Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 23 от 28.02.2025

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2024-2025 учебный год

Вид спорта Спортивная акробатика

Общие сведения				Практическая подготовка																															
				Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки																			
№ п/п	Фамилия, Имя,Отчество	Дата рождения	тренер-преподаватель	*Бег 30 м(сек) (не более м.6,9, д.7,1)*			*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)(не менее м. 7, д.4)*			*Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)(см) (не менее м. +1, д.+3)*			*Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (не менее м. 110, д.105)*			*И.П.- вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (раз) (неменее м.2, д.1)*			*И.П.- лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение (раз) (не менее м.10, д.8)*			*И.П.- вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол". Фиксация положения (сек.) (не менее м.5, д.3)*			*И.П.- стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия (сек)(не менее 5)*			*И.П.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук мал. не более 50 см (упражнение "мост"). Фиксация положения (сек)(не менее м. 10)*			*И.П.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук дев. не более 40 см (упражнение "мост"). Фиксация положения (сек.) (не менее д.10)*			баллы	Итог
				1,1			1,2			1,3			1,4			2,1			2,2			2,3			2,4			2,5			2,6				
				результат	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	*результат*	*уровень*	*балл*	балл	выполнил/не выполнил
1	Авдеев Николай Алексеевич	24.04.2019	Алферв Е В	5.64	высокий	5	8	высокий	5	2	Высокий	5	130	высокий	5	2	Высокий	5	13	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5					
2	Авдеев Роман Алексеевич	24.04.2019	Алферв Е В	5.54	высокий	5	8	высокий	5	4	Высокий	5	120	Высокий	5	2	высокий	5	12	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				45	выполнил
3	Адуков Микаил Азаматович	11.11.2017	Алферв Е В	5.9	высокий	5	10	высокий	5	8	Высокий	5	150	высокий	5	2	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				45	выполнил
4	Баклагина Милана Анатольевна	12.11.2014	Шадыева Ю.О.	7.36	низкий	0	10	высокий	5	17	Высокий	5	150	высокий	5	4	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5							45	выполнил
5	Богданова Ульяна Викторовна	19.06.2017	Перетятько И.С	8.4	низкий	0	7	высокий	5	10	Высокий	5	145	низкий	5	3	высокий	5	15	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
6	Бондаренко Мирон Витальевич	05.01.2014	Перетятько И С	6.34	высокий	5	10	высокий	5	0	низкий	0	145	высокий	5	4	высокий	5	12	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
7	Валейкина Софья Викторовна	10.12.2018	Перетятько И.С.	7.3	низкий	0	4	высокий	5	5	Высокий	5	120	Высокий	5	4	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				40	выполнил
8	Валиев Даниэль Ильфирович	21.10.2018	Перетятько И.С.	7.4	низкий	0	10	высокий	5	5	высокий	5	115	высокий	5	2	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
9	Валиев Наиль Ильфирович	17.11.2016	Перетятько И.С.	7.66	низкий	0	10	высокий	5	6	высокий	5	140	высокий	5	2	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				40	выполнил
10	Добровольская Алёна Витальевна	02.08.2016	Перетятько И.С	7.4	низкий	0	16	высокий	5	8	Высокий	5	145	Высокий	5	1	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
11	Дураханова Карина Русифовна	26.11.2018	Ищенко М.А.	7.4	низкий	0	20	высокий	5	8	Высокий	5	145	высокий	5	1	Высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
12	Иванова Николь Викторовна	18.03.2017	Перетятько И.С	7.4	низкий	0	20	высокий	5	8	Высокий	5	120	высокий	5	1	Высокий	5	20	высокий	5	14	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил

13	Илларионова Екатерина Игоревна	02.12.2015	не явка																																		не выполнил
14	Киселев Даниил Сергеевич	19.09.2018	Алферв Е.В.	6,8	высокий	5	12	высокий	5	2	средний	4	125	высокий	5	2	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				44	выполнил
15	Кляцина Полина Егоровна	28.11.2018	Ищенко М.А.	7,6	низкий	0	8	высокий	5	5	высокий	5	115	высокий	5	1	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
16	Козлов Стефан Антонович	19.02.2019	Сержантова А.В.	6,96	Высокий	5	10	высокий	5	5	Высокий	5	115	высокий	5	2	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				45	выполнил
17	Коротков Демид Денисович	19.08.2018		7,44	низкий	0	10	высокий	5	0	низкий	0	115	высокий	5	0	низкий	0	12	высокий	5	0	низкий	0	0	низкий	0	10	высокий	5				20	не выполнил
18	Магрррамова Тамара Рафаэлевна	06.03.2018	Сержантова А.В.	7	Высокий	5	10	высокий	5	8	Высокий	5	110	высокий	5	0	низкий	0	10	высокий	5	0	низкий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
19	Мамаюнусова Мадина Муроджоновна	12.10.2012	Шадыева Ю.О.	7,2	низкий	0	6	высокий	5	10	Высокий	5	170	Высокий	5	4	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
20	Мамаюнусова Сумая Муроджоновна	15.06.2015	Шадыева Ю.О.	7,66	низкий	0	8	высокий	5	4	Высокий	5	130	высокий	5	1	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
21	Меньшикова Полина Дмитриевна	27.07.2013	Перетятько И.С.	5,45	высокий	5	5	высокий	5	17	Высокий	5	190	высокий	5	0	низкий	0	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
22	Налетова Алиса Алексеевна	09.01.2019	Перетятько И.С.	7,4	низкий	0	5	высокий	5	5	Высокий	5	130	высокий	5	1	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
23	Оленев Олег Игоревич	30.05.2018	Алферв Е.В.	7,2	низкий	0	12	высокий	5	9	высокий	5	135	высокий	5	2	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				40	выполнил
24	Рекечинский Даниил Сергеевич	30.01.2019	Алферв Е.В.	8,32	низкий	0	8	высокий	5	5	Высокий	5	115	Высокий	5	2	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				40	выполнил
25	Сабирова Сафия Бахадировна	22.10.2016		8,4	низкий	0	6	высокий	5	10	высокий	5	120	высокий	5	0	низкий	0	10	высокий	5	15	высокий	5	0	низкий	0				0	низкий	0	25	не выполнил
26	Самсонова Есения Алексеевна	21.07.2013	Перетятько И.С.	6,9	высокий	5	6	высокий	5	4	высокий	5	160	высокий	5	0	низкий	0	10	высокий	5	10	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
27	Сафарова Амина Эльчиновна	13.09.2018	Ищенко М.А.	6,5	средний	5	16	высокий	5	8	Высокий	5	145	Высокий	5	4	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	45	выполнил
28	Соловьева Виктория Валерьевна	11.02.2019	Ищенко М.А.	6,5	средний	5	20	высокий	5	8	Высокий	5	145	высокий	5	4	Высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	45	выполнил
29	Тажибаева Мунисахон Бахадировна	06.01.2014	Перетятько И.С.	6,32	Высокий	5	6	высокий	5	12	Высокий	5	135	высокий	5	0	низкий	0	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил
30	Усманов Тимур Арсланбекович	27.07.2018	Алферв Е.В.	8,34	низкий	0	10	высокий	5	5	Высокий	5	115	высокий	5	2	высокий	5	11	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5	15	высокий	5				40	выполнил
31	Фурманова Милослава Павловна	21.08.2013	Перетятько И.С.	7	Высокий	5	4	высокий	5	13	Высокий	5	155	высокий	5	0	низкий	0	10	высокий	5	0	низкий	0	20	высокий	5				15	высокий	5	35	выполнил
32	Харламова Алеста Алексеевна	15.10.2016	Шадыева Ю.О.	6,34	Высокий	5	10	высокий	5	3	высокий	5	135	высокий	5	1	высокий	5	10	высокий	5	15	высокий	5	20	высокий	5				15	высокий	5	45	выполнил
33	Перекладова София Вячеславовна	27.06.2016	Перетятько И.С.	7	Высокий	5	10	высокий	5	8	Высокий	5	110	высокий	5	0	низкий	0	10	высокий	5	0	низкий	5	20	высокий	5				20	высокий	5	40	выполнил

*Примечание

1 норматив - 5 **балл**

Проходной балл для зачисления **40-45 баллов.**

Резерв баллов 30-35 баллов

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии: Полятыкина Н.Д. Члены приемной комиссии:

Заместитель председателя приемной комиссии: Луценко А.А. Телицина О.Ю. Хомшилова М.А.

Секретарь приемной комиссии: Краснова К.В. Константинова Р.М. Гончарук И.Н.