

Итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "спорт лиц с поражением ОДА " на 2019-2020 спортивный сезон в МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"

№15

от 25.09.2019

Этап подготовки: Начальный

Спортивная дисциплина: плавание

Тестируемое физическое качество					Выносливость, координация					Силовая выносливость							Скоростно-силовые способности					Выполнил/не выполнил					
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Маховые движения рук в положении лежа на спине		сдал/не сдал	Бег		сдал/не сдал	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг.		сдал/не сдал	Многоскок 5 прыжков		сдал/не сдал	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи		сдал/не сдал	Жим гантелей в положении лежа на спине			сдал/не сдал	Прыжок в длину с места		Баллв	сдал/не сдал
					Мужчины (не менее 1 мин.)	женщины (не менее 60 сек.)		Мужчины 600 м. (без учета времени)	Женщины 400 м. (без учета времени)		Мужчины (не менее 12 раз)	Женщины (не менее 8 раз)		Мужчины (не менее 2 м.)	Женщины (не менее 2 м.)		Мужчины (не менее 4 раз)	Женщины (не менее 2 раз.)		Мужчины (не менее 10 кг)	Женщины (не менее 5 кг.)			Мужчины (не менее 0,50 м)	Женщины (не менее 0,45 м)		
1	Бродников Георгие Олегович	30.10.2010	НП-1	Игумнова А.А.	1		сдал	+		сдал	12		сдал	4		сдал	4		сдал	10		сдал	110		35	сдал	Выполнил
2	Волкова Анна Дмитриевна	24.08.2011	НП-1	Игумнова А.А.	1		сдал	+		сдал	12		сдал	2		сдал	4		сдал	10		сдал	109		35	сдал	Выполнил
3	Ефанова Яна Игоревна	17.11.2006	НП-1	Игумнова А.А.	1		сдал	+		сдал	12		сдал	4		сдал	4		сдал	10		сдал	100		35	сдал	Выполнил
4	Кузьменко Денис Александрович	07.05.2006	НП-1	Игумнова А.А.	1		сдал	+		сдал	20		сдал	7		сдал	4		сдал	10		сдал	130		35	сдал	Выполнил
5	Петухов Аксений Алексеевич	08.03.2010	НП-1	Игумнова А.А.	1		сдал	+		сдал	15		сдал	4		сдал	5		сдал	10		сдал	70		35	сдал	Выполнил
6	Сухоурков Александр Александрович	28.12.2008	НП-1	Игумнова А.А.	1		сдал	+		сдал	14		сдал	2		сдал	4		сдал	10		сдал	106		35	сдал	Выполнил
7	Феоктистов Никита Сергеевич	07.06.2006	НП-1	Игумнова А.А.	1		сдал	+		сдал	13		сдал	5		сдал	5		сдал	10		сдал	102		35	сдал	Выполнил

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 35 баллов

Дата проведения: 18.09.2019, 20.09.2019