

Протокол № 4 от 29.09.25

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Танцевальный спорт (Брейкинг)

№	ФИО	Год рождения	Тренер-преподаватель	Бег на 30 м (мальчики не более 6,9 сек., девочки не более 7,1 сек)	Сдача норматива	Смешанное передвижение на 1000 м (мальчики не более 7 мин., 10 сек, девочки не более 7 мин., 35 сек)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (мальчики не менее +1 см, девочки не менее +3 см)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см/девочки не менее 105 см)	Сдача норматива	Исходное положение - ст. ойка, ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад (мальчики не менее 15°, девочки не менее 30°)	Сдача норматива	Равновесие на одной ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Удержание положения (мальчики не менее 4 сек/девочки не менее 5 сек)	Сдача норматива	Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сложены в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с разгибанием в исходное положение (мальчики не менее 7 раз/девочки не менее 5 раз)	Сдача норматива	Исходное положение - упор лежа. Стягивание и разгибание рук (кол раз) (мальчики не менее 8 раз/девочки не менее 5 раз)	Сдача норматива	Исходное положение - вис на гимнастической стенке. Подъем выпрямленных ног до горизонтального положения углов (качество раз) (не менее 5 раз)	Сдача норматива	Итог	Выполнил/не выполнил
1	Архипов Архип Максимович	23.10.2017	Лебедев В.О.	6,65	сдал	4,38	сдал	-5	не сдал	130	сдал	+	сдал	+	сдал	12	сдал	10	сдал	5	сдал	8	выполнил
2	Борисов Матвей Михайлович	30.05.2018	Лебедев В.О.	6	сдал	5,3	сдал	3	сдал	135	сдал	+	сдал	+	сдал	20	сдал	20	сдал	8	сдал	9	выполнил
3	Буркова Карина Ильинична	24.10.2012	Лебедев В.О.	5,48	сдал	4,58	сдал	1	сдал	130	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	5	сдал	6	сдал	9	выполнил
4	Вшивцева Карина Дмитриевна	22.11.2018																					
5	Данилов Данил Русланович	30.03.2018	Лебедев В.О.	6,08	сдал	3,57	сдал	-3	не сдал	120	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	8	сдал	7	сдал	8	выполнил
6	Даянова Камилла Ильдаровна	19.12.2013	Лебедев В.О.	5,57	сдал	4,41	сдал	-8	не сдал	155	сдал	+	сдал	+	сдал	12	сдал	10	сдал	6	сдал	8	выполнил
7	Захаров Иван Александрович	02.10.2016																					
8	Измайлов Роман Александрович	12.03.2019		8,37	не сдал	7,06	не сдал	-2	не сдал	110	сдал	+	сдал	+	сдал	7	сдал	4	не сдал	3	не сдал	4	не выполнил
9	Калмыков Павел Артёмович	25.11.2017																					
10	Капустин Александр Денисович	20.11.2015	Лебедев В.О.	6,11	сдал	4,09	сдал	1	сдал	140	сдал	+	сдал	+	сдал	15	сдал	10	сдал	5	сдал	9	выполнил
11	Морозов Дмитрий Максимович	13.11.2012		7,1	не сдал	5,25	сдал	-4	не сдал	150	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	15	сдал	5	сдал	7	резер
12	Мосский Максим Петрович	07.12.2017	Лебедев В.О.	4,98	сдал	4,55	сдал	-1	не сдал	140	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	10	сдал	6	сдал	8	выполнил
13	Рамазанов Алан Айдарович	26.01.2019	Лебедев В.О.	11	не сдал	6,19	сдал	1	сдал	110	сдал	+	сдал	+	сдал	9	сдал	10	сдал	5	сдал	8	выполнил
14	Розенталь Валерия Александровна	31.08.2015	Лебедев В.О.	5,48	сдал	4,58	сдал	1	сдал	130	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	5	сдал	6	сдал	9	выполнил
15	Савченко Софья Алексеевна	17.11.2014		5,52	сдал	5,2	сдал	-2	не сдал	135	сдал	+	сдал	+	сдал	12	сдал	4	не сдал	7	сдал	7	резер
16	Сат Марк Александрович	01.03.2019	Лебедев В.О.	6	сдал	4,46	сдал	10	сдал	150	сдал	+	сдал	+	сдал	40	сдал	10	сдал	57	сдал	9	выполнил
17	Сафин Даниил Русланович	28.09.2012																					
18	Сиухин Данил Денисович	03.11.2017	Лебедев В.О.	5,58	сдал	5,41	сдал	1	сдал	115	сдал	+	сдал	+	сдал	9	сдал	10	сдал	5	сдал	9	выполнил
19	Смирнов Богдан Евгеньевич	07.02.2019	Лебедев В.О.	5,99	сдал	4,24	сдал	-7	не сдал	145	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	15	сдал	7	сдал	8	выполнил
20	Соков Павел Антонович	16.10.2018	Лебедев В.О.	5,35	сдал	5,28	сдал	-3	не сдал	130	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	10	сдал	6	сдал	8	выполнил
21	Стрельцов Иван Евгеньевич	24.05.2019		6,65	сдал	5,51	сдал	-1	не сдал	120	сдал	+	сдал	+	сдал	6	не сдал	10	сдал	6	сдал	7	резер
22	Устюгов Дмитрий Олегович	15.06.2019		5,23	сдал	4,55	сдал	-1	не сдал	120	сдал	+	сдал	+	сдал	9	сдал	7	не сдал	10	сдал	7	резер
23	Якимков Тимофей Никитич	14.12.2015	Лебедев В.О.	5,06	сдал	4,02	сдал	5	сдал	150	сдал	+	сдал	+	сдал	10	сдал	15	сдал	5	сдал	9	выполнил

*Примечание:

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления - 8-9 баллов.

Резерв 6-7 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, находящиеся в резерве, будут зачислены, по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии: Подъякина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии: Корасова К.В.

Члены приемной комиссии:

Теликина О.Ю.

Константинова Р.М.

Кандаурова И.В.

Гончарук И.Н.