

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 1 от 29.09.2025

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки

для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Спортивная аэробика

№	ФИО	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Бег 30 м, 6,9/7,1	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 7/4	Сдача норматива	Смешанное передвижение на 1000 м 7 мин, 10 сек/7 мин, 35 сек	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (1/3 см.)	Сдача норматива	Прискок в длину с места 110/105	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м 10,3/10,6	Сдача норматива	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) 11/9	Сдача норматива	Антропометрические и физические данные Мальчики: Норма масс - 10, Недостаток - 5, Избыток - 0; Девочки: Норма массы - 10, Недостаток - 5, Избыток - 0	Сдача норматива	Итог	Выполнил/не выполнил
1	Алексеева Анна Насибовна	23.06.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,5	Сдала	10	Сдала	6,12	Сдала	1	Сдала	110	Сдала	11,15	Не сдала	12	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
2	Алексеева Мирослава Александровна	06.10.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,88	Сдала	10	Сдала	5,35	Сдала	6	Сдала	110	Сдала	10,05	Сдала	21	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
3	Анищенко Варвара Максимовна	14.08.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,28	Сдала	5	Сдала	4,47	Сдала	-14	Не сдала	140	Сдала	9,44	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
4	Белоусова Ксения Александровна	16.03.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,82	Сдала	6	Сдала	5,2	Сдала	-12	Не сдала	105	Сдала	10,3	Сдала	18	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
5	Биксая Рианна Ильдаровна	22.05.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,24	Сдала	6	Сдала	6,01	Сдала	15	Сдала	110	Сдала	10,52	Сдала	24	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
6	Бондаренко Елизавета Кирилловна	23.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,88	Сдала	10	Сдала	5,45	Сдала	-10	Не сдала	135	Сдала	9,12	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
7	Будякова Кира Артуровна	06.05.2016	Кучкильдин Э.Р.	5,23	Сдала	9	Сдала	5,5	Сдала	-6	Не сдала	130	Сдала	9,3	Сдала	20	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
8	Буркова Вероника Ильинична	05.12.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,31	Сдала	6	Сдала	5,02	Сдала	-7	Не сдала	110	Сдала	10	Сдала	18	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
9	Валитова Камилла Салаватовна	12.07.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,05	Сдала	5	Сдала	5,54	Сдала	-10	Не сдала	135	Сдала	9,93	Сдала	25	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
10	Гарданова Алина Михайловна	04.08.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,18	Сдала	6	Сдала	5,34	Сдала	-7	Не сдала	120	Сдала	10,08	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
11	Гладкая Ульяна Андреевна	05.03.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,41	Сдала	5	Сдала	5,06	Сдала	-17	Не сдала	130	Сдала	9,6	Сдала	22	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
12	Гончар Есения Александровна	11.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,64	Сдала	10	Сдала	5,41	Сдала	-5	Не сдала	130	Сдала	9,48	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
13	Гурбанова Марьям Русифовна	05.10.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,38	Сдала	7	Сдала	6,54	Сдала	-9	Не сдала	115	Сдала	9,69	Сдала	20	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
14	Давидова Мария Андреевна	25.08.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,5	Сдала	10	Сдала	5,35	Сдала	-6	Не сдала	130	Сдала	10,2	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
15	Докшина Елена Сергеевна	15.08.2014	Кучкильдин Э.Р.	5,5	Сдала	5	Сдала	5,01	Сдала	-12	Не сдала	150	Сдала	9,1	Сдала	16	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
16	Зайцева Любовь Петровна	27.09.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,11	Сдала	4	Сдала	5,06	Сдала	3	Сдала	110	Сдала	11	Не сдала	18	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
17	Закирова Вероника Артуровна	17.09.2015	Кучкильдин Э.Р.	6,2	Сдала	6	Сдала	4,53	Сдала	-11	Не сдала	135	Сдала	10,1	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
18	Зейлини Стефания Семеновна	31.12.2018	Кучкильдин Э.Р.	7,1	Сдала	5	Сдала	5,05	Сдала	20	Сдала	130	Сдала	10,8	Не сдала	20	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
19	Зинаидова Зарина Рахатовна	01.10.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,4	Сдала	6	Сдала	4,49	Сдала	-2	Не сдала	130	Сдала	10,8	не сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	резерв
20	Игнатова Ева Сергеевна	28.08.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,31	Сдала	10	Сдала	6,52	Сдала	-2	Не сдала	120	Сдала	10,6	Сдала	14	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
21	Игнатова Екатерина Тимофеевна	20.07.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,5	Сдала	10	Сдала	5,35	Сдала	-6	Не сдала	130	Сдала	10,2	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
22	Кадырова Карина Руслановна	09.10.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,72	Сдала	6	Сдала	4,47	Сдала	5	Сдала	120	Сдала	9,5	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
23	Кадыров Марсель Дамирович	07.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,01	Сдал	10	Сдал	7,1	Сдал	-1	Не сдал	115	Сдал	10,6	Сдала	13	Сдала	10	Сдал	35	Выполнил
24	Кайнахунова Осне Фаруховна	02.03.2019	Кучкильдин Э.Р.	7,55	Не сдала	4	Сдала	7,42	Не сдала	-9	Не сдала	110	Сдала	11,66	Не сдала	13	Сдала	10	Сдала	20	Не выполнил
25	Калмыков Павел Артемович	25.11.2017																			
26	Карелина Марта Дмитриевна	12.02.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,01	Сдала	6	Сдала	4,46	Сдала	-12	Не сдала	150	Сдала	9,02	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
27	Кикоть Арина Максимовна	30.08.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,01	Сдала	15	Сдала	5,58	Сдала	-16	Не сдала	140	Сдала	9,12	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
28	Кирилова Анна Ильинична	20.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,7	Сдала	10	Сдала	5,72	Сдала	-8	Не сдала	155	Сдала	9,1	Сдала	27	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
29	Ковальчук Есения Назаровна	05.09.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,18	Сдала	10	Сдала	5,27	Сдала	-18	Не сдала	128	Сдала	10,02	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
30	Кузнецова Есения Кирилловна	12.01.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,42	Сдала	10	Сдала	5,37	Сдала	-12	Не сдала	126	Сдала	9,55	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
31	Кузьминская Таисия Ивановна	25.07.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,37	Сдала	10	Сдала	5,42	Сдала	-4	Не сдала	120	Сдала	10,56	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
32	Кушпит Вероника Андреевна	24.03.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,01	Сдала	6	Сдала	5,07	Сдала	-12	Не сдала	130	Сдала	8,27	Сдала	21	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
33	Кушпит Виктория Андреевна	24.03.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,82	Сдала	4	Сдала	5,08	Сдала	-5	Не сдала	120	Сдала	10,4	Сдала	14	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
34	Лебедева Екатерина Вячеславовна	03.10.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,99	Сдала	7	Сдала	5,37	Сдала	-10	Не сдала	145	Сдала	9,5	Сдала	20	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
35	Маггеррамова Милана Паризз кызы	21.05.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,3	Сдала	10	Сдала	5,38	Сдала	-9	Не сдала	140	Сдала	10,1	Сдала	11	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
36	Максимова Камилла Тимуровна	28.04.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,69	Сдала	10	Сдала	6,19	Сдала	15	Сдала	129	Сдала	10,01	Сдала	24	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
37	Мамедова Бэлла Эльсеевровна	01.06.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,8	Сдала	10	Сдала	5,05	Сдала	4	Сдала	125	Сдала	9,6	Сдала	19	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
38	Малькова Эмилия Ильдаровна	31.07.2017		7	сдала	5	Сдала	5,3	Сдала	-5	Не сдала	110	Сдала	10,7	Не сдала	12	Сдала	10	Сдала	30	резерв
39	Мешерякова Алина Александровна	25.01.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,18	Сдала	6	Сдала	5,22	Сдала	-12	Не сдала	120	Сдала	9,8	Сдала	26	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
40	Моргунова Светлана Ивановна	28.04.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,4	Сдала	15	Сдала	5,07	Сдала	6	Сдала	135	Сдала	8,8	Сдала	20	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
41	Морозова Юлия Романовна	25.04.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,07	Сдала	6	Сдала	5,38	Сдала	-6	Не сдала	130	Сдала	10,57	Сдала	20	Сдала	5	Сдала	35	Выполнил
42	Московко Валерия Давидовна	18.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,21	Сдала	11	Сдала	6,52	Сдала	-19	Не сдала	140	Сдала	9,57	Сдала	22	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
43	Муртазин Тамерлан Русланович	15.09.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,83	Сдал	10	Сдал	5,02	Сдал	1	Сдал	120	Сдал	10,03	Сдал	17	Сдал	10	Сдал	40	Выполнил
44	Насибова Айсель Элпановна	14.03.2014	Кучкильдин Э.Р.	5,5	Сдала	5	Сдала	5,16	Сдала	-16	Не сдала	140	Сдала	9,5	Сдала	20	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
45	Насыева Эмилия Филосовна	25.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,5	Сдала	10	Сдала	5,58	Сдала	-15	Не сдала	130	Сдала	9,9	Сдала	26	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
46	Наумчук Елизавета Антоновна	05.09.2018																			
47	Новикова Екатерина Петровна	15.08.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,55	Сдала	15	Сдала	5,47	Сдала	-10	Не сдала	137	Сдала	9,99	Сдала	23	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
48	Номаи Марина Дмитриевна	18.06.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,05	Сдала	10	Сдала	6,38	Сдала	-12	Не сдала	135	Сдала	10,59	Сдала	19	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
49	Павлушова Татьяна Игоревна	24.05.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,39	Сдала	12	Сдала	5,39	Сдала	3	сдала	110	Сдала	10,5	сдала	9	сдала	0	Не сдала	35	Выполнил
50	Перемкина Дарья Дмитриевна	14.04.2018																			
51	Петелева Татьяна Павловна	11.09.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,1	Сдала	8	Сдала	6,43	Сдала	5	Сдала	120	Сдала	10,1	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
52	Подсезько Анна Дмитриевна	12.04.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,38	Сдала	6	Сдала	7,01	Сдала	12	Сдала	115	Сдала	10,15	Сдала	18	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
53	Полкова Елизавета Александровна	04.05.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,39	Сдала	6	Сдала	5,49	Сдала	-10	Не сдала	130	Сдала	10,34	Сдала	21	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
54	Попенко Анна Сергеевна	12.12.2016	Кучкильдин Э.Р.	5,35	Сдала	6	Сдала	5,11	Сдала	-3	Не сдала	115	Сдала	10,5	Сдала	19	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил

55	Прошина Анна Андреевна	14.05.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,99	Сдала	15	Сдала	5,05	Сдала	-15	Не сдала	142	Сдала	9,57	Сдала	24	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
56	Прошина Полина Денисовна	05.12.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,99	Сдала	10	Сдала	6,38	Сдала	-17	Не сдала	120	Сдала	10,6	Сдала	11	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
57	Птухина Анония Андреевна	16.08.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,44	Сдала	4	Сдала	5,08	Сдала	-5	Не сдала	130	Сдала	9,03	Сдала	23	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
58	Расулова Сафия Шамилевна	06.07.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,39	Сдала	10	Сдала	5,35	Сдала	-11	Не сдала	140	Сдала	10,3	Сдала	24	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
59	Рахматуллин Ахмад Тимурович	10.11.2016	Кучкильдин Э.Р.	5,53	Сдал	15	Сдал	5,48	Сдал	-4	Не сдал	130	Сдал	9,12	Сдал	12	Сдал	10	Сдал	35	Выполнил
60	Савченко Милана Антоновна	28.06.2017	Кучкильдин Э.Р.	6,33	Сдала	4	Сдала	5,05	Сдала	-10	Не сдала	120	Сдала	10,2	Сдала	22	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
61	Симонова Арина Дмитриевна	01.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,74	Сдала	6	Сдала	5,05	Сдала	-9	Не сдала	135	Сдала	9,2	Сдала	13	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
62	Скрипник Мирослава Кирилловна	19.12.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,8	Сдала	10	Сдала	5,47	Сдала	-11	Не сдала	145	Сдала	9,15	Сдала	11	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
63	Спирidonova Ксения Алексеевна	07.07.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,8	Сдала	6	Сдала	5,33	Сдала	-14	Не сдала	110	Сдала	10,6	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
64	Стеняко Арина Владиславовна	31.07.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,23	Сдала	6	Сдала	5,42	Сдала	20	Сдала	115	Сдала	9,08	Сдала	25	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
65	Саматова Сафия Максимовна	21.11.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,3	Сдала	15	Сдала	5,29	Сдала	-12	Не сдала	120	Сдала	10,1	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	30	Выполнил
66	Тимофеева Кира Олеговна	18.11.2016	Кучкильдин Э.Р.	5,69	Сдала	6	Сдала	7,2	Сдала	-8	Не сдала	120	Сдала	10,6	Сдала	21	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
67	Токошева Полина Юрьевна	20.09.2015	Кучкильдин Э.Р.	5,64	Сдала	10	Сдала	5,38	Сдала	-10	Не сдала	160	Сдала	9,48	Сдала	26	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
68	Устюгова Виктория Олеговна	03.01.2017	Кучкильдин Э.Р.	7,01	Сдала	10	Сдала	5,34	Сдала	-7	Не сдала	126	Сдала	9,92	Сдала	15	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
69	Федилова Алина Владимировна	02.03.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,23	Сдала	6	Сдала	5,14	Сдала	-14	Не сдала	120	Сдала	10,2	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
70	Фирсова Вероника Андреевна	01.03.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,55	Сдала	10	Сдала	4,49	Сдала	-10	Не сдала	140	Сдала	8,97	Сдала	22	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
71	Фучкина Ева Евгеньевна	01.06.2018																			
72	Хасанова Захрo Ибралимовна	22.08.2014	Кучкильдин Э.Р.	5,01	Сдала	15	Сдала	5,23	Сдала	-17	Не сдала	160	Сдала	9,3	Сдала	11	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
73	Хафизова Тоона Ибрагимовна	16.01.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,3	Сдала	10	Сдала	6,36	Сдала	-10	Не сдала	130	Сдала	9,6	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
74	Чиботарева Дарья Станиславовна	26.07.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,59	Сдала	4	Сдала	5,19	Сдала	5	Сдала	110	Сдала	9	Сдала	14	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
75	Чеканцева Раиса Максимовна	01.07.2017																			
76	Шенгва Елизавета Ивановна	05.02.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,8	Сдала	8	Сдала	6,03	Сдала	-6	Не сдала	135	Сдала	10,33	Сдала	15	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
77	Эйвазова Айлин Давидовна	28.04.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,49	Сдала	6	Сдала	5,25	Сдала	0	Не сдал	115	Сдала	10,97	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
78	Эсенгелдиев Алихан Эрнисович	20.04.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,72	Сдал	10	Сдал	4,39	Сдал	-10	Не сдал	150	Сдал	9,44	Сдал	23	Сдал	10	Сдал	35	Выполнил
79	Юхновец Валерия Александровна	24.01.2018	Кучкильдин Э.Р.	5,7	Сдала	4	Сдала	5,15	Сдала	-9	Не сдала	130	Сдала	10,55	Сдала	9	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил
80	Якимкова Яна Никитична	19.04.2018	Кучкильдин Э.Р.	6,66	Сдала	4	Сдала	4,53	Сдала	-3	Не сдала	150	Сдала	9,7	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	35	Выполнил

*Примечание

1 норматив - 5 баллов

Балл для зачисления - 35-40 баллов.

Резерв - 30 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии:

Белыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:

Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии:

Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телищева О.Ю.

Гончарук И.Н.

Константинова Р.М.

Кандаурова И.В.