

**Контрольные нормативы для зачисления в группы начальной подготовки первого года  
на 2020 - 2021 спортивный сезон в  
МАУ г.Нижневартовска "Спортивная школа"**

Вид спорта: Пауэрлифтинг

Этап подготовки: Начальная подготовка

№ 34


от 20.02.2021

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Сдал\не сдал	Челночный бег 3x10 м		Сдал\не сдал	Подъем туловища лежа на спине		Сдал\не сдал	Подтягивание на перекладине		Сдал\не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Сдал\не сдал	Подъем туловища в положении лежа за 20 с		Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места		Сдал\не сдал	Баллы	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
			юноши (не более 6 с)	девушки (не более 6,5 с)		юноши (не более 9 с)	девушки (не более 10,5 с)		юноши не менее 12р.	девушки не менее 7р.		юноши (не менее 2 раз)	девушки (не менее 7 раз)		юноши (не менее 9 раз)	девушки (не менее 5 раз)		юноши (не менее 8 раз)	девушки (не менее 3 раз)		юноши (не менее 130 см)	девушки (не менее 125 см)			
1	Антонов Александр Игоревич	08.01.2004	5			7,2			50			12			35			26			225		сдал	35	выполнил переведен в группу С0
2	Баранов Александр Ильдусович	15.04.2005	4,9			6,9			43			15			30			22			210		сдал	35	выполнил
3	Джалалов Мубинкары Садыкович	08.05.2005	4,7			7,55			51			19			30			25			220		сдал	35	выполнил
4	Кутько Сергей Дмитриевич	17.08.2004	4,4			7,5			80			18			30			10			230		сдал	35	выполнил
5	Мирзаев Магомедрасул Рамазанович	20.09.2006	4,9			7,59			40			12			30			20			220		сдал	35	выполнил
6	Нафигин Эмиль Назирович	09.02.1998																							не явка
7	Эргашев Даниил Назирович	12.05.2005	5,7			7,33			50			10			30			26			220		сдал	35	выполнил

\* Примечание: проходной балл 25-40, резерв 10-20

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Члены приемной комиссии:

Заместитель председателя приемной комиссии:  Кандаурова И.В.

 Ищенко М.А.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

 Гончарук И.Н.