

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 28 от 29.10.2025

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Спортивная аэробика

№	ФИО	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Бег 30 м. 6,9/7,1	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 7/4	Сдача норматива	Смешанное передвижение на 1000 м 7 мин, 10 сек/7 мин, 35 сек.	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (1/3 см.)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места 110/105	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м 10,3 /10,6	Сдача норматива	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) 11/9	Сдача норматива	Антропометрические и физические данные Мальчики: Норма массы - 10, Недостаток - 5, Избыток - 0; Девочки: Норма массы - 10, Недостаток - 5, Избыток - 0	Сдача норматива	Итог	Выполнил/не выполнил
1	Балабанов Амалия Артуровна	04.06.2015	Кучкильдин Э.Р.	6,5	Сдала	10	Сдала	6,12	Сдала	1	Сдала	110	Сдала	10,15	Сдала	12	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
2	Маликова Эмилия Эльдаровна	31.07.2017	Кучкильдин Э.Р.	5,88	Сдала	10	Сдала	5,35	Сдала	6	Сдала	110	Сдала	10,05	Сдала	21	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
3	Мартыненко Галина Антоновна	10.01.2014	Кучкильдин Э.Р.	5,28	Сдала	5	Сдала	4,47	Сдала	8	Сдала	140	Сдала	10,44	Сдала	10	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил
4	Мокан Милана Максимовна	22.03.2016	Кучкильдин Э.Р.	6,82	Сдала	6	Сдала	5,2	Сдала	7	Сдала	105	Сдала	10,3	Сдала	18	Сдала	10	Сдала	40	Выполнил

*Примечание

1 норматив -5 баллов

Балл для зачисления - 35-40 баллов.

Резерв -30 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии

Торбеева Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии

Личенко А.А.

Секретарь приемной комиссии:

Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телица О.Ю.

Гончарук И.Н.

Константинова Р.М.

Котлярова И.В.