

***Программа применения  
отечественной  
апифитопродукции в питании  
спортсменов:  
её медико-социальное значение***

**Аксенова И.Г.  
к.с.н., руководитель  
Программы**

**Межрегиональный семинар-совещание  
«Модернизация системы подготовки спортивного  
резерва РФ. Состояние и перспективы»**

**г.Ханты-Мансийск, 15-16 сентября 2016г**

# ООО «ТЕНТОРИУМ» И АКАДЕМИЧЕСКОЙ НАУКОЙ СИБ ГМУ МЗ РФ г.ТОМСКА В СООТВЕТСТВИИ С СОГЛАШЕНИЕМ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ



Генеральный директор  
ООО «Тенториум»  
Хисматуллин Р. Г.



Директор  
АУ СПО «ЮКИОР»,  
Мальшкин В. В.

## СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

между ООО «Тенториум»  
и АУ СПО ХМАО-Югры  
«Югорским колледжем-интернатом  
олимпийского резерва»  
по реализации совместной  
«Программы внедрения  
отечественной апифитопродукции  
в спорте высших достижений»



## **АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ ОБУСЛОВЛЕНА :**

- ЦЕЛЯМИ И ЗАДАЧАМИ, СТОЯЩИМИ ПЕРЕД СУБЪЕКТАМИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДО 2020г.**
- ПОДДЕРЖКОЙ ИДЕОЛОГИИ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ: «ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНА – ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ»**
- НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НАУЧНОГО МАТЕРИАЛА ПО ИЗУЧЕНИЮ КОМПЛЕКСНОГО ВЛИЯНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ**
- ВОЗМОЖНОСТЬЮ РЕАЛИЗАЦИИ ИНИЦИАТИВ БИЗНЕСА В ЧАСТИ ФОРМИРОВАНИЯ СОВРЕМЕННОГО ОТЕЧЕСТВЕННОГО РЫНКА СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МИНСПОРТТУРИЗМА № 1414 от 24.12.2010г. И ФОРМИРОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЕРСТВА**
- НЕОХОДИМОСТЬЮ РАЗРАБОТКИ И ВНЕДРЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОГО СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ, СООТВЕТСТВУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЯМ ВАДА, СПОСОБНОГО ОТВЕЧАТЬ ЗАПРОСАМ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**



## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- РАЗРАБОТКА, КЛИНИЧЕСКАЯ АПРОБАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ПРОГРАММ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ООО «ТЕНТОРИУМ» КАЧЕСТВЕННО ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ ЗДОРОВЬЕ И ВЛИЯЮЩИХ НА СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**
- ПОЛУЧЕНИЕ НАУЧНО-ОБОСНОВАННОЙ ОЦЕНКИ КОРРЕКЦИОННОГО ВЛИЯНИЯ НА ОРГАНИЗМ СПОРТСМЕНА КОМПЛЕКСНОГО ПРИЕМА АФП, ВКЛЮЧАЮЩЕЙ МЕД, ЦВЕТОЧНУЮ ПЫЛЬЦУ, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС, КЕДРОВЫЕ ОРЕХИ, МУМИЕ, ХИТОЗАН, ЭЛЕУТЕРОКОКК**
- РАЗРАБОТКА И ВЫПУСК НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ АПИФИТОПРОДУКЦИИ В КАЧЕСТВЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА, А ТАК ЖЕ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**
- ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ РАБОТ В ЧАСТИ:**
  - \* ПОДГОТОВКИ И РАЗМЕЩЕНИЯ ПУБЛИКАЦИЙ В НАУЧНЫХ ИЗДАНИЯХ И СМИ, ПОДГОТОВКИ НАУЧНЫХ ДОКЛАДОВ И УЧАСТИЯ В НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ,**
  - \* ПРИВЛЕЧЕНИЯ ВНИМАНИЯ АДМИНИСТРАТИВНЫХ СТРУКТУР СПОРТИВНОЙ ОТРАСЛИ, ОРГАНОВ ВЛАСТИ, СПОРТИВНОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ И НАУЧНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ К АКТУАЛЬНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВАМ РАЗВИТИЯ ДАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ**



**МЕДИЦИНЫ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ БИОМЕДИЦИНСКИХ ДАННЫХ,  
ПОЛУЧЕННЫХ ПО ХОККЕЮ, БИАТЛОНУ, ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ, ПЛАВАНИЮ, БОКСУ И ТЯЖЕЛОЙ  
АТЛЕТИКЕ , БОРЬБЕ**

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ПЛОЩАДКА**

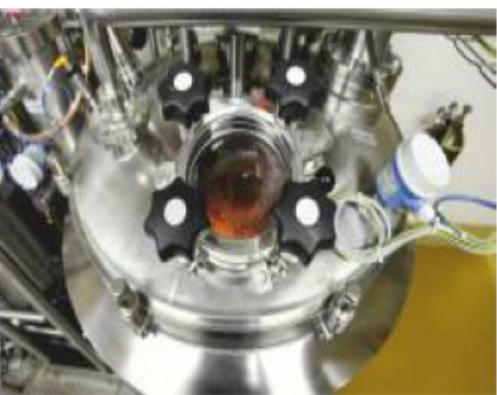
**Югорский колледж-интернат олимпийского резерва (ЮКИОР)** – образовательное учреждение, совмещающее образовательный процесс с активной тренировочной и соревновательной деятельностью.

Учреждение располагает современной, оснащённой материально-технической базой и инфраструктурой для инновационных технологий в научно-методическом, медицинском, учебном, тренировочном и соревновательном процессах подготовки.



**ВЫПОЛНЕНИЕ МЕДИКО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ХОДЕ ОПТИМИЗАЦИИ ПИЩЕВОГО РАЦИОНА СПОРТСМЕНОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНО ПОДОБРАННОГО НАБОРА АПИФИТОПРОДУКЦИИ С ОЦЕНКОЙ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, В Т.Ч. В РАМАХ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА, РЕАЛИЗОВАННОГО В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ**





### **Завод TENTORIUM RULAND -**

единственный в России завод по переработке продуктов пчеловодства, отвечающий мировым стандартам качества.

Современное высокотехнологичное оборудование, которым оснащен завод, произведено по индивидуальному заказу ООО «Тенториум» фирмой «Ruland Engineering&Consulting» (Германия). В производстве апифитопродукции Тенториум используются новейшие технологии на основе более чем 40 научных патентов и разработок российских ученых. Особое внимание уделяется обеспечению качества и безопасности продукции, внедрены принципы системы HACCP и ISO.



**Наличие на заводе уникального оборудования, современные технологические возможности, рекомендации практической спортивной медицины и клинических исследований позволяют разрабатывать и выпускать инновационную апифитопродукцию.**



Отдельные исследования по Программе выполнены при научном сотрудничестве с ведущими специалистами на площадках НИИ Питания РАМН, Института кардиологии СО РАМН, СибГМУ г. Томска, Томского государственного университета, Офтальмологического центра г. Ханты-Мансийска



**НИИ Питания РАМН  
г. Москва**



**НИИ кардиологии РАМН  
г. Томск**



**РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
г. Москва**



СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ

- 45% возможности артерий к расширению и улучшению кровоснабжения
- 11,5% базового показателя обновления крови - гемоглобина
- 14,7% базового показателя обновления крови - эритроцитов
- 25% уровня железа
- 23% уровня калия, необходимого для работоспособности сердца
- 16,7% уровня фосфора для синтеза энергии
- 13% уровня магний, улучшающего нейро-мышечную передачу импульса
- 15,7% уровня кальция, укрепляющего опорно-двигательный аппарат
- 13% содержания белка, необходимого для роста мышечной массы
- 12,5% содержания тестостерона, отвечающего за работоспособность и выносливость
- 11,5% содержания соматотропного гормона, отвечающего за рост белковых структур
- 19,5% уровня иммуноглобулина G, отвечающего за противомикробную защиту
- 12% физической работоспособности и выносливости
- 13% продолжительности работы в аэробном режиме
- 25,5% общей устойчивости тела и мышечно-суставной координации
- 12,7% общего самочувствия
- 40% настроения
- 81,9% заниженной самооценки
- 15,4% функции дыхания, отвечающей за насыщение тканей кислородом

ЭФФЕКТИВНО СНИЖАЕТ

- 47% склонность артерий и сосудов к спазму
- 12,3% факторы риска развития атеросклероза (холестерин)
- 22% содержание стресс-гормона (кортизола)
- 15,7% время восстановления после физической нагрузки
- 20% содержание молочной кислоты, снижающей работоспособность
- 29,9% содержание иммуноглобулина E, отвечающего за «аллергичность» организма
- 11% ситуативную тревожность
- 11,2% жировую массу тела
- 61% «индекс напряжения ВНС»





**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ  
ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ АПИФИТОПРОДУКЦИИ :**

- НА ПАРАМЕТРЫ ГЕМОДИНАМИКИ
- НА МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ
- НА ПАРАМЕТРЫ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- НА ОБЩУЮ РЕЗИСТЕНТНОСТЬ ОРГАНИЗМА
- НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПЕРНАПРЯЖЕНИЕ

**ПРИМЕНЕНИЕ АПИФИТОПРОДУКЦИИ В ПИТАНИИ СПОРТСМЕНОВ  
ОТВЕЧАЕТ ВСЕМ ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ НУТРИТИВНОЙ  
ПОДДЕРЖКИ:**

- УЛУЧШАЕТСЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
- СНИЖАЕТСЯ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ПОСТОЯННОГО  
ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ПЕРНАПРЯЖЕНИЯ
- УКРЕПЛЯЕТСЯ ИМУННАЯ СИСТЕМА
- ВОСПОЛНЯЮТСЯ АЛИМЕНТАРНЫЕ ДЕФИЦИТЫ

**ПОЛУЧЕНЫ УБЕДИТЕЛЬНЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ПО СОХРАНЕНИЮ  
КОРРЕКЦИОННОГО ЭФФЕКТА В ТЕЧЕНИЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ  
ОКОНЧАНИЯ ПРИЕМА АПИФИТОПРОДУКЦИИ**



# ПОЛУЧЕННЫХ В ХОДЕ ИЗУЧЕНИЯ ОЦЕНКИ И КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ КАРДИОВАСКУЛЯРНОГО РИСКА ПРИ ПОМОЩИ АПИФИТОПРОДУКЦИИ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



**ПАТЕНТ**

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2520761

**СПОСОБ И НАБОР АПИФИТОПРОДУКТОВ ДЛЯ  
НЕЛЕКАРСТВЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
КАРДИОВАСКУЛЯРНОГО РИСКА И ПОВЫШЕНИЯ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ У ЮНЫХ И МОЛОДЫХ  
СПОРТСМЕНОВ**

Патентообладатель(ли): *Общество с ограниченной ответственностью "Тенториум" (ООО "Тенториум") (RU), Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Сибирский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации (ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава РФ) (RU), Автономное учреждение среднего профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа Югры "Югорский колледж-интернат олимпийского резерва" (RU)*

Автор(ы): *см. на обороте*

Заявка № 2013111827

Приоритет изобретения **15 марта 2013 г.**

Зарегистрировано в Государственном реестре изобретений Российской Федерации **28 апреля 2014 г.**

Срок действия патента истекает **15 марта 2033 г.**

Руководитель Федеральной службы  
по интеллектуальной собственности

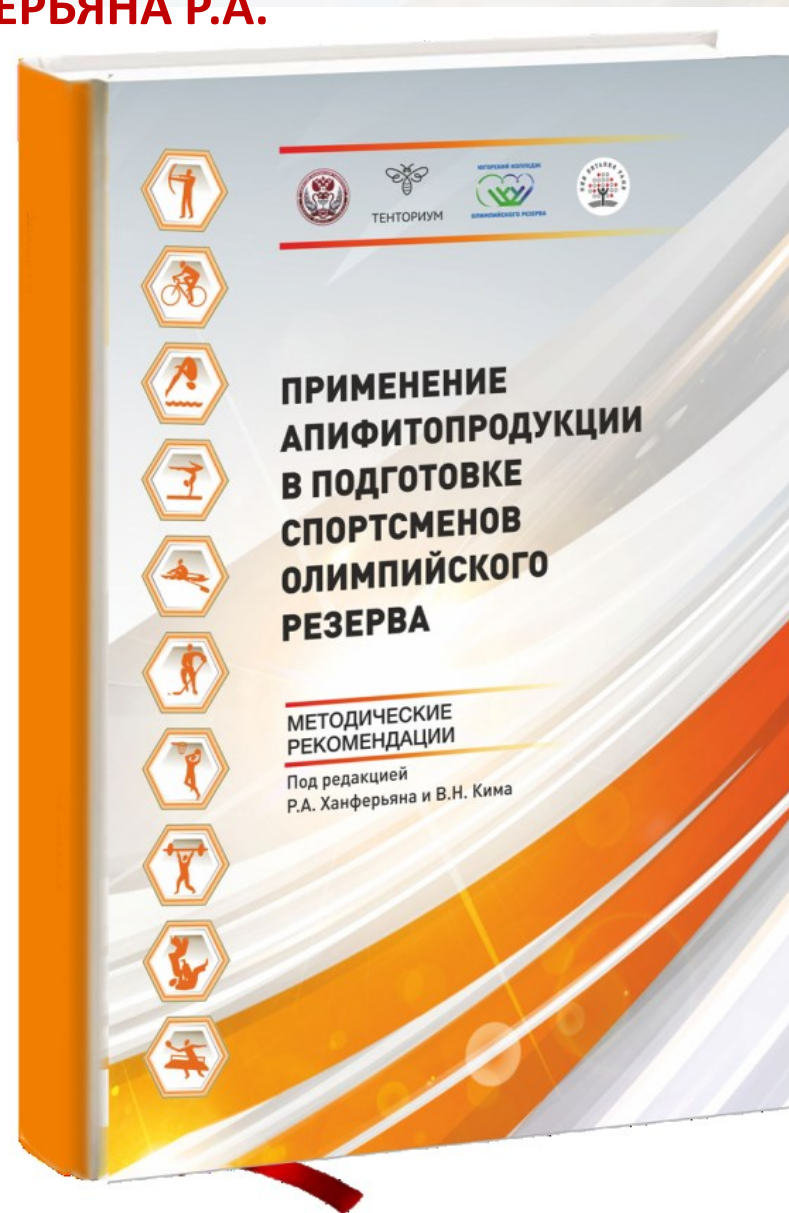
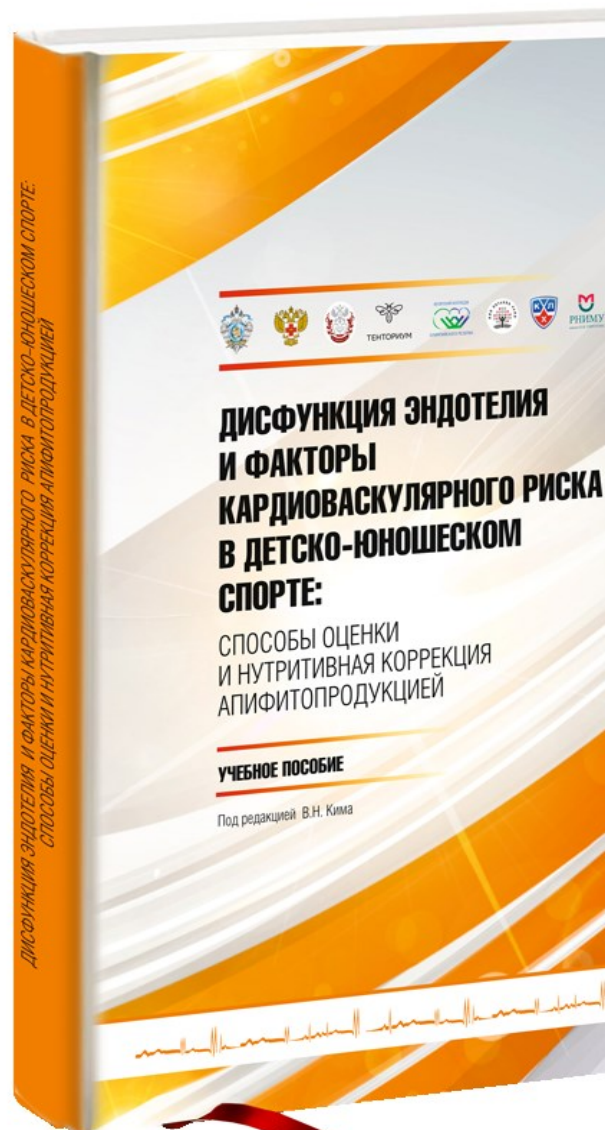
Б.П. Симонов

**Авторы:** Ким Виталий Николаевич (RU),  
Кривулина Галина Борисовна (RU),  
Шевелев Виталий Михайлович (RU),  
Хисматуллина Ирина Петровна (RU),  
Хисматуллин Раиль Габдулхакович (RU),  
Аксёнова Ирина Георгиевна (RU),  
Малышкин Владимир Васильевич (RU),  
Соколов Андрей Геннадьевич (RU),  
Федосов Юрий Николаевич (RU),  
Рутковский Алексей Владимирович (RU).





**ПОСОБИЯ, СООТВЕТСТВЕННО ПОД РЕДАКЦИЕЙ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ , Д.М.Н.  
ПРОФЕССОРА СИБ ГМУ КИМА В.Н. И ЗАВЕДУЮЩЕГО ЛАБОРАТОРИЕЙ  
СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ ФГБУН «ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИЙ», Д.М.Н.  
ПРОФЕССОРА ХАНФЕРЬЯНА Р.А.**



**ПОДГОТОВЛЕНЫ И ОПУБЛИКОВАНЫ СТАТЬИ:**

- \* В МЕДИЦИНСКИХ ИЗДАНИЯХ, ВХОДЯЩИХ В СПИСОК ВАК РФ -4**
- \* В ИЗДАНИЯХ МИНИСТЕРСТВ И ВЕДОМСТВ -2**
- \* В ПРОФИЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ЖУРНАЛАХ В РФ- 4**
- \* В ЗАРУБЕЖНЫХ ИЗДАНИЯХ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ -1 (БЕЛОРУССИЯ)**
- \* В СМИ - 10**

**О ИТОГАХ ПРОГРАММЫ ИНФОРМИРОВАНЫ : МИНСПОРТ РФ, ФМБА РФ, ОКР, ФНЦ ВНИИФК, РАБОЧАЯ ГРУППА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ПРИ КОМИТЕТЕ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ «По вопросам спортивного питания и профилактике употребления допинга», РАБОЧАЯ ГРУППА СОЦИАЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЫ ВПП ЕДИНАЯ РОССИЯ «По нормативному регулированию и модернизации пищевой индустрии России», РЯД МИНИСТЕРСТВ И ДЕПАРТАМЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СУБЪЕКТОВ РФ**

**НА КАФЕДРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ, СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РНИМУ им. Н.И. Пирогова В МОСКВЕ ГОТОВИТСЯ К ЗАЩИТЕ ДИССЕРТАЦИЯ НА ТЕМУ «Современная здоровьесберегающая технология на основе комплексного применения апифитопродукции для детско-юношеского спорта».**



# СПОРТСМЕНОВ (СППС) – РЕЗУЛЬТАТ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ЮКИОР И КОМПАНИИ – ПРОИЗВОДИТЕЛЯ «ТЕНТОРИУМ»

ВАДЕ ВАТОННИКЪ С ГЛАЗУРЬЮ « МЕДОВЫЙ СЛИТОК Gold ApiSpeis» в разовой упаковке

4- X КОМПОНЕНТНЫЙ НАБОР С ПОЛНЫМ СОХРАНЕНИЕМ РЕЦЕПТУРЫ 7-К. НАБОРА

7-КОМПОНЕНТНЫЙ НАБОР



**Продукты пчеловодства рекомендуется в качестве специализированного питания как источник углеводов, элеутерозидов, протеина, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и микроэлементов в период интенсивных физических нагрузок для повышения работоспособности, выносливости и восстановления после нагрузок.**

**Параметры пищевой безопасности апифитопродукции соответствуют требованиям Таможенного Союза ЕврАзЭС.**





**АПИФИТОПРОДУКТЫ**, использованные в программе НИР, успешно прошли экспертную оценку в НИИ Питания РАМН и имеют свидетельства о государственной регистрации, могут быть **рекомендованы в качестве специализированных пищевых продуктов** питания спортсменов в дополнение к основному рациону в период интенсивных тренировок, соревнований и восстановления после нагрузок.

**АПИФИТОПРОДУКТЫ** – это эффективные средства для коррекции спортивной работоспособности и восстановления спортсменов.

**ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА** ни по химической структуре, ни по фармакологическому действию не относятся к допингам и могут быть рекомендованы в спортивной медицине для спортсменов высокой квалификации.

**АПИФИТОПРОДУКТЫ** могут являться объединяющим фактором спортивной диетологии, спортивного (специализированного) питания и спортивной фармакологии на современном этапе.

- 1. Реализованы возможности, предоставленные Минспортом РФ на региональном уровне, и создана рабочая кластерная модель научного сотрудничества спортивной медицины, академической науки с российской компанией-производителем с целью совершенствования подготовки спортивного резерва.**
- 2. Доказано, что способ и набор АФП Тенториум - это новая здоровьесберегающая нутритивная поддержка в детском и юношеском спорте, отвечающая всем главным требованиям для подготовки спортивного резерва, а также использования в массовом спорте, физкультуре, фитнесе и велнесе.**
- 3. Показана чёткая перспектива для дальнейших исследований в рамках применения АФП Тенториум для совершенствования высших спортивных достижений в профессиональном спорте.**
- 4. Изготовленная АФП Тенториум в оптимизированной ценовой категории в сравнении с зарубежными аналогами в рамках импортозамещающих продуктов может быть рекомендована в рационе питания спортсменов.**



**Комплексной научной группе удалось объединить научную и социальную значимость результатов Программы в соответствии со стратегией развития физкультуры и спорта РФ, что позволило:**

- Обозначить возможности снижения негативных социальных явлений в спорте (перенапряжение и допинг) путем введения в рацион питания спортсменов комплексного набора апифитопродукции, позволяющего эффективно и безопасно повышать уровень спортивного мастерства юных и молодых спортсменов, корректировать эффективной нутритивной поддержкой риск возникновения ССЗ при высоких физических нагрузках, предупреждая внезапную смертность среди спортсменов ВСМ**
- Оценить достоинства и свойства отечественной продукции, которая может быть выпущена по научным разработкам, рекомендациям и заказам спортивной отрасли РФ. Что крайне важно, когда в России активно ведется работа по внедрению импортозамещающих технологий и производств на основании Указа Президента РФ «О применении отдельных специальных экономических мер в целях обеспечения безопасности РФ»**
- Рассматривать выработанные учебно-методические рекомендации в комплексе оздоровительных мероприятий по увеличению количества детей, занимающихся физкультурой и спортом, расширению возможности по отбору спортивного резерва для будущих побед российского спорта, а так же для широкого применения всех категорий населения, занимающихся массовой физкультурой, фитнесом и Wellness**
- Показать экономическую эффективность внедрения программы в питание спортсменов.**

**Комплексная научная группа выражает благодарность за  
поддержку и содействие в реализации мероприятий по  
выполнению Программы**

**Губернатору ХМАО-Югра Комаровой Наталье Владимировне  
Заместителю губернатора ХМАО-Югра Путину Алексею Андреевичу  
Губернатору Пермского края Басаргину Виктору Федоровичу  
Президенту Союза Нефтепромышленников Шмалю Геннадию Иосифовичу**

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**