



Федеральное государственное учреждение  
«Федеральный центр подготовки резерва» Югры

*Федеральный детский-интернат олимпийского резерва*

**Опыт работы в направлении  
ИННОВАЦИОННЫХ ПОДХОДОВ ПРИ  
ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА**





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ  
(Тюменская область)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 24 сентября 2008 г. № 409-рп

г. Ханты-Мансийск

**О создании автономного образовательного учреждения автономного округа в области физической культуры и спорта**

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», учитывая предложение Федерального агентства по физической культуре и спорту от 24 марта 2008 года №ВФ-07-07/931, в целях развития физической культуры и спорта среди детей и юношества, подготовки спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации и автономного округа, а также создания пилотной площадки по отработке организационных и нормативных механизмов структуры, обеспечивающей полный цикл единой системы спортивного образования и подготовки спортивного резерва:

1. Создать автономное учреждение среднего профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Огорский колледж-интернат олимпийского резерва» (далее - автономное учреждение) с местом нахождения в городе Ханты-Мансийске.

2. Определить, что функции и полномочия учредителя автономного учреждения от имени Ханты-Мансийского автономного округа - Югры осуществляются Комитетом по физической культуре и спорту автономного округа и Департаментом государственной собственности автономного округа в пределах компетенции каждого из них, установленной постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 29 мая 2007 года № 132-п «О порядке осуществления функций и полномочий учредителя автономных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа - Югры».

3. Создать наблюдательный совет автономного учреждения в составе согласно приложению.

4. С момента государственной регистрации автономного учреждения назначить его директором Малышкина Владимира Васильевича.



## Материально-техническая база



- лаборатория материально-технического обеспечения спортивной подготовки, специализированные кабинеты физиотерапии, функциональной диагностики, массажа, стоматологии, психолога и врачей спортивной медицины;
- спортивный комплекс, с плавательным бассейном, игровым залом, тренажерным залом, залом единоборств;
- открытые спортивные плоскостные площадки с искусственным покрытием (футбольное поле, мини-футбольная, баскетбольная и волейбольная площадки, гимнастический и тренажерный городки, легкоатлетическая дорожка);
- столовая на 200 посадочных мест;
- 2 общежития на 200 мест;





## *Квалификационный уровень кадрового состава ОУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»*

- 1 кандидата технических наук;
- 1 кандидата биологических наук;
- 2 кандидата медицинских наук;
- 4 кандидата педагогических наук;
- 1 кандидат исторических наук;
- 7 тренеров высшей квалификационной категории;
- 12 педагогов высшей квалификационной категории;
- 2 заслуженных тренера Российской Федерации;
- 1 заслуженный учитель России;
- 3 почетных работника общего образования Российской Федерации
- 3 заслуженных деятеля физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа - Югры;
- 2 заслуженный работник образования Ханты-Мансийского автономного округа Югры;

*Количество обучающихся в 2016/17 учебном году*  
*347 человек*

250

200

150

100

50

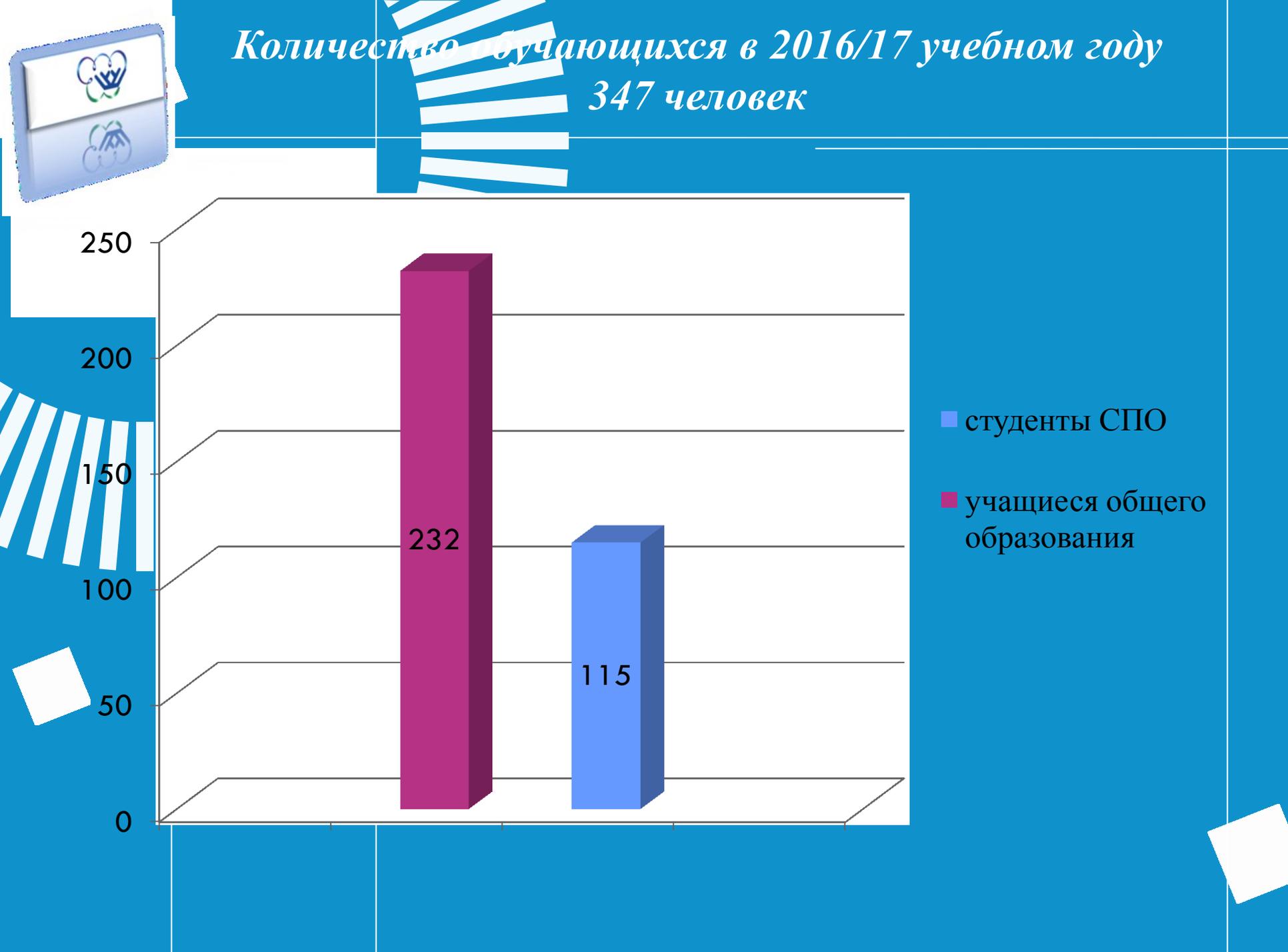
0

232

115

■ студенты СПО

■ учащиеся общего образования



## В колледже развивается 14 видов спорта:

Атлетон - 23 чел

– 22 чел

□ Баскетбол – 21 чел

□ Волейбол – 24 чел

□ Плавание – 37 чел

□ Бокс – 25 чел

□ Тяжелая атлетика – 15 чел

□ Дзюдо – 4 чел

□ Вольная борьба – 2 чел

□ Теннис – 11 чел

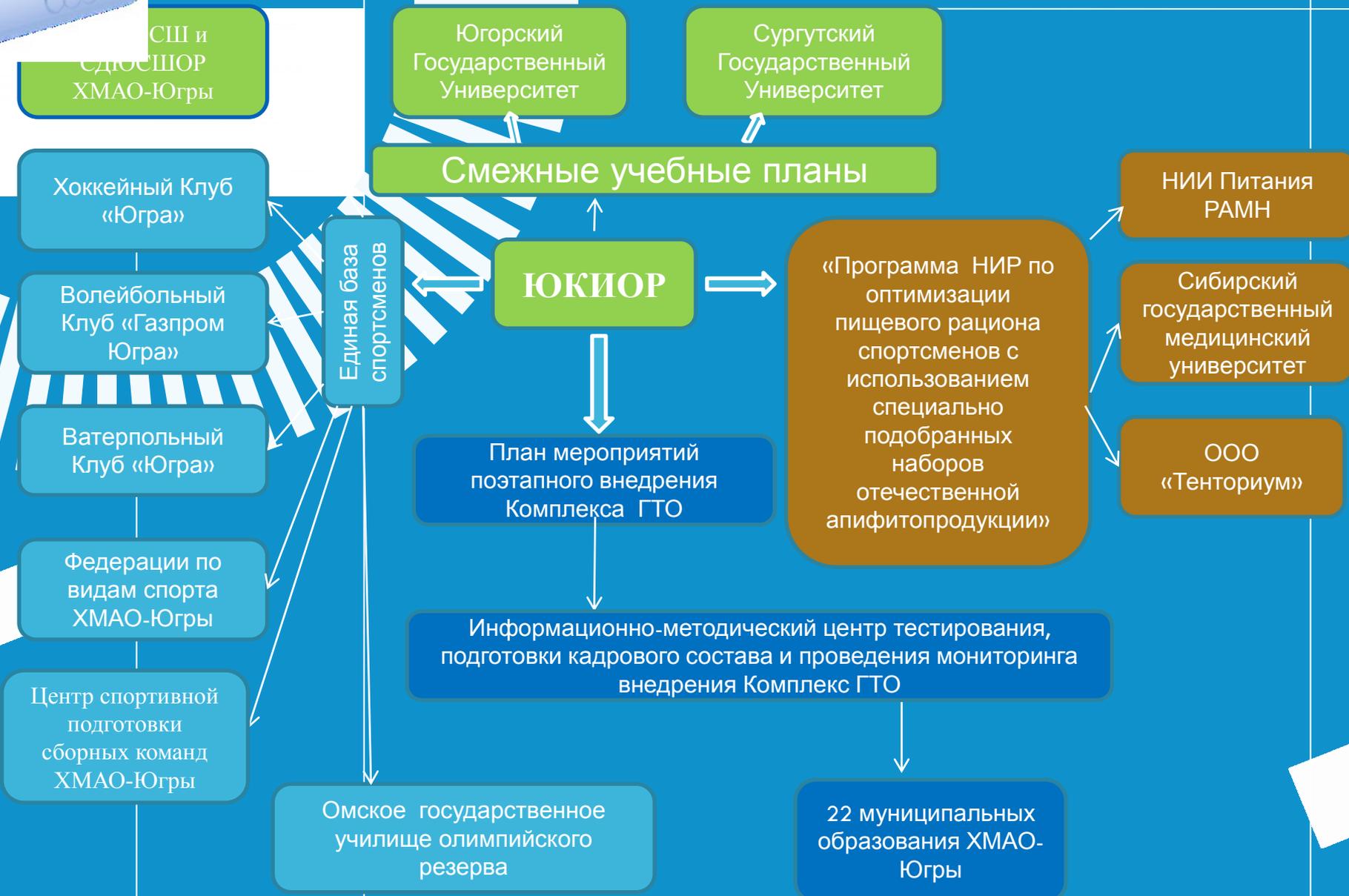
□ Гребной слалом – 1 чел

□ Параолимпийская легкая атлетика – 7 чел

□ Волейбол – 24 чел

□ Водное поло – 20 чел

# Модель единой системы спортивного образования и подготовки спортивного резерва





Представлен

1. современный подход к методам раннего выявления, профилактики и коррекции сердечно-сосудистого риска, часто встречающегося в профессиональном спорте, с практическими рекомендациями по применению АФП
2. эффективная здоровьесберегающая технология при подготовке спортсменов, основанная на внедрении в питание природных витаминно-минеральных комплексов, включающих продукты пчеловодства и фитоэкстракты

# Коррекционный эффект после 1 месяца приема АФП

- 
- |       |  |
|-------|--|
| 45%   | Возможности артерий к расширению и улучшению кровоснабжения              |
| 5,2%  | Общей устойчивости тела и мышечно-суставной координации                  |
| 25%   | Уровня железа  |
| 23%   | Уровня калия, необходимого для работы сердца                             |
| 16,7% | Уровня фосфора для синтеза энергии                                       |
| 15,7% | Уровня кальция, укрепляющего опорно-двигательный аппарат                 |
| 15,4% | Функции дыхания, отвечающие за насыщение тканей кислородом               |
| 14,7% | Эритроцитов  |
| 13,4% | Содержание белка, необходимого для роста мышечной массы                  |
| 13%   | Уровня магния, улучшающего нервно-мышечную передачу импульса             |
| 12,5% | Содержание тестостерона, отвечающего за работоспособность и выносливость |
| 11,5% | Гемоглобина  |
| 11,5% | Возможности артерий к расширению и улучшению кровоснабжения              |
| 11,5% | Содержание соматотропного гормона, отвечающего за рост белковых структур |
| 11%   | Продолжительность работы в аэробном режиме                               |
| 5,6%  | Уровня иммуноглобулина G, отвечающего за противомикробную защиту         |

СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ

ЭФФЕКТИВНО  
СНИЖАЕТСЯ

- |       |   |
|-------|---|
| 6,3%  | Иммуноглобулин E, отвечающий за «аллергичность» организма |
| 11,2% | Жировая масса тела  |
| 12,3% | Общий холестерин  |
| 15,7% | Время восстановления после физической нагрузки            |
| 20,7% | Содержание молочной кислоты, снижающей работоспособность  |
| 22,3% | Содержание гормона стресса, кортизола                     |
| 47%   | Склонность артерий и сосудов к спазму                     |



«Единая централизованная информационная система по сбору, учету, интерпретации, хранению данных комплексных обследований спортсменов Югры на этапах подготовки»

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



**СВИДЕТЕЛЬСТВО**  
о государственной регистрации программы для ЭВМ  
№ 2012618603

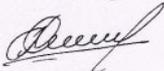
«Единая централизованная информационная система по сбору, учету, интерпретации, хранению данных комплексных обследований спортсменов на этапах подготовки»

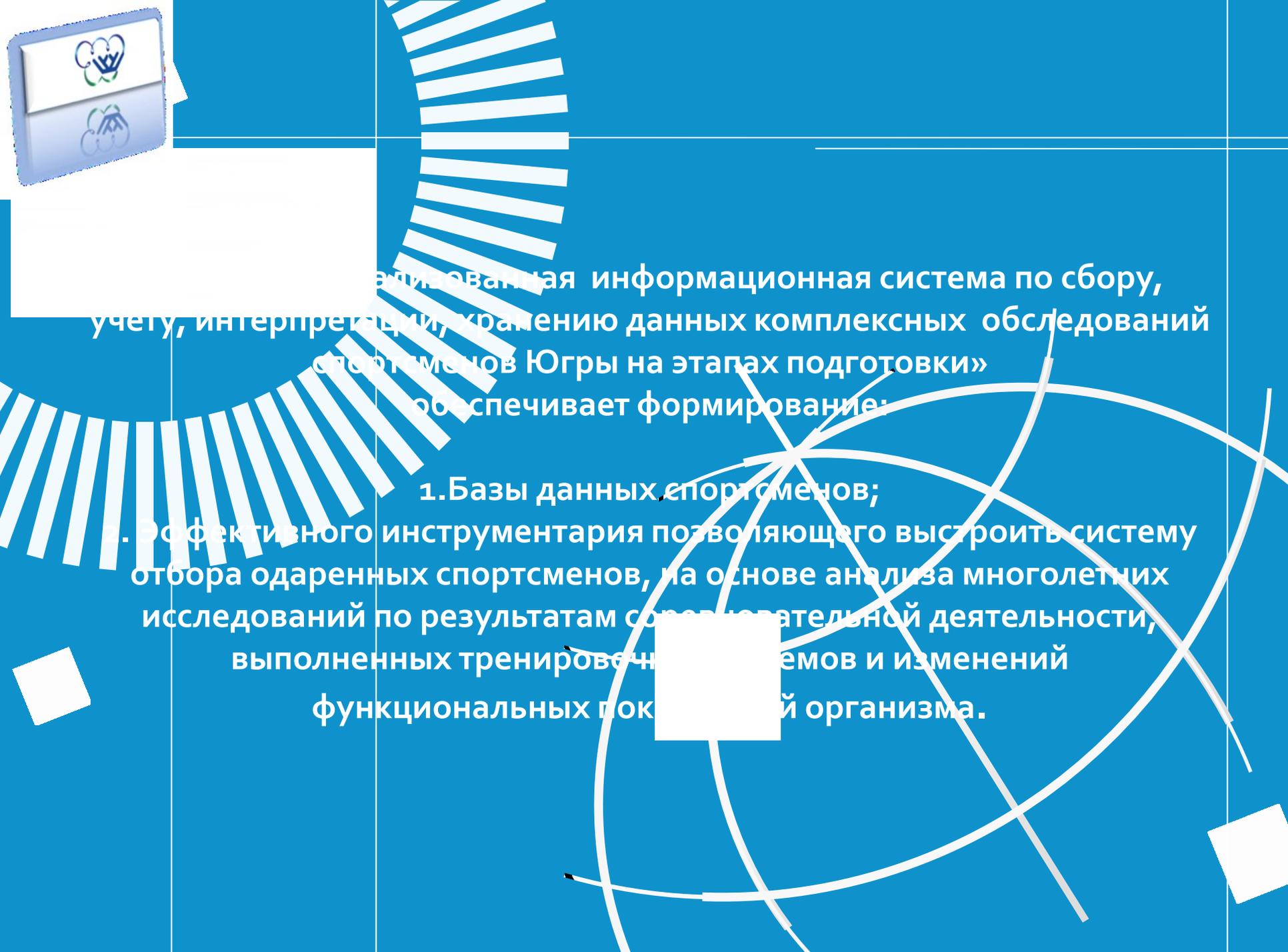
Правообладатель(и): *Автономное учреждение среднего профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» (RU)*

Автор(ы): *Не указаны*

Заявка № 2012616788  
Дата поступления 8 августа 2012 г.  
Зарегистрировано в Реестре программ для ЭВМ  
21 сентября 2012 г.



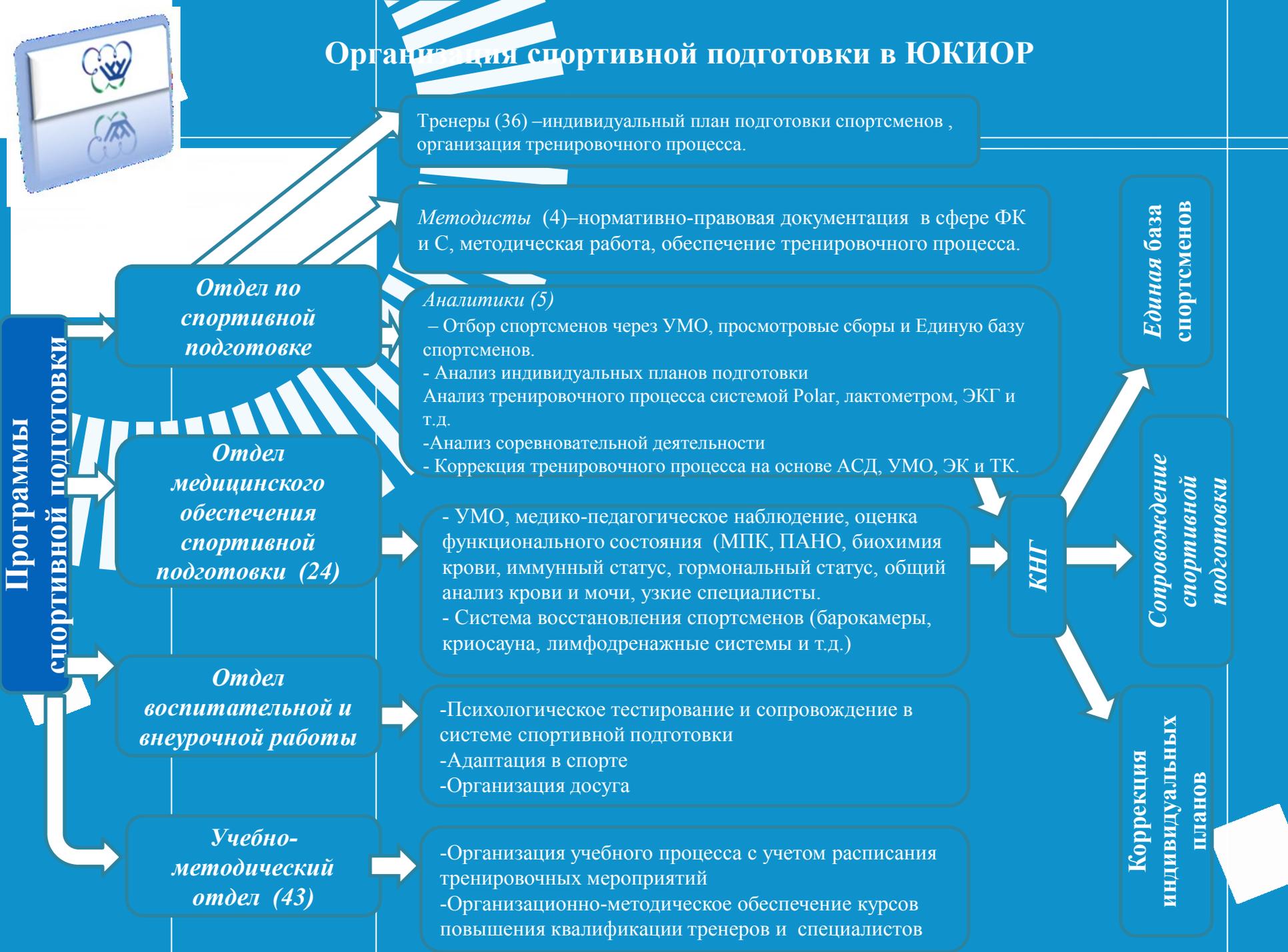
Руководитель Федеральной службы  
по интеллектуальной собственности  
 Б.П. Симонов



...ализованная информационная система по сбору, учету, интерпретации, хранению данных комплексных обследований спортсменов Югры на этапах подготовки» обеспечивает формирование:

1. Базы данных спортсменов;
2. Эффективного инструментария позволяющего выстроить систему отбора одаренных спортсменов, на основе анализа многолетних исследований по результатам соревновательной деятельности, выполненных тренировочных циклов и изменений функциональных показателей организма.

# Организация спортивной подготовки в ЮКИОР



# Количество спортивных званий и разрядов у учащихся «ЮКИОР»

120

100

80

60

40

20

0

МСМК

МС

КМС

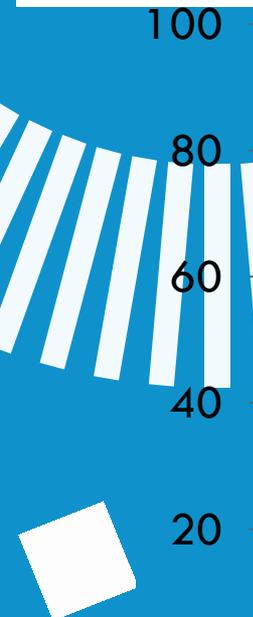
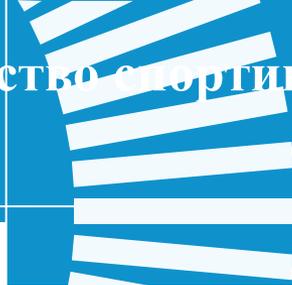
I взрослый  
разряд

8

41

112

84



# Количество спортсменов входящие в сборные ХМАО и России

350  
300  
250  
200  
150  
100  
50  
0

Сборные  
команды  
ХМАО-Югры

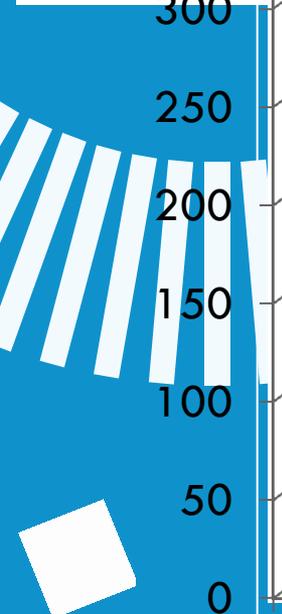
274

Сборные  
команды  
России

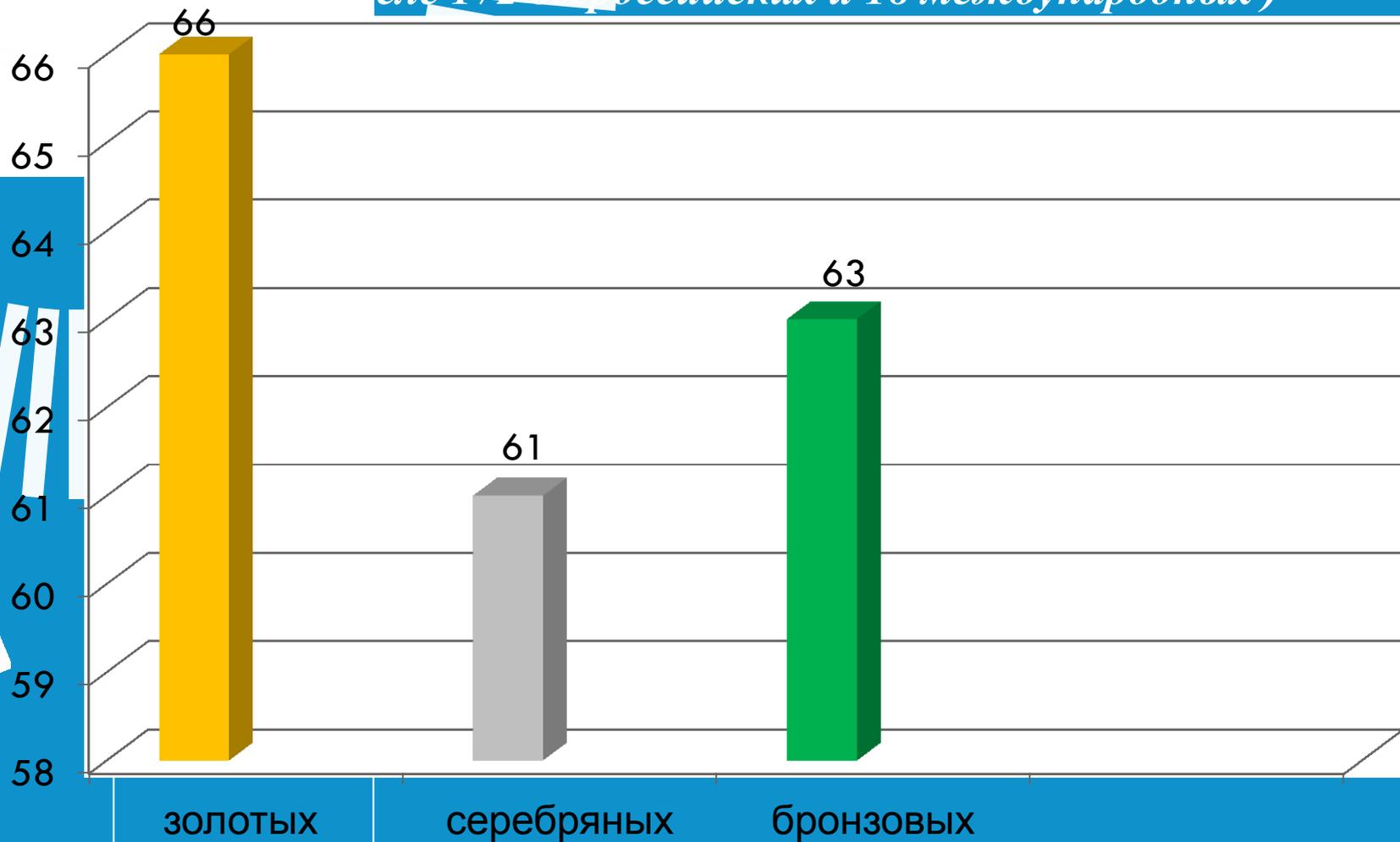
47

Общее  
количество  
учащихся

347



*Количество завоеванных медалей на Чемпионатах и Первенствах России, Европы и Мира в 2016 году (Всего 190 в том числе 172 всероссийских и 18 международных)*



## *Лучшие спортсмены колледжа*



Устюгов Сергей (лыжные гонки) 5 место на XXII Олимпийских зимних играх 2014 года в г. Сочи, четырёхкратный чемпион мира среди юниоров, двукратный чемпион мира среди молодёжи, бронзовый призёр Чемпионата Мира 2013 года в эстафете, бронзовый призёр многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2016 года.



Назирова Бахтовар (бокс) Победитель Первых Европейских Игр 2015 года, серебряный призёр Чемпионата России 2015 года.



Ульянов Никита (плавание) Чемпион Европы на короткой воде 2013 года, Чемпион и бронзовый призёр Всемирной Универсиады 2015 года.

## *Лучшие спортсмены колледжа*



Наниев Тимур (тяжелая атлетика) серебряный призер Чемпионата Европы 2014 года



Душкин Дмитрий бронзовый призер Чемпионата Европы по легкой атлетике среди лиц ПОДА 2014 год, Чемпион России по легкой атлетике среди лиц ПОДА 2015 года, победитель Открытых Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта 2016 года.



Керимханов Марат (бокс) бронзовый призер II Юношеских Олимпийских Игр 2014 года

## *Лучшие спортсмены колледжа*



Какаев Валид (бокс) победитель Первенства Европы среди юношей 2014 года



Каплина Елизавета (биатлон) серебряный и бронзовый призер Первенства Мира 2015 год



Третьяков Виктор (биатлон) победитель Первенства Мира 2015 год

# Лучшие спортсмены колледжа



Дзогоев Сослан (тяжелая атлетика) серебряный призер  
Первенства Мира 2013 года



Власенко Иван (волейбол) победитель Первенства Европы 2014  
года



Магомедов Тамерлан (бокс) победитель Первенства Мира 2013 год

## *Лучшие спортсмены колледжа*

Кондрашина Анастасия победитель Первенства Мира по пауэрлифтингу среди лиц ПОДА 2014 год



Вершинина Кристина (плавание) бронзовый призер Чемпионата России 2015г., Чемпионка России 2016 года.



Лапшина Пелагея (дзюдо) серебрянный призер Чемпионата России 2016



## *Лучшие спортсмены колледжа*



Асланов Шахин (бокс) серебряный призер  
Первенства Европы 2013 год



Ковина Татьяна (водное поло) бронзовый призер Чемпионата  
России 2015 года, бронзовый призер Всемирной Универсиады  
2015 года.



Баева Диана (бокс) победитель Первенства России

## Лучшие спортсмены колледжа



Команда ЮКИОР водное поло бронзовый призер Первенства России



Команда «Звезда Югры» волейбол победители Первенства России 2015 года



команда «Югра-ЮКИОР» 1999 г. р.

Команда «Югра-ЮКИОР» 1999 г.р.  
Хоккей, победители Первенства России  
среди команд СДЮШОР сезона 2015-16  
года



*Бл*

*ие*