

Вид спорта: Паравлестлинг

Муниципальное автономное учреждение Дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
Протокол № 19 от 27.02.2025
Контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2024/2025 учебный год

Этап подготовки: Начальная подготовка

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер-преподаватель	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Сила		Координация		Выполнил/не выполнил									
					Бег 30м	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	Пряжка в длину с места двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	Стрелание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (сек)	Приседание, ладони на затылке	Баллы										
1	Ахмедов Дагер Даджонович	10.07.2012	НП	Луценко А.А.	юноши не более 6,2 сек девушки не более 6,4 сек	сдал/не сдал	юноши не менее 9 раз девушки не менее 7 раз	сдал/не сдал	юноши не менее 130 см девушки не менее 120 см	сдал/не сдал	юноши не менее 27 раз девушки не менее 24 раза	сдал/не сдал	юноши не менее 10 раз девушки не менее 5 раз	сдал/не сдал	юноши не менее 7,0 сек девушки не менее 8,0 сек	сдал/не сдал	юноши не менее 10 раз девушки не менее 5 раз	сдал/не сдал	35	выполнил		
2	Байин Роман Александрович	08.04.2010	НП	Луценко А.А.																35	выполнил	
3	Матюшевич Кирилл Владимирович	18.01.2011	НП	Луценко А.А.																	35	выполнил
4	Мишкин Анатолий Александрович	14.02.2012	НП	Луценко А.А.																	35	выполнил
5	Пруденн Игорь Андреевич	19.11.2010	НП	Луценко А.А.																	35	выполнил
6	Червяков Лев Максимович	27.01.2010	НП	Луценко А.А.																	35	выполнил

Примечание:
Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 35 баллов

Председатель приемной комиссии:  Полытыкина Н. Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А. А.

Члены приемной комиссии:  Тепляина О. О.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К. В.

 Гондеш И. Н.

 Хорошилова М. А.

 Константинова Р. М.