

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 6 от 29.09.2025

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Рукопашный бой

№	ФИО	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу мальчики (не менее 10 раз) девочки (не менее 5 раз)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчок двумя ногами мальчик (не менее 130 см) девочки (не менее 125 см)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мальчики не менее +2 девочки не менее +3	Сдача норматива	Бег на 30 м мальчики не более 6,2 с) девочки (не более 6,4 с)	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м мальчики не более 9,6с) девочки (не более 9,9с)	Сдача норматива	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения мальчики (не менее 12с) девочки (не менее 10с)	Сдача норматива	Непрерывный бег в свободном темпе мальчики (10 мин) девочки (8 мин)	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/ не выполнил)
1	Абрамюк Богдан Максимович	02.06.2014	Самохин С.А	11	сдал	145	сдал	1	не сдал	5,6	сдал	9,6	сдал	12	сдал	10	сдал	6	выполнил
2	Багандов Артём Русланович	22.06.2011	Самохин С.А	15	сдал	220	сдал	-12	не сдал	5,9	сдал	7,9	сдал	12	сдал	10	сдал	6	выполнил
3	Баскаков Алексей Андреевич	31.03.2015	Самохин С.А	10	сдал	130	сдал	-4	не сдал	5,9	сдал	9	сдал	12	сдал	10	сдал	6	выполнил
4	Габдрахманов Даниэль Рустамович	08.06.2015	Самохин С.А	15	сдал	130	сдал	-1	не сдал	4,4	сдал	8,8	сдал	12	сдал	10	сдал	6	выполнил
5	Мягков Семён Алексеевич	14.01.2015	Самохин С.А	15	сдал	160	сдал	-4	не сдал	4,4	сдал	8,8	сдал	13	сдал	10	сдал	6	выполнил
6	Новоселов Иван Сергеевич	08.07.2009	Самохин С.А	15	сдал	220	сдал	-4	не сдал	3,5	сдал	7,8	сдал	15	сдал	10	сдал	6	выполнил
7	Нуров Муслим Махмадсолехович	28.09.2011		НЕЯВКА															
8	Патрушев Артём Дмитриевич	29.05.2010	Самохин С.А	20	сдал	230	сдал	15	сдал	5,1	сдал	7,7	сдал	15	сдал	10	сдал	7	выполнил

9	Сулейманов Артур Флорович	31.08.2012	Самохин С.А	10	сдал	210	сдал	-2	не сдал	4,8	сдал	9	сдал	12	сдал	10	сдал	6	выполнил
10	Тарашев Мансур Алмазович	07.07.2013	Самохин С.А	30	сдал	158	сдал	-2	не сдал	4	сдал	8,5	сдал	12	сдал	10	сдал	6	выполнил
11	Творьянович Марк Викторович	22.01.2014	Самохин С.А	НЕЯВКА															
12	Ткач Мария Максимовна	05.05.2013	Самохин С.А	НЕЯВКА															
13	Шаргородский Серафим Леонидович	18.03.2014	Самохин С.А	10	сдал	140	сдал	2	сдал	5,5	сдал	9,8	не сдал	12	сдал	10	сдал	6	выполнил

*Примечание

1 норматив - 1 балл

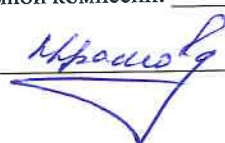
Проходной балл для зачисления 6- 7 баллов.

В случае образования вакантных мест дети, попавшие в резерв, будут зачислены по лучшему результату.

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Члены приемной комиссии:

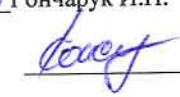
Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

 Телицына О.Ю.

 Кандаурова И.В.

 Гончарук И.Н.

 Константинова Р.М.