

**Контрольные нормативы для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "Рукопашный бой" на 2020 - 2021 спортивный сезон
МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**



от 20.02.2021

№ 39

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Слаг\не слаг	Челночный бег 3x10 м		Слаг\не слаг	Непрерывный бег в свободном темпе		Слаг\не слаг	Подготовлен на перекалдине		Слаг\не слаг	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		Слаг\не слаг	Подъём туловища в положении лёжа за 30 с		Слаг\не слаг	Прыжок в длину с места		Слаг\не слаг	Баллы (выполнил/не выполнил)	ИТОГО
			юноши (не более 5,6 с)	девушки (не более 6,2 с)		юноши (не более 16с)	девушки (не более 16с)		юноши 10мин.	девушки 8 мин.		юноши (не менее 5 раз)	девушки (не менее 2 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 8 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 13раз)		юноши (не менее 120 см)	девушки (не менее 110 см)			
1	Асейнов Дамир Ринатович	02.11.2010	5,4		слаг	9,8		слаг	+		слаг	4		не слаг	18		слаг	19		слаг	150		слаг	30	выполнил
2	Ахияров Карим Артурович	11.11.2009	5,2		слаг	9,5		слаг	+		слаг	5		слаг	17		слаг	21		слаг	155		слаг	35	выполнил
3	Биккулов Артем Анатольевич	09.09.2008	5,4		слаг	9		слаг	+		слаг	3		не слаг	20		слаг	26		слаг	169		слаг	30	выполнил
4	Биккулов Никита Анатольевич	09.09.2008	5,3		слаг	10		слаг	+		слаг	3		не слаг	20		слаг	24		слаг	143		слаг	30	выполнил
5	Ишметов Алексей Александрович	03.02.2006	5,5		слаг	9,3		слаг	+		слаг	1		не слаг	11		не слаг	17		слаг	145		слаг	25	выполнил
6	Каномов Фаррух Парвизович	08.12.2009	6,6		не слаг	9,4		слаг	+		слаг	0		не слаг	20		слаг	16		слаг	170		слаг	25	выполнил
7	Махотин Константин Эдуардович	12.07.2006	5,2		слаг	8,9		слаг	+		слаг	6		слаг	21		слаг	25		слаг	175		слаг	35	выполнил

* **Примечание: проходной балл 20 - 35, резерв 5 - 15**

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.
 Заместитель председателя приемной комиссии:  Кандурова И.В.
 Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:
 Ищенко М.А.
 Гончарук И.Н.