

Итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" на 2019-2020 спортивный сезон в МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"

№12

от 25.09.2019

Спортивная дисциплина: плавание

Тестируемое физическое качество					Выносливость		Координация		Силовая выносливость					Скоростно-силовые способности			Выполнил/не выполнил				
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег.		сдал/не сдал	Челночный бег 3x10 м.		сдал/не сдал	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг.		сдал/не сдал	Маховые движения рук в положении лежа на спине		сдал/не сдал		Многоскок 5 прыжков		Баллы	сдал/не сдал
					Мужчины 600 м. (без учета времени)	Женщины 400 м. (без учета времени)		Мужчины (не более 11,9 с.)	Женщины (не более 13,1 с.)		Мужчины (не менее 8 раз)	Женщины (не менее 8 раз)		Мужчины (не менее 8 раз)	Женщины (не менее 8 раз)			Мужчины (не менее 3,8 м.)	Женщины (не менее 3,5 м.)		
1	Бастун Михаил Дмитриевич	09.12.2011	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	13,7		не сдал	8		сдал	15		сдал	5		15	сдал	Не выполнил (резерв)
2	Мусеев Александр Андреевич	12.08.2011	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	11,9		сдал	14		сдал	20		сдал	5		25	сдал	Выполнил
3	Ярославцев Тимофей Тимурович	01.02.2012	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	15,05		не сдал	14		сдал	8		сдал	5		20	сдал	Выполнил
4	Афонин Богдан Алексеевич	15.12.2006	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	14,2		не сдал	11		сдал	20		сдал	3		15	не сдал	Не выполнил (резерв)
5	Гвоздев Александр Александрович	28.03.2012	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	17,1		не сдал	8		сдал	8		сдал	5		15	не сдал	Не выполнил (резерв)
6	Копылов Аркадий Игоревич	15.07.2005	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	18,2		не сдал	9		сдал	10		сдал	5		15	не сдал	Не выполнил (резерв)
7	Перепечай Арсений Антонович	15.04.2009	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	12,2		не сдал	15		сдал	20		сдал	8		20	сдал	Не выполнил (резерв)
8	Сахарчук Анна Александровна	02.09.2012	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	12,6		не сдал	10		сдал	15		сдал	5,5		15	не сдал	Не выполнил (резерв)
9	Сафиуллина Аделия Ильнуровна	16.03.2011	НП	Глушенкова Н.А.		-	не сдал		-	не сдал		-	не сдал		-	не сдал		-	0	не сдал	Не выполнил (резерв)
10	Ерохин Глеб Дмитриевич	24.10.2008	НП	Глушенкова Н.А.	+		сдал	15,4		не сдал	9		сдал	15		сдал	4		15	не сдал	Не выполнил (резерв)

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 25 баллов Резерв: 5-20 баллов

Дата проведения: 18.09.2019, 20.09.2019