

протокол № 3 от 29.09.25

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Спортивный туризм

Вид спорта: Спортивный туризм																													
№	ФИО	Год рождения	Тренер-преподаватель	Бег на 30 м (мальчики не более 6,3 сек, девочки не более 6,6 сек)	Сдача норматива	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 5 раз)	Сдача норматива	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см) не менее: юн-20, дев-15	Сдача норматива	Бег на 1000 м (юны, с) не более: юн-6,3 мин, дев-6,5	Сдача норматива	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) не менее: юн-2	Сдача норматива	Подтягивание туловища в упоре лежа на спине (количество раз) не менее: юн-10, дев-7	Сдача норматива	Вис на перекладине на двух руках (с) не менее: юн-30, дев-25	Сдача норматива	Челночный бег 3х10 м (с) не более: юн-8,4, дев-8,7	Сдача норматива	Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелке за 4 с с последующим проходом по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону) (количество раз) не менее: юн-2, дев-2	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см) не менее: юн+2, дев+3	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) не менее: юн-150, дев-145	Сдача норматива	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз, д - не менее 3)	Сдача норматива	Итого	Выполнил/не выполняет
1	Борисов Артур Давидович	25.05.2014	Ивантулина Т.А.	5,53	сдал	13	сдал	21	сдал	5,31	сдал	3	сдал	12	сдал	30	сдал	8,3	сдал	3	сдал	5	сдал	160	сдал			55	выполнил
2	Водянов Максим Сергеевич	29.03.2013		резерв																									
3	Водянов Никита Сергеевич	06.02.2015	Ивантулина Т.А.	5,68	сдал	11	сдал	21	сдал	5,08	сдал	3	сдал	14	сдал	35	сдал	8,3	сдал	3	сдал	3	сдал	165	сдал			55	выполнил
4	Волков Николай Дмитриевич	04.10.2014	Ивантулина Т.А.	4,30	сдал	12	сдал	23	сдал	3,48	сдал	3	сдал	14	сдал	33	сдал	8,2	сдал	3	сдал	3	сдал	160	сдал			55	выполнил
5	Глотов Тимофей Антонович	15.05.2015	Ивантулина Т.А.	5,4	сдал	14	сдал	22	сдал	5,33	сдал	3	сдал	14	сдал	32	сдал	8,2	сдал	3	сдал	4	сдал	160	сдал			55	выполнил
6	Даянова Камела Ильдаровна	19.12.2013	Ивантулина Т.А.	5,57	сдал	10	сдал	20	сдал	4,41	сдал			12	сдал	30	сдал	8,5	сдал	3	сдал	4	сдал	155	сдал	20	сдал	55	выполнил
7	Епанешникова Виктория Андреевна	01.07.2012	Ивантулина Т.А.	5,03	сдал	14	сдал	21	сдал	4,28	сдал			13	сдал	32	сдал	8,5	сдал	3	сдал	5	сдал	155	сдал	25	сдал	55	выполнил
8	Жаркова Мария Владимировна	16.01.2012	Ивантулина Т.А.	5,06	сдал	9	сдал	21	сдал	4,06	сдал			13	сдал	30	сдал	8,4	сдал	3	сдал	4	сдал	175	сдал	21	сдал	55	выполнил
9	Зайцева Виктория Лесковна	16.01.2013	Ивантулина Т.А.	5,46	сдал	10	сдал	20	сдал	5,15	сдал			12	сдал	29	сдал	8,5	сдал	3	сдал	4	сдал	155	сдал	20	сдал	55	выполнил
10	Землинский Степан Евгеньевич	10.01.2013		6,6	сдал	4	не сдал	20	сдал	6,3	сдал	2	сдал	10	сдал	15	не сдал	10,03	не сдал	1	не сдал	0	не сдал	140	сдал			30	резерв
11	Кирия Арсений Павлович	15.06.2014	Ивантулина Т.А.	4,78	сдал	15	сдал	21	сдал	5,53	сдал	5	сдал	14	сдал	33	сдал	8,3	сдал	3	сдал	3	сдал	160	сдал			55	выполнил
12	Курбанов Давид Рамиевич	19.05.2015	Ивантулина Т.А.	6,0	сдал	12	сдал	22	сдал	5,35	сдал	3	сдал	12	сдал	32	сдал	8,3	сдал	3	сдал	3	сдал	155	сдал			55	выполнил
13	Мугтасимов Давид Ильдарович	18.01.2010		7,7	не сдал	5	не сдал	9	не сдал	6,3	сдал	2	сдал	10	сдал	14	не сдал	10,05	не сдал	2	сдал	2	сдал	155	сдал			30	резерв
14	Нигамов Даян Рустамович	29.07.2015	Ивантулина Т.А.	4,95	сдал	13	сдал	22	сдал	5,25	сдал	4	сдал	13	сдал	32	сдал	8,3	сдал	3	сдал	3	сдал	165	сдал			55	выполнил
15	Павлушев Степан Игоревич	02.01.2015	Ивантулина Т.А.	5,62	сдал	14	сдал	23	сдал	5,23	сдал	4	сдал	14	сдал	32	сдал	8,2	сдал	3	сдал	4	сдал	155	сдал			55	выполнил
16	Попов Кирилл Николаевич	20.07.2014		резерв																									
17	Сухонов Руслан Давидович	30.07.2015	Ивантулина Т.А.	5,27	сдал	13	сдал	22	сдал	5,33	сдал	4	сдал	13	сдал	33	сдал	8,3	сдал	3	сдал	3	сдал	155	сдал			55	выполнил
18	Факретдинова Малика Ибисовна	23.06.2014		резерв																									
19	Хайтов Тимур Денисович	19.03.2015	Ивантулина Т.А.	5,3	сдал	12	сдал	22	сдал	5,23	сдал	4	сдал	13	сдал	32	сдал	8,4	сдал	3	сдал	3	сдал	158	сдал			55	выполнил
20	Язиев Тимофей Никитич	14.12.2015	Ивантулина Т.А.	5,4	сдал	13	сдал	23	сдал	5,33	сдал	4	сдал	14	сдал	33	сдал	8,3	сдал	3	сдал	5	сдал	155	сдал			55	выполнил

*Примечание

1 норматив - 5 баллов

Балл для зачисления - 40-55 баллов.

Резерв - 30-35 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, имеющие резерв, будут зачислены по личному результату.

Председатель приемной комиссии: Подпись: Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: Подпись: А.А.

Секретарь приемной комиссии: Подпись: К.В.

Члены приемной комиссии:

Талишова О.Ю.

Константинова Р.М.

Кандулова И.В.

Гончарук И.Н.