

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
Протокол № 5 от 29.09.25 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Куло

№	ФНО	Дата рождения	Тренер	Вет 30 м с высоты старт (не более 6 с и 6,1 с)	Вет 1 км с высоты о старт (не более 5,40 мин и 6,30 мин)	Вет 3*10 с высоты старт (не более 9,3 с и 9,6 с)	Прыжок в длинну с места отталкива нием двумя ногами, с приведен ием на обе ноги (не менее 140 см и 130 см)	И.П. - упор леж. Сгибани е и растяже ние рук (не менее 12 р и 7 р)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямлен ными нога ми	И.П. лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и скреты в замок за головой. Полком туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 1 мин/голови не менее 30/девушки не менее 25	И.П. -вис хвостом сверху на высокой перекладке Сгибание и разгибание руку/ножи не менее 3	И.П. -вис хвостом сверху лежа на низкой перекладке Сгибание и разгибание руку/девушки не менее 8	Баллы	Итого (выполнил не выполнил)							
1	Гафорова Зулайхо Давировна	01.05.2011	Игумов С.А.	5	5	8,7	160	12	1	30	сдал	30	сдал	10	сдал	8	выполнил				
2	Гафоров Юсуф Давирович	11.07.2014	Игумов С.А.	4,61	4,1	8,2	205	40	1	30	сдал	30	сдал	3	сдал	8	выполнил				
3	Елисеев Артём Евгеньевич	18.06.2015	Игумов С.А.	5,52	4,51	8,72	165	15	1	30	сдал	30	сдал	3	сдал	8	выполнил				
4	Каримов Амин Суарбович	29.05.2015	Игумов С.А.	5,34	5,22	9	140	15	1	37	сдал	30	сдал	3	сдал	8	выполнил				
5	Маматакаев Бахруз Абдушхурович	17.06.2014	Игумов С.А.	4,61	4,1	8,2	205	40	1	30	сдал	30	сдал	3	сдал	8	выполнил				
6	Цавленко Иван Евгеньевич	05.09.2009	Игумов С.А.	5,14	4,3	8,4	170	15	1	30	сдал	30	сдал	3	сдал	8	выполнил				
7	Сафин Даниил Русланович	23.07.2012																			
8	Суруев Ботлан Вадиславич	28.09.2012	Игумов С.А.	5	сдал	5	сдал	8,7	сдал	160	сдал	12	сдал	1	сдал	30	сдал	3	сдал	8	выполнил
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					
Итого																					

ПРЕВЫКА

*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 8 баллов.

Председатель приемной комиссии:

Подпись: Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:

Подпись: Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии:

Подпись: Курбанова К.В.

Члены приемной комиссии:

Подпись: Кайдарова И.В.

Подпись: Гюнаярчук И.Н.

Подпись: Телицына О.Ю.

Подпись: Константинова Р.М.