Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа" Протокол № 19 от 27.02.2025

контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачислення на 2024/2025 учебный год

Вид спорта: Пауэрлифтинг

Фамилия, имя, отчество Дата рождения Группа преподаватель в Бет ЗОм в Бет	Гестируемо	Гестируемое физическое качество	е каче	CTBO		Скоростные качества	гные		Скоростн	о-силов	Скоростно-силовые качества	ä					Сила						Коог	Улан подготовки: Начальная подготовка Координация	Кооплинания
Фамидня, мяя отчество Дага рождения Группа преподаватель вабли Группа предоста пред										\dashv									7				700	координация	хоординация
Дапер 10.07.2012 HП Луценко А.А. 20 2.72 2.		Дата рождения	Групп		,	йег 30м	ал/не сдал	Подтягива из виса леж низ виса леж низкой переклади 90см.			Трыжок в нну с места /мя ногами (см.)	л/не сдал	Подни тулова положен на ст (3а 1 1	ща из ища из ия лежа ине ине		Сгибан разгиб лук в у лежа пол	ние и ание поре на	не сдал	ОД	тойк пой і глаз акры рук реще реще	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (сек.)		те сдал	Приселание, ладони на затылке	Приселание, ладони на затылке
Далер ович 10.07.2012 HII Луценко А.А. В В В В В В В В В В В В В В В В В В В		-			юноши не более 6,2 сек	девушки не более 6,4 сек	сда					сдал	юноши не менее 27 раз	девушки не менее 24 раза		юноши не менее 10 раз	девушки не менее 5 раз	сдал/ғ	юноши не менее 7,0 сек		евушки не менее 8,0 сек		евушки не менее 8,0 сек	сдал/н оноши не менее 10 раз	сдал/н оноши не менее 8,0 сек
ман рович 08.04.2010 HII Луценко А.А. Пуценко А.А. </td <td>1 Дадожонович</td> <td>10.07.2012</td> <td>H</td> <td>Луценко А.,</td> <td>P</td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td>1</td> <td></td> <td>,</td> <td>,</td> <td></td> <td></td> <td></td>	1 Дадожонович	10.07.2012	H	Луценко А.,	P			-							-		-		1		,	,			
Дович нкин Кирилл 18.01.2011 НП Луценко А.А. 5,5 сдал 20 сдал 220 сдал 30 сдал 15 сдал Рович Игорь ный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 сдал 24 сдал 215 сдал 30 сдал 15 сдал 19.11.2010 НП Луценко А.А. 6,2 сдал 20 сдал 155 сдал 30 сдал 15 сдал 19.11.2010 НП Луценко А.А. 6,2 сдал 20 сдал 155 сдал 30 сдал 15 сдал 19.11.2010 НП Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал 19.11.2010 НП Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал 19.11.2010 НП Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал </td <td>2 Бабин Роман</td> <td>08.04 2010</td> <td>=</td> <td>Путотто А</td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>HES</td> <td>IBKA</td> <td></td>	2 Бабин Роман	08.04 2010	=	Путотто А	-									HES	IBKA										
рович 18.01.2011 HII Луценко А.А. Сдал 20 сдал 20 сдал 30 сдал 15 сдал Игорь 19.11.2010 HII Луценко А.А. 6,2 сдал 20 сдал 155 сдал 30 сдал 15 сдал 1ев 27.01.2010 HII Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал вич 27.01.2010 HII Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал вич 27.01.2010 HII Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал вич 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 <td></td> <td>00.04.2010</td> <td>H</td> <td>Луценко А./</td> <td>, p</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>HE S</td> <td>BKA</td> <td></td>		00.04.2010	H	Луценко А./	, p									HE S	BKA										
Анатолий 14.02.2012 HII Луценко А.А. 5,5 сдал 20 сдал 220 сдал 30 сдал 15 сдал Игорь 19.11.2010 HII Луценко А.А. 6,2 сдал 20 сдал 155 сдал 30 сдал 15 сдал 1ев 27.01.2010 HII Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал ие: 1.6 1.7	Владимирович	18.01.2011	HI	Луценко А./										HE C	DIV.										
Игорь 19.11.2010 НП Луценко А.А. 6,2 сдал 20 сдал 125 сдал 30 сдал 15 сдал 16в 27.01.2010 НП Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал 1ный тест: 5 баллов. Проходной балл: 15 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал	4 Мишкин Анатолий Александрович	14.02.2012	Ħ	Луценко А.А				20		_					- AAA	-	-			1					
цев 27.01.2010 HII Луценко А.А. 6,2 сдал 20 сдал 155 сдал 30 сдал 15 сдал ин: 27.01.2010 HII Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал ный тест: 5 баллов. Проходной балл: 10 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал	5 Прядеин Игорь	19 11 2010		7	+			07	сдал	+		сдал	30	сд		5	0		10,0			сдал		сдал 15	сдал
<u>вич 27.01.2010 на </u> Луценко А.А. 6,0 сдал 24 сдал 215 сдал 31 сдал 26 сдал не: ный тест: 5 баллов. Проходной балл:		27012010		Јјуценко А.А				20	сдал	+		сдал	30	сл		S	0	_	10,0		сд	сдал	сдал 15	15	15 сдал
Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл:		27.01.2010	目	Луценко А.А	<u> </u>			24	сдал	215		сдал	31	сд		6	c	_	8,4	\top	сд	сдал	сдал 16	16	16 слал
	Выполненный тест: 5 балло	в. Проходной	балл:										-	-	-	-	-	-							СДАЛ

Секретарь приемной комиссии:

Краснова К.В.

Заместитель председателя приемной комиссии:

Луценко А. А.

Константинова Р.М.

Председатель приемной комиссии

Полятыкина Н.Д.

Члены приемной комиссии: