

Муниципальное автономное учреждение города Нижневартовска "Спортивная школа"

Протокол № 69 от 24.09.2021

контрольных нормативов общей физической подготовки на этапе начальной подготовки для зачисления на 2021-2022 спортивный сезон

Вид спорта: Северное многоборье

№	ФИО	Дата рождения	Тренер	Бег 30 м с высокого старта (не более 6,2с и 6,4с)	Сдача норматива	Бег 500 м с высокого старта (не более 2,35 м и 2,50 м)	Сдача норматива	Бег челночный 3*10 с высокого старта (не более 9,6с и 9,9 с)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места (не менее 130см и 120см)	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук (не менее 10р и 5р)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (не менее 1)	Сдача норматива	Подъем туловища до касания бедер (не менее 8р и 6р)	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/не выполнил)
1	Ашимов Семен Владимирович	05.11.2004	Кульпин С.Ю.	5,5	сдал	2,30	сдал	9,1	сдал	267	сдал	13	сдал	1	сдал	34	сдал	35	выполнил
2	Скоморохова Александра Витальевна	14.06.2011	Кульпин С.Ю.	5,3		2,30	сдал	8,7	сдал	145	сдал	13	сдал	1	сдал	7	сдал	35	выполнил
3	Ахметгалсеева Айгуль Айдаровна	18.05.2006	Кульпин С.Ю.	5,4	сдал	2,32	сдал	9,2	сдал	158	сдал	15	сдал	1	сдал	11	сдал	35	выполнил
4	Кирова Алёна Сергеевна	28.08.2007	Кульпин С.Ю.	5,8	сдал	2,31	сдал	8,4	сдал	134	сдал	18	сдал	1	сдал	8	сдал	35	выполнил
5	Симков Михаил Андреевич	31.08.2007	Кульпин С.Ю.	4,9	сдал	2,00	сдал	8,0	сдал	134	сдал	13	сдал	1	сдал	24	сдал	35	выполнил
6	Кукаро Тимофей Алексеевич	01.07.2010	Кульпин С.Ю.	6,0	сдал	2,34	сдал	9,3	сдал	182	сдал	13	сдал	1	сдал	21	сдал	35	выполнил
7	Сотникова Полина Евгеньевна	30.09.2008	Кульпин С.Ю.	5,8	сдал	2,39	сдал	8,5	сдал	143	сдал	15	сдал	1	сдал	21	сдал	35	выполнил
8	Бойко Данил Владимирович	27.11.2007	Кульпин С.Ю.	5,5	сдал	2,38	сдал	8,9	сдал	147	сдал	17	сдал	1	сдал	21	сдал	35	выполнил
9	Шарамов Артём Александрович	24.10.2008	Кульпин С.Ю.	5,8	сдал	2,35	сдал	8,5	сдал	163	сдал	15	сдал	1	сдал	21	сдал	35	выполнил
10	Токовая Виктория Эдуардовна	24.04.2008	Кульпин С.Ю.	5,5	сдал	2,30	сдал	9,1	сдал	167	сдал	13	сдал	1	сдал	13	сдал	35	выполнил

