

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
Протокол №11 от 29.09.2025
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025/2026 учебный год

Вид спорта: Спорт лиц с поражением ОДА (бадминтон)

Этап подготовки: Начальная подготовка

Тестируемое физическое качество					Скоростные качества		Скоростно-силовые качества				Сила				Баллы	Выполнил/не выполнил
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег 60 м. (сек)	сдал/не сдал	Бег на 400 м. (без учета времени, мин.)	сдал/не сдал	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	сдал/не сдал	И.П. - стоя. Метание волана не менее 4 м	сдал/не сдал	И.П. - стоя. Наклон вперед к полу с прямыми ногами. Коснуться пола пальцами рук.	сдал/не сдал		
					юноши, девушки не более 15.0		юноши, девушки без учета времени, мин.		юноши, девушки не менее 4 раз.		юноши, девушки не менее 4м.		юноши, девушки не менее 1 раза.			
1	Войченко Дмитрий Владимирович	02.06.2017	НП	Осипенко Л.В.	14.9	сдал	2.21	сдал	7	сдал	4.10	сдал	2	сдал	25	выполнил
2	Соломко Василий Евгеньевич	08.01.2013	НП	Осипенко Л.В.	10.38	сдал	1.50	сдал	10	сдал	5.0	сдал	1	сдал	25	выполнил
3	Осипов Иван Артемович	21.08.2015	НП	Осипенко Л.В.	14.0	сдал	2.22	сдал	7	сдал	4.10	сдал	1	сдал	25	выполнил

Примечание:

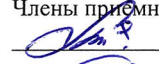
Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл:
25 баллов

Председатель приемной комиссии  Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А. А.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Телицына О.Ю.  Кандаурова И. В.

 Гончарук И. Н.  Константинова Р.М.