

итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "спорт слепых" на 2019-2020 спортивный сезон в МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"

№14

Этап подготовки: Начальная подготовка

Спортивная дисциплина: Плавание

от 25.09.2019

Тестируемое физическое качество					Выносливость		Силовая выносливость				Скоростно-силовые качества			Выполнил/не выполнил
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег 800м (без учета времени)	Сдал/не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)	Сдал/не сдал	Отжимание отягощения весом 1 кг в положении лежа на спине(не менее 10 раз)	Сдал/не сдал	Прыжок в длину с места (не менее 0, 5м)	Баллы	Сдал/не сдал	
					мужчины, женщины		мужчины, женщины		мужчины, женщины		мужчины, женщины			
1	Асатрян Марина Аликовна	11.03.2010	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдал	4	сдал	10	сдал	106	20	сдал	Выполнил
2	Гезун Кристина Гилениевна	28.03.2008	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдал	5	сдал	16	сдал	100	20	сдал	Выполнил
3	Калашников Илья Владиславович	16.09.2002	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдал	6	сдал	10	сдал	90	20	сдал	Выполнил
4	Чернышков Алексей Сергеевич	04.01.2011	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдал	7	сдал	11	сдал	101	20	сдал	Выполнил
5	Чехова Дарья Сергеевна	06.04.2011	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдал	8	сдал	13	сдал	109	20	сдал	Выполнил

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 баллов

Дата проведения: 18.09.2019, 20.09.2019