

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
Протокол № 27 от 29.10.2025
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025-2026 учебный год

Вид спорта: Муайтай

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Тренер-преподаватель	Бег 30 м (сек) (юн. - не более 6,2, дев. - не более 6,4)	Сдал/не сдал	Бег 1000 м (сек) (юн. - не более 6,10, дев. - не более 6,30)	Сдал/не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) (юн. - не менее 10, дев. - не менее 5)	Сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см (юн. - не менее +2, дев. - не менее +3)	Сдал/не сдал	Челночный бег 3 x 10 м с (юн. - не более 9,6, дев. - не более 9,9)	Сдал/не сдал	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (юн. - не менее 130, дев. - не менее 120)	Сдал/не сдал	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками (кол-во раз) (юн. - не менее 4, дев. - не менее 3)	Сдал/не сдал	Балл	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
1	Безумова Агата Андреевна	17.03.2014	Кривогузов Д.А.	6	сдала	6	сдала	10	сдала	4	сдала	9	сдала	140	сдала	4	сдала	7	выполнил
2	Дубровская Кира Григорьевна	15.06.2012	Кривогузов Д.А.	8	сдала	6	сдала	15	сдала	6	сдала	9	сдала	150	сдала	6	сдала	7	выполнил
3	Ижгузин Тамирлан Тимурович	30.06.2014	Кривогузов Д.А.	5,9	сдал	4	сдал	20	сдал	5	сдал	7,1	сдал	145	сдал	4	сдал	7	выполнил
4	Фаттахов Роман Ильдарович	23.07.2011	Кривогузов Д.А.	5,8	сдал	4	сдал	24	сдал	7	сдал	6,8	сдал	169	сдал	7	сдал	7	выполнил

*Примечание

1 норматив - 1 балл

Проходной балл для зачисления 5-7 баллов.

Председатель приемной комиссии: _____

Поляткина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: _____

Луценко А.А.

Секретарь приемной комиссии: _____

Краснова К.В.

Члены приемной комиссии: _____

Телицина О.Ю.

Кандаурова И.В.

Константинова Р.М.

Гончарук И.Н.