

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 2 от 29.09.2025

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки

для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Спортивная акробатика																							
	ФИО	Дата рождения	ФИО тренера/преподавателя	Вет на 30 м, Мальчики не более 6,9 сек/девочки не более 7,2 сек	Сдача норматива	Сгибание и разгибание локтя на плечу, Мальчики не менее 7 раз/девочки не менее 4 раз	Сдача акробатика	Нашли вперед из положения стоя из горизонтальной стойки (от уровня скалки), Мальчики не менее 11 см/девочки не менее 9 см	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Мальчики не менее 110 см/девочки не менее 105 см	Сдача норматива	ИП – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук, Мальчики не менее 2 раз/девочки не менее 1 раз	Сдача норматива	ИП – локти на скалке. Нормативы в висе на скалке: руки согнуты и ссуты в локтевой головке, Пальцы пальцев до касания борца с козлом в исходное положение. Мальчики не менее 10 раз/девочки не менее 8 раз	Сдача норматива	И.П. – вис на гимнастическом стуле. Пальцы вытянуты вперед и в положение «уши». Фиксация положения. Мальчики не менее 5 сек/девочки не менее 3 сек	Сдача норматива	ИП – стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается пола за спиной ноги. Галты закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание в равновесии. Мальчики: девочки не менее 5 сек	Сдача норматива	нокт	Сдача норматива	Баллы	Итог
1	Агаева Алсу Бахруз кызы	26.07.2018		6,35	1	6	1	10	1	138	1	2	1	9	1	1	0	5	1	10	1	8	Резерв
2	Аникеева Аксинья Павловна	01.06.2018	Сержантова А.В.	5,24	1	10	1	7	1	110	1	1	1	8	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
3	Артемяева Олеся Олеговна	24.05.2014	Перетягко И.С.	6,8	1	10	1	5	1	115	1	5	1	10	1	10	1	7	1	10	1	9	Выполнил
4	Архипов Архип Максимович	23.10.2017		6,65	1	10	1	5	0	130	1	0	0	12	1	0	0	5	1	0	0	5	Не выполнил
5	Ахмадеев Герман Дамирович	03.06.2018	Алферов Е.В.	5,62	1	10	1	1	1	110	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
6	Ахметгалеева Амалия Айнуровна	16.07.2019	Сержантова А.В.	6,15	1	4	1	5	1	120	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
7	Баклагин Даниил Анатольевич	18.03.2013	Алферов Е.В.	4,8	1	15	1	4	1	142	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
8	Валеева Алина Альмировна	24.04.2019		6,01	1	6	1	10	1	110	1	1	1	15	1	1	0	5	1	10	1	8	Резерв
9	Валиева Амина Ринатовна	03.11.1994		6,32	1	10	1	6	1	157	1	0	0	10	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
10	Валиева Элина Ринатовна	07.09.2016	Перетягко И.С.	6,23	1	10	1	8	1	135	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
11	Величко Вера Владимировна	27.03.2018		6,11	1	6	1	5	1	120	1	0	0	10	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
12	Гайсина Екатерина Руслановна	11.05.2012	Перетягко И.С.	4,31	1	10	1	12	1	200	1	4	1	46	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
13	Гарафудинова Алеся Ринатовна	29.05.2019		6,67	1	4	1	5	1	110	1	0	0	10	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
14	Гладкая Ульяна Андреевна	05.03.2018		6,41	1	5	1	17	1	130	1	0	0	22	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
15	Ерина Анастасия Александровна	15.02.2019		6,38	1	4	1	5	1	120	1	0	0	10	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
16	Есаулова Анастасия Игоревна	15.07.2014		6,02	1	5	1	5	1	110	1	0	0	10	1	0	0	5	1	10	1	7	Не выполнил
17	Жигайло Мария Владимировна	25.04.2019	Сержантова А.В.	5,64	1	4	1	5	1	110	1	4	1	9	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
18	Жогун Марк Анатольевич	22.08.2017	Алферов Е.В.	5,58	1	10	1	15	1	143	1	2	1	15	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
19	Журавлёва Евгения Романовна	06.03.2018	Сержантова А.В.	6,38	1	5	1	8	1	130	1	1	1	8	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
20	Зайцева Любовь Петровна	27.09.2018	Сержантова А.В.	6,4	1	4	1	3	1	110	1	1	1	18	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
21	Зеликов Михаил Евгеньевич	13.02.2019	Алферов Е.В.	6,11	1	10	1	3	1	120	1	2	1	11	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
22	Исакова Арина Ивановна	14.05.2010		5,1	1	11	1	15	1	164	1	0	0	23	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
23	Ищенко Дмитрий Тимурович	16.08.2019	Алферов Е.В.	6,1	1	8	1	5	1	125	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
24	Казанцева София Александровна	01.08.2017		6,37	1	10	1	12	1	130	1	0	1	8	1	1	0	5	1	10	1	7	Не выполнил

25	Калинкина Екатерина Игоревна	17.06.2010	исыбка																				
26	Калмыков Павел Артёмович	25.11.2017	исыбка																				
27	Капустин Александр Денисович	20.11.2015		6,11	1	10	1	-1	0	140	1	0	0	15	1	0	0	5	1	10	1	6	Не выполнил
28	Кара Макар Иванович	01.03.2018	Алферов Е.В.	6,3	1	10	1	1	1	135	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
29	Каримов Роберт Эдуардович	02.08.2019	исыбка																				
30	Касымова Милена Рустамовна	29.07.2017	Перегатко И.С.	6,05	1	10	1	15	1	140	1	1	1	9	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
31	Качалова Марфа Сергеевна	05.08.2015		6,05	1	10	1	9	1	120	1	0	0	10	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
32	Кашеваров Даниил Ярославович	04.04.2019		0	0	16	1	1	1	120	1	0	0	8	1	0	0	5	1	0	0	5	Не выполнил
33	Кириченко Максим Евгеньевич	02.08.2019	Алферов Е.В.	6,01	1	15	1	2	1	150	1	10	1	12	1	5	1	5	1	5	1	9	Выполнил
34	Коженикова Александра Антоновна	09.10.2018	исыбка																				
35	Коротышева Агата Александровна	26.08.2014		5,14	1	10	1	9	1	135	1	1	1	8	1	2	0	5	1	10	1	8	Резерв
36	Красавина Есения Александровна	18.11.2019		5,08	1	6	1	1	0	125	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
37	Краснощёк Валерия Александровна	17.07.2014	исыбка																				
38	Кузьминых Варвара Андреевна	06.09.2016	Перегатко И.С.	6,3	1	10	1	7	1	118	1	1	1	8	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
39	Куликова Арина Дмитриевна	10.07.2018	Сержантова А.В.	5,68	1	6	1	6	1	125	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
40	Лисовская Алиса Никитична	07.04.2019		6,28	1	6	1	5	1	110	1	0	0	8	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
41	Магомедов Халид Алибекович	21.07.2019	Алферов Е.В.	6,07	1	15	1	4	1	140	1	2	1	8	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
42	Макаров Дорофей Владимирович	08.01.2016	Алферов Е.В.	4,9	1	10	1	3	1	140	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
43	Макарова Агния Владимировна	04.11.2018	Сержантова А.В.	6,44	1	4	1	5	1	110	1	1	1	8	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
44	Маликова Эмилия Ильдаровна	31.07.2017		5,14	1	10	1	9	1	135	1	1	1	8	1	2	0	5	1	10	1	8	Резерв
45	Мартыненко Галина Антоновна	10.01.2014	исыбка																				
46	Мочульская Анастасия Анатольевна	20.12.2018	Сержантова А.В.	6,99	1	10	1	13	1	115	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
47	Музагитов Равиль Равилович	25.03.2018	исыбка																				
48	Мустафина Самира Кадиловна	18.12.2015	Перегатко И.С.	5,37	1	15	1	6	1	145	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
49	Ольков Прохор Андреевич	08.05.2018	Алферов Е.В.	6,1	1	12	1	2	1	120	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
50	Осокина Валерия Андреевна	21.11.2019		7,01	1	6	1	10	1	107	1	0	0	8	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
51	Палайчук Варвара Васильевна	20.12.2018		6,61	1	5	1	7	1	125	1	0	0	8	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
52	Попенко Анна Сергеевна	12.12.2016		6,21	1	6	1	5	1	110	1	0	0	8	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
53	Расулова Сафия Шамильевна	06.07.2017	Сержантова А.В.	6,39	1	10	1	11	1	140	1	2	1	24	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
54	Ризванова Розалия Алексеевна	23.12.2011		5,32	1	4	1	5	1	120	1	0	0	8	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
55	Рыбакова Полина Германовна	10.11.2015	Сержантова А.В.	5,99	1	10	1	1	1	145	1	1	1	11	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
56	Салимуллин Тимур Вячеславович	27.09.2019	Алферов Е.В.	5,85	1	7	1	2	1	140	1	2	1	14	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
57	Саматова Сафия Максимовна	21.11.2017	исыбка																				
58	Сафаргалиев Рамиль Вадимович	05.10.2018		5,37	1	10	1	-4	0	120	1	2	1	12	1	5	1	5	1	0	0	7	Не выполнил
59	Седов Артём Олегович	25.09.2016	исыбка																				
60	Семенов Артём Иванович	30.06.2018		7,45	0	10	1	1	1	145	1	1	0	10	1	5	1	5	1	10	1	7	Не выполнил
61	Семенов Тамерлан Юрьевич	20.05.2019		5,79	1	10	1	5	1	110	1	3	1	10	1	5	1	5	1	0	0	8	Резерв
62	Силаев Дмитрий Максимович	19.04.2019		6,38	1	10	1	1	1	130	1	2	1	10	1	5	1	5	1	0	0	8	Резерв
63	Симонова Арина Дмитриевна	01.02.2018	Сержантова А.В.	5,74	1	6	1	9	1	135	1	1	1	13	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил

64	Сиухин Данил Денисович	03.11.2017		5,58	1	10	1	-1	0	115	1	1	0	12	1	5	1	5	1	0	0	6	Не выполнил
65	Соломина Полина Александровна	16.10.2014		5,93	1	5	1	5	1	140	1	0	0	10	1	1	0	5	1	10	1	7	Не выполнил
66	Соромина Ульяна Васильевна	25.12.2018		7,01	0	6	1	-5	0	125	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	7	Не выполнил
67	Спирина Алевтина Ильинична	15.01.2016		5,57	1	10	1	5	1	135	1	0	0	9	1	0	0	5	1	10	1	7	Не выполнил
68	Спирина Ульяна Ильинична	09.01.2014		6,08	1	10	1	5	1	135	1	0	0	10	1	0	0	5	1	10	1	7	Не выполнил
69	Стрельцова Мария Евгеньевна	19.02.2016		5,23	1	6	1	4	1	128	1	0	0	8	1	1	0	5	1	10	1	7	Не выполнил
70	Суздальцева София Денисовна	01.08.2010		5,8	1	12	1	9	1	179	1	0	0	25	1	6	1	6	1	10	1	8	Резерв
71	Тарабрина Вера Сергеевна	28.05.2018		исъява																			
72	Тарамов Дени Адамович	10.07.2015	Алферов Е.В.	4,82	1	25	1	9	1	170	1	2	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
73	Тимофеева Кира Олеговна	18.11.2016		5,69	1	6	1	-15	0	120	1	0	0	21	1	5	1	5	1	10	1	7	Не выполнил
74	Третяк Анастасия Дмитриевна	10.06.2015	Перегатко И.С.	4,91	1	15	1	6	1	165	1	1	1	30	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
75	Третяк Савелий Дмитриевич	08.12.2016		5,28	1	17	1	4	1	150	1	2	1	34	1	0	0	5	1	10	1	8	Резерв
76	Успенская Ксения Вячеславовна	13.12.2013	Перегатко И.С.	5,17	1	10	1	15	1	150	1	1	1	9	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
77	Файзуллина Илена Рафисовна	19.12.2013		исъява																			
78	Фирсова Вероника Андреевна	01.03.2018	Серикантова А.В.	5,55	1	10	1	10	1	140	1	1	1	22	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
79	Хасанова Азалия Ирековна	25.09.2014		5,01	1	10	1	9	1	160	1	0	0	12	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
80	Храмцова Ева Олеговна	19.10.2017	Серикантова А.В.	6,35	1	6	1	12	1	110	1	2	1	8	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
81	Храмченко Алиса Андреевна	24.10.2019	Серикантова А.В.	6,4	1	5	1	3	1	110	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
82	Храмченко Лидия Семеновна	14.06.2017	Серикантова А.В.	6,3	1	10	1	7	1	120	1	1	1	12	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
83	Чеботарева Дарья Станиславовна	26.07.2017		5,59	1	4	1	5	1	110	1	1	1	14	1	0	0	5	1	10	1	8	Резерв
84	Чеканцева Раиса Максимовна	01.07.2017		6,38	1	11	1	6	1	133	1	0	0	8	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв
85	Черемина Злата Сергеевна	10.03.2017		исъява																			
86	Шамигулова Виктория Евгеньевна	07.06.2019		исъява																			
87	Шаталина Аяна Филипповна	06.02.2019	Серикантова А.В.	7,1	1	6	1	6	1	110	1	1	1	10	1	5	1	5	1	10	1	9	Выполнил
88	Щенева Елизавета Ивановна	05.02.2018		5,8	1	8	1	6	1	135	1	0	0	15	1	5	1	5	1	10	1	8	Резерв

*Примечание
1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 9 баллов.

Резерв 8 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телицина О.Ю.

Константинова Р.М.

Кандаурова И.В.

Гончарук И.Н.