

Итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями" на 2019-2020 спортивный сезон в МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"

№12

от 25.09.2019

Спортивная дисциплина: плавание

| Тестируемое физическое качество | | | | | Выносливость | | Координация | | Силовая выносливость | | | | | | Скоростно-силовые способности | | | Выполнил/не выполнил | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------|--------|-----------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------|----------------------------|----------------------------|--------------|--|--------------------------|--------------|--|-------------------------------|--------------|---------------------------|----------------------|-------|--------------|---------------------------|
| № | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения | Группа | Тренер | Бег. | | сдал/не сдал | Челночный бег 3x10 м. | | сдал/не сдал | Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг. | | сдал/не сдал | Маховые движения рук в положении лежа на спине | | сдал/не сдал | Многоскок 5 прыжков | | Баллы | сдал/не сдал | |
| | | | | | Мужчины 600 м. (без учета времени) | Женщины 400 м. (без учета времени) | | Мужчины (не более 11,9 с.) | Женщины (не более 13,1 с.) | | Мужчины (не менее 8 раз) | Женщины (не менее 8 раз) | | Мужчины (не менее 8 раз) | Женщины (не менее 8 раз) | | Мужчины (не менее 3,8 м.) | | | | Женщины (не менее 3,5 м.) |
| 1 | Бастун Михаил Дмитриевич | 09.12.2011 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 13,7 | | не сдал | 8 | | сдал | 15 | | сдал | 5 | | 15 | сдал | Не выполнил (резерв) |
| 2 | Мусеев Александр Андреевич | 12.08.2011 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 11,9 | | сдал | 14 | | сдал | 20 | | сдал | 5 | | 25 | сдал | Выполнил |
| 3 | Ярославцев Тимофей Тимурович | 01.02.2012 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 15,05 | | не сдал | 14 | | сдал | 8 | | сдал | 5 | | 20 | сдал | Выполнил |
| 4 | Афонин Богдан Алексеевич | 15.12.2006 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 14,2 | | не сдал | 11 | | сдал | 20 | | сдал | 3 | | 15 | не сдал | Не выполнил (резерв) |
| 5 | Гвоздев Александр Александрович | 28.03.2012 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 17,1 | | не сдал | 8 | | сдал | 8 | | сдал | 5 | | 15 | не сдал | Не выполнил (резерв) |
| 6 | Копылов Аркадий Игоревич | 15.07.2005 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 18,2 | | не сдал | 9 | | сдал | 10 | | сдал | 5 | | 15 | не сдал | Не выполнил (резерв) |
| 7 | Перепечай Арсений Антонович | 15.04.2009 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 12,2 | | не сдал | 15 | | сдал | 20 | | сдал | 8 | | 20 | сдал | Не выполнил (резерв) |
| 8 | Сахарчук Анна Александровна | 02.09.2012 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 12,6 | | не сдал | 10 | | сдал | 15 | | сдал | 5,5 | | 15 | не сдал | Не выполнил (резерв) |
| 9 | Сафиуллина Аделия Ильнуровна | 16.03.2011 | НП | Глушенкова Н.А. | | - | не сдал | | - | не сдал | | - | не сдал | | - | не сдал | | - | 0 | не сдал | Не выполнил (резерв) |
| 10 | Ерохин Глеб Дмитриевич | 24.10.2008 | НП | Глушенкова Н.А. | + | | сдал | 15,4 | | не сдал | 9 | | сдал | 15 | | сдал | 4 | | 15 | не сдал | Не выполнил (резерв) |

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 25 баллов Резерв: 5-20 баллов

Дата проведения: 18.09.2019, 20.09.2019