

**Контрольные нормативы для зачисления в группы начальной подготовки первого года  
(НП-1) вид спорта: "Рукопашный бой" на 2020 - 2021 спортивный сезон  
МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"**

от 20.02.2021

№ 39

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Сдал\не сдал	Челночный бег 3x10 м		Сдал\не сдал	Непрерывный бег в свободном темпе		Сдал\не сдал	Подтягивание на перекладине		Сдал\не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		Сдал\не сдал	Подъём туловища в положении лёжа за 30 с		Сдал\не сдал	Прыжок в длину с места		Сдал\не сдал	Баллы	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
			юноши (не более 5,6 с)	девушки (не более 6,2 с)		юноши (не более 16с)	девушки (не более 16с)		юноши 10мин.	девушки 8 мин.		юноши (не менее 5 раз)	девушки (не менее 2 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 8 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 13раз)		юноши (не менее 120 см)	девушки (не менее 110 см)			
1	Асейнов Дамир Ринатович	02.11.2010	5,4		сдал	9,8		сдал	+		сдал	4		не сдал	18		сдал	19		сдал	150		сдал	30	выполнил
2	Ахияров Карим Артурович	11.11.2009	5,2		сдал	9,5		сдал	+		сдал	5		сдал	17		сдал	21		сдал	155		сдал	35	выполнил
3	Биккулов Артем Анатольевич	09.09.2008	5,4		сдал	9		сдал	+		сдал	3		не сдал	20		сдал	26		сдал	169		сдал	30	выполнил
4	Биккулов Никита Анатольевич	09.09.2008	5,3		сдал	10		сдал	+		сдал	3		не сдал	20		сдал	24		сдал	143		сдал	30	выполнил
5	Ишметов Алексей Александрович	03.02.2006	5,5		сдал	9,3		сдал	+		сдал	1		не сдал	11		не сдал	17		сдал	145		сдал	25	выполнил
6	Каюмов Фаррух Парвизович	08.12.2009	6,6		не сдал	9,4		сдал	+		сдал	0		не сдал	20		сдал	16		сдал	170		сдал	25	выполнил
7	Махотин Константин Эдуардович	12.07.2006	5,2		сдал	8,9		сдал	+		сдал	6		сдал	21		сдал	25		сдал	175		сдал	35	выполнил

\* Примечание: проходной балл 20 - 35, резерв 5 - 15

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Кандаурова И.В.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Ищенко М.А.

 Гончарук И.Н.