

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
Протокол № 12 от 29.09.2025
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025/2026 учебный год

Вид спорта: Спорт лиц ИН (бадминтон)

Этап подготовки: Начальная подготовка

Тестируемое физическое качество					Скоростные качества			Скоростно-силовые качества						Сила			Баллы	Выполнил/не выполнил
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег на 30 м. (сек)		сдал/не сдал	Челночный бег 6x5 м. (сек)		сдал/не сдал	Прыжок в длину с места (см)		сдал/не сдал	Метание волана (м.)		сдал/не сдал		
					юноши не более 7,7 сек.	девушки не более 8,5 сек.		юноши не более 13 сек.	девушки не более 14,5 сек.		юноши не менее 70 см.	девушки не менее 60 см.		юноши не менее 3м.	девушки не менее 2м.			
1	Агаева Ниса Эльман кызы	05.07.2011	НП	Осипенко Л.В.		12.6	не сдал		23.5	не сдал		35	не сдал		3	сдал	5	не выполнил
2	Кайдалов Николай Сергеевич	12.04.2015	НП	Осипенко Л.В.	6.02		сдал	9,5		сдал	130		сдал	5		сдал	20	выполнил
3	Щекота Илья Алексеевич	03.12.2017	НП	Осипенко Л.В.	5.23		сдал	9,3		сдал	100		сдал	4,6		сдал	20	выполнил

Примечание:

Примечание:

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20

Председатель приемной комиссии: Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: Луценко А. А.

Секретарь приемной комиссии: Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телицына О.Ю.

Кандаурова И. В.

Гончарук И. Н.

Константинова Р.М.