

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
 Протокол № 8 от 29.09.25 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
 для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Северное многоборье

№	ФИО	Дата рождения	ФИО Тренера	Бег 30 м с высокого старта (юн. не более 6,2 с, дев. не более 6,4 с)	Сдача норматива	Бег 1 км с высокого старта (юн. не более 6,10, дев. не более 6,30)	Сдача норматива	Бег челночный 3*10 с высокого старта (юн. не более 9,6 с, дев. не более 9,9 с)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (юн. не менее 130 см, дев. 120см)	Сдача норматива	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (юн. не менее 10 р, дев. не менее 5 р)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (не менее 1)	Сдача норматива	И.П. лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. юн. не менее 8/дев. не менее 6	Сдача норматива	Метание мяча весом 150 гр (юн. не менее 19, дев. не менее 13)	Сдача норматива	Балл	Итого (выполнил/не выполнил)
1	Абсалимова Эльмира Ильгизовна	13.01.2010	Кульпин С.Ю.	6,40	сдал	5,30	сдал	9,6	сдал	133	сдал	10	сдал	1	сдал	15	сдал	20	сдал	8	выполнил
2	Быкова Ксения Михайловна	07.09.2015	Десинова Е.А.	6,64	не сдал	5,37	сдал	9,5	сдал	150	сдал	10	сдал	1	сдал	6	сдал	15	сдал	7	выполнил
3	Водянов Максим Сергеевич	29.03.2013	Кульпин С.Ю.	6,10	сдал	5,50	сдал	9,3	сдал	179	сдал	20	сдал	1	сдал	20	сдал	20	сдал	8	выполнил
4	Вотина Виктория Ивановна	19.06.2012	Кульпин С.Ю.	5,90	сдал	5,80	сдал	8,9	сдал	167	сдал	16	сдал	1	сдал	14	сдал	14	сдал	8	выполнил
5	Галимова Эльза Ильшатовна	20.09.2012	Кульпин С.Ю.	5,80	сдал	5,70	сдал	8,4	сдал	150	сдал	20	сдал	1	сдал	12	сдал	25	сдал	8	выполнил
6	Гелетей Артём Александрович	22.07.2015	Кульпин С.Ю.	6,20	сдал	5,50	сдал	8,6	сдал	170	сдал	20	сдал	1	сдал	30	сдал	20	сдал	8	выполнил
7	Звонарева Алиса Ильинична	17.05.2015	Кульпин С.Ю.	6,30	сдал	5,80	сдал	8,8	сдал	170	сдал	13	сдал	1	сдал	13	сдал	20	сдал	8	выполнил
8	Зув Тимофей Андреевич	28.02.2011	Десинова Е.А.	5,30	сдал	5,16	сдал	8,7	сдал	185	сдал	11	сдал	1	сдал	20	сдал	19	сдал	8	выполнил
9	Козловский Виктор Александрович	28.05.2014	Десинова Е.А.	5,60	сдал	5,90	сдал	9	сдал	150	сдал	16	сдал	1	сдал	12	сдал	21	сдал	8	выполнил
10	Коротышева Алиса Александровна	06.02.2012	Кульпин С.Ю.	5,80	сдал	5,80	сдал	8,9	сдал	158	сдал	18	сдал	1	сдал	15	сдал	13	сдал	8	выполнил
11	Кортузов Андрей Евгеньевич	25.12.2007	Десинова Е.А.	4,25	сдал	3,59	сдал	7,8	сдал	230	сдал	15	сдал	1	сдал	30	сдал	19	сдал	8	выполнил
12	Миненко Дарья Сергеевна	25.01.2013	Десинова Е.А.	5,50	сдал	6,00	сдал	8,87	сдал	165	сдал	10	сдал	1	сдал	6	сдал	13,5	сдал	8	выполнил
13	Миннигалиева Эмilia Ильнуровна	02.04.2015	Кульпин С.Ю.	6,10	сдал	5,40	сдал	8,7	сдал	162	сдал	20	сдал	1	сдал	15	сдал	20	сдал	8	выполнил
14	Морозов Дмитрий Максимович	13.11.2012	Десинова Е.А.	6,20	сдал	5,25	сдал	10,4	не сдал	150	сдал	15	сдал	1	сдал	10	сдал	12	не сдал	6	выполнил
15	Мусина Милана Игоревна	13.01.2011	Десинова Е.А.	5,90	сдал	5,50	сдал	9,8	сдал	135	сдал	6	сдал	1	сдал	13	сдал	13	сдал	8	выполнил
16	Мушкетова Светлана Андреевна	06.03.2015	Кульпин С.Ю.	5,80	сдал	5,60	сдал	9,5	сдал	130	сдал	12	сдал	1	сдал	20	сдал	25	сдал	8	выполнил
17	Пастухова Милена Дмитриевна	20.09.2014	Кульпин С.Ю.	6,20	сдал	5,70	сдал	8,7	сдал	157	сдал	12	сдал	1	сдал	12	сдал	22	сдал	8	выполнил

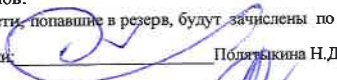
18	Петрова Дарья Андреевна	28.01.2013	Десинова Е.А.	6,00	сдал	5,00	сдал	9,2	сдал	170	сдал	11	сдал	1	сдал	15	сдал	15	сдал	8	выполнил
19	Саримсоков Абубакар Эхсонжонович	09.11.2014	Кульпин С.Ю.	5,80	сдал	5,50	сдал	9,4	сдал	135	сдал	12	сдал	1	сдал	14	сдал	25	сдал	8	выполнил
20	Сельская Мирослава Евгеньевна	19.06.2015	Кульпин С.Ю.	6,10	сдал	5,70	сдал	8,7	сдал	167	сдал	15	сдал	1	сдал	15	сдал	17	сдал	8	выполнил
21	Скрипник Арина Александровна	19.11.2011	Кульпин С.Ю.	6,10	сдал	5,70	сдал	8,7	сдал	167	сдал	15	сдал	1	сдал	15	сдал	17	сдал	8	выполнил
22	Соломатин Тимур Раелович	23.03.2015	Десинова Е.А.	5,36	сдал	4,52	сдал	9,3	сдал	150	сдал	15	сдал	1	сдал	8	сдал	19	сдал	8	выполнил
23	Соломатина Аурулия Раеловна	17.12.2013	Десинова Е.А.	4,80	сдал	5,00	сдал	9,3	сдал	160	сдал	10	сдал	1	сдал	6	сдал	19	сдал	8	выполнил
24	Хусаинов Мухаммад Хусейнович	06.08.2014	Кульпин С.Ю.	6,20	сдал	5,90	сдал	8,9	сдал	150	сдал	12	сдал	1	сдал	10	сдал	25	сдал	8	выполнил
25	Якимков Тимофей Никитич	14.12.2015	Кульпин С.Ю.	6,10	сдал	5,70	сдал	8,7	сдал	167	сдал	15	сдал	1	сдал	15	сдал	17	сдал	8	выполнил

*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 6-8 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии:  Полякина Н.Д.

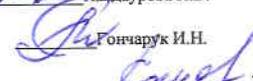
Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А.А.

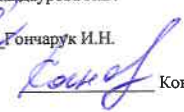
Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Телицына О.Ю.

 Кандаурова И.В.

 Гончарук И.Н.

 Константинова Р.М.