

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"  
**Протокол № 13 от 27.09.2024**  
**контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки**  
**для зачисления на 2024-2025 учебный год**

Вид спорта: Кудо

№	ФИО	Дата рождения	Тренер	Бег 30 м с высокого старта (не более 6 с и 6,1 с)	Сдача норматива	Бег 1 км с высоко го старта (не более 5,40 мин и 6,30 мин)	Сдача норматива	Бег челночный 3*10 с высокого старта (не более 9,3 с и 9,6 с)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 140 см и 130 см)	Сдача норматива	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 12 р и 7 р)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (не менее 1)	Сдача норматива	И.П. лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 1 мин/юноши не менее 30/девушки не менее 25	Сдача норматива	И.П.-вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук/юноши не менее 3	И.П.-вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук/девушки не менее 8	Сдача норматива	Итого (выполнил/не выполнил)
1	Атаманенко Константин Александрович	14.06.2014	Игунов С.А.	6	сдал	5,36	сдал	8,9	сдал	146	сдал	20	сдал	3	сдал	31	сдал	3		сдал	выполнил
2	Барышев Семен Николаевич	09.06.2014	Игунов С.А.	6	сдал	5,12	сдал	9,2	сдал	170	сдал	14	сдал	2	сдал	40	сдал	5		сдал	выполнил
3	Бирюков Иван Андреевич	21.03.2014	Игунов С.А.	5,8	сдал	5,21	сдал	9,1	сдал	150	сдал	13	сдал	4	сдал	32	сдал	4		сдал	выполнил
4	Гузайров Дмитрий Римович	12.05.2011	Игунов С.А.	5,2	сдал	5,3	сдал	8,8	сдал	149	сдал	14	сдал	2	сдал	29	сдал	5		сдал	выполнил
5	Ибрагимов Марат Русланович	27.03.2012	Игунов С.А.	5,7	сдал	5,32	сдал	9,2	сдал	140	сдал	13	сдал	3	сдал	30	сдал	3		сдал	выполнил
6	Кравченко Константин Денисович	22.03.2014	Игунов С.А.	4	сдал	5	сдал	8	сдал	160	сдал	20	сдал	3	сдал	40	сдал	13		сдал	выполнил
7	Мухамитьянов Динислам Вадимович	02.10.2014	Игунов С.А.	5,5	сдал	5,5	сдал	8,9	сдал	142	сдал	15	сдал	4	сдал	31	сдал	4		сдал	выполнил
8	Путинцев Константин Дмитриевич	17.08.2014	Игунов С.А.	5,8	сдал	5,9	сдал	9	сдал	145	сдал	14	сдал	1	сдал	30	сдал	3		сдал	выполнил
9	Саралиева Лаура Ермековна	22.07.2014	Игунов С.А.	6	сдал	5,2	сдал	9,5	сдал	140	сдал	11	сдал	6	сдал	30	сдал		10	сдал	выполнил
10	Фельде Олег Александрович	18.11.2009	Игунов С.А.	5,4	сдал	5,23	сдал	9,1	сдал	195	сдал	20	сдал	1	сдал	31	сдал	5		сдал	выполнил

Председатель приемной комиссии: Полятыкина И.Д.  
 Заместитель председателя приемной комиссии: Луценко А. А.

Члены приемной комиссии:  
Гончарук И. Н.  
Кандаурова И.В.  
Телицина О.Ю.  
Константинова Р.М.

Секретарь приемной комиссии: Краснова К.В.