слаг	7	слаг	6	выполнила
2	Гасинов Адам Раулович	11.11.2014	Кривогузов Д.А.	5	слаг	4,35	слаг	20	слаг	-2	не слаг	7,6	слаг	175	слаг	4	слаг	7	выполнила
3	Масалов Роман Витальевич	28.03.2013	Кривогузов Д.А.	4,6	слаг	3,4	слаг	11	слаг	-2	не слаг	8,3	слаг	177	слаг	0	не слаг	5	выполнил
4	Зураев Муслим Ибрагимович	16.02.2015	Кривогузов Д.А.																
5	Рахматуллин Данис Айратович	27.03.2012	Кривогузов Д.А.	5	слаг	4,35	слаг	20	слаг	2	слаг	7,6	слаг	175	слаг	4	слаг	7	выполнил
6	Павлов Михаил Романович	03.07.2013																	
7	Онегов Владимир Алексеевич	28.09.2015	Кривогузов Д.А.	5	слаг	5,1	слаг	12	слаг	1	слаг	8	слаг	150	слаг	4	слаг	7	выполнил
8	Толкакин Денис Эльвирович	08.04.2015	Кривогузов Д.А.	6	слаг	5,1	слаг	16	слаг	-3	не слаг	9	слаг	145	слаг	5	слаг	6	выполнил
9	Черков Александр Павлович	30.06.2012	Кривогузов Д.А.	5	слаг	4,35	слаг	20	слаг	2	слаг	7,6	слаг	175	слаг	4	слаг	7	выполнил
НЕЯВКА																			
НЕЯВКА																			

*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 5-7 баллов.

Председатель приемной комиссии:

Портякина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:

Лущенко А.А.

Секретарь приемной комиссии:

Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телипина О.Ю.

Кандарова И.В.

Константинова Р.М.

Гончарук И.Н.