

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
 Протокол №22 от 28.02.2025
 Вид спорта: Танцевальный спорт (Брейкнг)
 Контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2024-2025 учебный год

№	ФИО	Год рождения	Среднее и разницы в руке и ноги (мальчик и не более 6,9 сек., девочка не более 7,1 сек)	Среднее и разницы в руке и ноги (девочки не более 4 рад)	Смешанное передвижение на 1000 м (мальчик не более 7 мин., 10 сек., девочка не более 7 мин., 35 сек)	Наклон вперед из положения стоя на пятках своей скамье от уровня (мальчик не менее +1 см, девочки не менее +3 см)	Среднее и разницы в длине с места толчком двумя ногами (не менее 110 см/девочки не менее 105 см)	Среднее и разницы в длине с места толчком двумя ногами (не менее 110 см/девочки не менее 105 см)	Исходное положение - от опоя, ноги вместе, руки вверх, в ладонь (мальчик не менее 1,39/девочки не менее 30°)	Среднее и разницы в длине с места толчком двумя ногами (не менее 110 см/девочки не менее 105 см)	Исходное положение - от опоя, ноги вместе, руки вверх, в ладонь (мальчик не менее 1,39/девочки не менее 30°)	Равновесие на одной ноге, другая опирается на стопу, стопы прижаты к полу (девочки не менее 4 сек)	Исходное положение - ладонь на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и скрещены в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с вращением в исходное положение (мальчик не менее 7 рад/девочки не менее 5 рад/)	Исходное положение - вис на гимнастическом упр лежа. Сгибание и разгибание одной стопы. Подъем выпрямленных ног до горизонтального положения упр (девочки не менее 5 рад)	Исходное положение - вис на гимнастическом упр лежа. Сгибание и разгибание одной стопы. Подъем выпрямленных ног до горизонтального положения упр (девочки не менее 5 рад)	Итого	Выполнение/исполнение	
1	Чемцова Раяла Максимовна	01.07.2017	6,39	4	7,1	8	120	122	+	+	8	7	14	10	5	5	10	Выполнено
2	Сивер Дарья Сергеевна	14.02.2018	6,5	10	7	10	140	140	+	+	7	7	15	10	5	5	10	Выполнено
3	Мускина Ивана Вячеславович	01.08.2015	6,4	11	7,2	15	135	135	+	+	6	6	12	15	5	5	10	Выполнено
4	Мускина Илья Вячеславович	25.07.2018	6,5	10	7	10	140	140	+	+	7	7	7	18	5	5	10	Выполнено
5	Коротков Демид Денисович	19.08.2018	7,06	7	7,3	3	140	140	+	+	8	8	7	12	5	5	10	Выполнено
6	Дилатов Фелор Александрович	20.04.2016	6,3	10	7	10	140	140	+	+	7	7	7	12	5	5	10	Выполнено
7	Бреинкина Мария Сергеевна	02.03.2017	6,22	7	7,1	8	122	122	+	+	8	8	14	11	5	5	10	Выполнено

*1.Примечание
 1.норматив - 1 балл
 Проходной балл для зачисления -9-10 баллов
 Резерв 8 баллов.

Председатель приемной комиссии:  Дроздьякина Н.Д.
 Заместитель председателя приемной комиссии:  Дученко А.А.
 Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.
 Председатель приемной комиссии:  Тершина О.Ю.
 Заместитель председателя приемной комиссии:  Хорюшилова М.А.
 Секретарь приемной комиссии:  Гончарук И.Н.