

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИКАЗ

25.06.2018 г.

№ 693

Нижневартовск

О проведении индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа»

В соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) " О физической культуре и спорту в Российской Федерации", приказа Министерства спорта РФ от 30. 10.215 № 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16 августа 2013 года №645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», приказов Министерства спорта РФ об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, приказом МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа» от 07.06.2018 г № 637 «Об утверждении положения о порядке приема лиц в МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа», уставом муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить сроки проведения индивидуального отбора для поступающих в муниципальное автономное учреждение города Нижневартовска «Спортивная школа» на реализацию программ спортивной подготовки 18.09.2018 и 20.09.2018 по расписанию: с 10.00-12.30 и с 16.00-18.00.

Место проведения: СОК «Олимпия», ул. Чапаева, 22

2. Установить количество бюджетных мест по каждой реализуемой программе спортивной подготовки, а также вакантных мест для приема поступающих на реализацию программ спортивной подготовки, согласно Приложению 1. Ответственный: заведующие отделением Гончарук И.Н., Шостак О.В., Кандаурова И.В., Шуляк Л.В.

3. Установить количество бюджетных мест спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп

населения, а также вакантных мест для приема, согласно Приложению 2.
Ответственный: заведующие отделением Гончарук И.Н., Шостак О.В.,
Кандаурова И.В., Шуляк Л.В.

4. Утвердить контрольные нормативы для зачисления по следующим видам спорта: бодибилдинг, восточное боевое единоборство (кудо), кикбоксинг, киокусинкай, мотоциклетный спорт, пауэрлифтинг, рукопашный бой, самбо, северное многоборье, шахматы, согласно Приложению 3

5. Специалисту по связям с общественностью Сухановой А.С. в течение десяти рабочих дней со дня принятия настоящего приказа обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте муниципального автономного муниципального учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» в сети «Интернет».

6. Контроль над исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной подготовке Полятыкину Н.Д.

Директор



С.Г.Белянкин

Исполнитель: Полятыкина Н.Д.

**Список вакантных лиц
для приема поступающих в МАУ города Нижевартовска «Спортивная
школа» на реализацию программ спортивной подготовки**

№п/п	Виды спорта	Бюджетные места	Вакантные места
1.	Автомодельный спорт	-	-
2.	Бодибилдинг	25	25
3.	Восточное боевое единоборство (кудо)	20	20
4.	Гиревой спорт	-	-
5.	Кикбоксинг	20	20
6.	Киокусинкай	45	45
7.	Мотоциклетный спорт	6	6
8.	Пауэрлифтинг	35	35
9.	Пейнтбол	10	10
10.	Рукопашный бой	25	25
11.	Самбо	50	50
12.	Северное многоборье	20	20
13.	Спортивная акробатика	65	65
14.	Спортивная аэробика	75	75
15.	Спортивный туризм	-	-
16.	Спорт глухих	-	-
17.	Спорт слепых	-	-
18.	Спорт с поражением ОДА	-	-
19.	Танцевальный спорт	-	-
20.	Тайский бокс	-	-
21.	Шахматы	20	20

**Список вакантных лиц
для приема в МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа» на
спортивно – оздоровительный этап**

№п/п	Виды спорта	Бюджетные места	Вакантные места
1.	Адаптивная физическая культура	20	20
2.	Айкидо	75	75
3.	Автомодельный спорт	-	-
4.	Бодибилдинг	-	-
5.	Кикбоксинг	-	-
6.	Киокусинкай	-	-
7.	Пауэрлифтинг	-	-
8.	Самбо	80	80
9.	Северное многоборье	-	-
10	Спортивная акробатика	11	11
11	Спортивная аэробика	28	28
12	Тайский бокс	-	-

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУ г.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Мотоциклетный спорт

Группы: **НП**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 60м			Прыжок в длину с места			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу			Удержание стойки на одной ноге			Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед			Подтягивания из виса на перекладине мальчики (не менее 2 раз)	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине девочки (не менее 7 раз)	Бег на 1км			Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами коснуться пола)	Итого (выполнено/не выполнено)
			мальчики (не более 12 с)	девочки (не более 12,9 с)	Сдал/не сдал	мальчики (не менее 130 см)	девочки (не менее 125 см)	Сдал/не сдал	мальчики (не менее 9 раз)	девочки (не менее 5 раз)	Сдал/не сдал	мальчики (не менее 40с)	девочки (не менее 38с)	Сдал/не сдал	мальчики (не менее 2,2м)	девочки (не менее 1,8м)	Сдал/не сдал			мальчики (не более 6 мин 30 с)	девочки (не более 6 мин 50 с)	Сдал/не сдал		
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий _____

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Шахматы

Группы : НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места		Сдал\не сдал	Приседания без остановки		Сдал\не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Сдал\не сдал	Подъем туловища лежа на спине		Сдал\не сдал	Подтягивание из виса на перекладине юноши не менее 2 р./ подтягивание из виса лежа на низкой перекладине девушки не менее 4 р.	Сдал\не сдал	Челночный бег 3*10		Сдал\не сдал	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)	Итого (выполнено/не выполнено)	
			юноши(не более 6,9 с)	девушки (не более 7,2 с)		юноши (не менее 115 см)	девушки(не менее 110 см)		юноши (не менее 6 раз)	девушки (не менее 6 раз)		юноши (не менее 7 раз)	девушки(не менее 4 раз)		юноши (не менее 8 раз)	девушки(не менее 5 раз)				юноши (не более 10,4 с)	девушки(не более 10,9 с)				
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

Тренер (подпись) _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Спортивная акробатика

Группы : НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Удержание положение "угол" в висе на гимнастической стенке (юноши/девушки не менее 5 с)	Сдал\не сдал	Подтягивание из виса на перекладине (юноши не менее 2 раз / девушки не менее 1 раза)	Сдал\не сдал	Подъем туловища, лежа на спине (юноши не менее 10 раз / девушки не менее 8 раз)	Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места (юноши не менее 115 см / девушки не менее 110 см)	Сдал\не сдал	Упражнение "мост" из положения лежа на спине, фиксация 5 с (юноши - расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см / девушки - расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см)	Сдал\не сдал	Бег на 30 м (юноши не более 6,9 с / девушки не более 7,2 с)	Сдал\не сдал	Упражнение равновесия на одной ноге (юноши/девушки не менее 5 с)	Сдал\не сдал	Итого (выполнено/не выполнено)
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	

Тренер _____

Дата проведения _____

Заведующий отделением _____

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Рукопашный бой

Группа:

НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Бег 30м		Сдал\не сдал	Челночный бег 3x10 м		Сдал\не сдал	Непрерывный бег в свободном темпе		Сдал\не сдал	Подтягивание на перекладине		Сдал\не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		Сдал\не сдал	Подъём туловища в положении лёжа за 30 с		Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места		Сдал\не сдал	ИТОГ О (выполнен/не выполнен)	
				юноши (не более 5,6 с)	девушки (не более 6,2 с)		юноши (не более 16с)	девушки (не более 16с)		юноши 10мин.	девушки 8 мин.		юноши (не менее 5 раз)	девушки (не менее 2 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 8 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 13раз)		юноши (не менее 120 см)	девушки (не менее 110 см)			
1																										
2																										
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

Тренер

подпись

Заведующий отделением

Дата проведения:

*Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении
индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа»"*

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта: Кикбоксинг

Группа:

НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м (юноши - не более 5,6 с; девушки - не более 6,2 с)		Челночный бег 3x10 м (юноши - не более 16 с; девушки - не более 16 с)		Непрерывный бег в свободном темпе (юноши - 10 мин, девушки - 8 мин)		Подтягивание на перекладине (юноши - не менее 5 раз, девушки - не менее 2 раз)		Подъем туловища в положении лежа (юноши - не менее 15 раз, девушки - не менее 13 раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (юноши - не менее 15 раз, девушки - не менее 13 раз)		Прыжок в длину с места (юноши - не менее 120 см, девушки - не менее 110 см)		ИТОГО (выполнен/не выполнен)	
			Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал	Сдал \не сдал						
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении
индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:		Самбо						Группа:			НП		ИТОГО (выполнен/не выполнен)	
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Вес	Прыжок в длину с места	Сдал\не сдал	Подтягивание из вися на перекладине	Сдал\не сдал	Подъем туловища лежа на спине за: 11сек. 12сек. 13 сек.	Сдал\не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Сдал\не сдал	Бег на 60 м		Бег на 500 м
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Киокусинкай

Группа:

НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Бег на 30 м (юноши - не более 6,5/девушки - не более 6,7)		Челночный бег 3*10 (юноши - не более 10,4/девушки - не более 10,9)		Подъем туловища лежа на спине (юноши - не менее 8 раз/девушки не менее 7 раз)		Непрерывный бег в свободном темпе (юноши - не менее 5 мин/девушки - не менее 4 мин)		Подтягивание на перекладине (юноши - не менее 2 раз/девушки - не менее 1 раз)		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (юноши - не менее 7 раз/девушки не менее 4 раз)		Прыжок в длину с места (юноши - не менее 115 см/девушки - 110 см)		ИТОГО (выполнен/не выполнен)
				Сдал/не сдал	Сдал/не сдал	Сдал/не сдал	Сдал/не сдал	Сдал/не сдал	Сдал/не сдал	Сдал/не сдал	Сдал/не сдал							
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении
индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Бодибилдинг

Группа:

НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Челночный бег 3x10 юноши не более 9с/ девушки не более 10,5с	Сдал\не сдал	Подъем туловища лежа на спине за 20 с. юноши не менее 8р/девушки не менее 5 р	Сдал\не сдал	Подтягивание из виса на низкой перекладине не менее 7р (девушки)	Сдал\не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юноши не менее 9р/девушки не менее 5р	Сдал\не сдал	Подъем туловища лежа на спине 20 с не менее 8р/5р	Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места юноши не менее 130р/девушки не менее 125р	Сдал\не сдал	Наклон вперед с выпрямленными ногами, коснутся пола (Сдал\не сдал)	Бег 30 м юноши не более 6с/девушки не более 6,5с	Сдал\не сдал	Подтягивание из виса на перекладине не менее 2р (юноши)	Сдал\не сдал	Итого (выполнил, не выполнил)
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении
индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:		Восточное боевое единоборство										Группа:		НП				
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег на 30 м юноши не более 6,9/ девушки не более 7,2	Сдал\не сдал	Челночный бег 3*10 юноши не более 10,4/ девушки не более 10,9	Сдал\не сдал	Непрерывный бег в свободном темпе, юноши не менее 15 мин, девушки не менее 12 мин	Сдал\не сдал	Подтягивание из виса на перекладине юноши не менее 2 р./ подтягивание из виса лежа на низкой перекладине девушки не менее 4 р.	Сдал\не сдал	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа юноши не менее 7 р. /девушки не менее 4 р.	Сдал\не сдал	Подъем туловища лежа на полу юноши не менее 10 р./девушки не менее 8р.	Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места юноши не менее 115 см/ девушки не менее 110 см	Сдал\не сдал	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)	ИТОГО (выполнен/не выполнен)
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска «Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Пауэрлифтинг

Группа:

НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Подтягивание из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Подъем туловища лежа на спине		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами		Челночный бег 3х10		Бег 30 м		Подъем туловища лежа на спине		Сдача норматива	Итого (выполнил, не выполнил)	
			юноши не менее 2р/ девушки не более 7р.	Сдал\не сдал	юноши не менее 9р./девушки не менее 5р.	Сдал\не сдал	юноши не менее 130/ девушки не менее 125см	Сдал\не сдал	юноши не менее 20с/ девушки не менее 5р	Сдал\не сдал	юноши не более 9с/ девушки не более 10,5с	Сдал\не сдал	юноши не более 6с/ девушки не более 6,5с	Сдал\не сдал	юноши не менее 12 р/ девушки не менее 7р						
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

Приложение 3 к приказу МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа» от 25.06.2018 №693 "О проведении
индивидуального отбора в МАУ города Нижневартовска
«Спортивная школа»"

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:		Северное многоборье										Группа:	НП	
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Подтягивание из виса на перекладине юноши не менее 7 р./девушки не менее 2р.	Сдал\не сдал	Бег 20 м (сек) юноши не более 5с/девушки не более 5,5с	Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места юноши не менее 130/девушки не менее 125	Сдал\не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юноши не менее 9р/девушки не менее 5р.	Сдал\не сдал	Бег 60 м. юноши не более 7с./девушки не более 7,5с	Сдал\не сдал	Бег на 500 м (Сдал\не сдал)	Итого (выполнил, не выполнил)
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

Тренер _____

Дата проведения: _____

Заведующий отделением _____

**Контрольные нормативы для зачисления на
2018-2019 спортивный сезон в МАУг.Нижневартовска "СШ"**

Вид спорта:

Спортивная аэробика

Группа:

НП

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег на 30 м (юноши - не более 6,9/девушки - не более 7,2)	Сдача норматива	Челночный бег 3*10 (юноши - не более 10,4/девушки - не более 10,9)	Сдал/не сдал	Подъем туловища лежа на спине за 30с (юноши - не более 8/девушки - не более 10)	Сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя на полу, пальцами рук коснуться пола	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши - не более 7/девушки - не более 4)	Сдал/не сдал	Бег на 30м (юноши - не более 6,9/девушки - не более 7,2)	Сдал/не сдал	Прыжок в длину с места (юноши - не более 115/девушки - не более 110)	Сдал/не сдал	Итого (выполнил/не выполнил)
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																

Тренер

Дата проведения:

Заведующий отделением
