Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа" Протокол № 20 от 27.02.2025

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2024/2025 учебный год

Вид спорта: Шахматы

Этап подготовки: начальный

,,	12	=	10 l	9 H	8	7 H	6	5	4 1	3 T	2 H	1 /	ž		Day.
Mymorian Eron Anacon month	Мурашев Александр Александрович	Малахов Михаил Кириллович	Кусков Антон Александрович	Кульков Владимир Валерьевич	Кузуб Денис Ярославович	Калкатинже Макар Захарович	Золотов Михил Павлович	Дереглазова Алёна Ивановна	Гриньков Григорий Юрьевич	Волхонский Кирилл Кириллович	Богомолов Александр Николаевич	Астбаев Юрий Дмитриевич	Фамилия, имя, отчество	Тестируемое физическое качество	ond chopien and and and
30.12.2012	07.12.2013	14.04.2015	25.07.2016	30.09.2016	01.12.2011	10.10.2017	07.06.2017	04.12.2017	22.12.2015	09.03.2012	23.01.2017	04.10.2017	Дата	зическое к	
HI	HII	HII	HII	H	НП	HH	НП	НП	НП	НП	Ш	ПН	Группа	ачеств	
Озолин М.В.	Озолин М.В.		Озолина Д.О.	Озолина Д.О.	Озолина Д.О.	Озолин М.В.	Озолина Д.О.	Озолин М.В.	Озолина Д.О.	Озолина Д.О.	Озолина Д.О.	Озолина Д.О.	Тренер	0	
5,8	6,2		6,9	6,9	6,7	6,9	6,9		6,9	6,3	6,9	6,9	юноши не более 6,9 с Б7 30 м	CK(Скоростные Скоростно-силовые
								7,0					девушки не более 7,1 с	коростнь качества	
сдал	сдал		сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал/не сдал		
10	10		7	7	9	∞	7	5	∞	10	9	=	оноши не менее 7 раз гибание е рук в упоре лежа на полу	Скорості кач	
сдал	сдал		сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	5 сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал/не сдал	остно-силові качества	
+	+		+	+	л +2	л +2	+1	<u> </u>	+	л +6	+1	л +1	юноши не менее +1 см Ой ПВ Т	sie	
								+3					наклон Вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье	Гиб	
сдал	сдал	НЕ ЯВКА	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал/не сдал	Гибкость	Clair HOAL OLOBKII.
175	140	À	135	110	115	115	125		120	190	120	110	Пры ддлину тол двумя		IODAN
								110					Прыжок с длину с места толчком двумя ногами девушки не менее 105 см	Сила	
сдал	сдал		сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал	сдал/не сдал	īa	na razionom
20	20		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	Баллы		
выполнил	выполнил		выполнил	выполнил	выполнил	выполнил	выполнил	выполнил	выполнил	выполнил	выполнил	выполнил	Выполнил/не выполнил		

	2	19			18		17		T	16		15		
	20 Хасанова Эвелина Руслановна		19 Фирсов Максим Олегович		18 Товт Сергей Алексеевич		17 Соломанова Элиза Башировна		Руднев Антон Александрович		Руднев Алексей Александрович		Родионцева Вера Николаевна	
	06.01.2010 НП		12.10.2016				22.11.2012		23.10.2015		22.10.2013	04.06.2017		
	НП		HII		Ш		HII		HII		HI		H	
			Озолина Д.О.		Озолина Д.О.		Калиновский С.А.		Озолин М.В.		Озолин М.В.		Калиновский С.А.	
			6.9		6,3				6,3		6,9			
			сдал		сдал		7,0 сдал		сдал		сдал		7,0 сдал	
		-	7	1	∞	1	<u></u>		0	+	7	1	S	-
			сдал +1		слал		сдал		сдал		слал	+	слал	
		-	+		+	-		-	+		၂	-		
							င် —							
	НЕ ЯВКА	- parent	слап	CHAN	CHAH	- Mary	слап	7	слал	CHAI	Спап	- June	Слап	
	Α	041	120	150	130				150	110	110			
						0.71	120						110	
		CHari	-		сдал 20		Споп	CHAN	Спап	CHan		СДФП	поп	
		20					20	100	20	0.7	20	0.7	00	
		Выполнил		выполнил		ВЫПОЛНИЛ		Гингония		выполнил		Выполнил		

Примечание:

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 баллов

Председатель приемной комиссии Полятыкина Н. Д.

Заместитель председателя приемной комиссии: Муценко А. А.

Секретарь приемной комиссии:

Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телицына О.Ю.

Гончарук И. Н.

Хорошилова М.А.

Константинова Р.М.