

**Итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1)  
вид спорта: "Пауэрлифтинг" на 2019 - 2020 спортивный сезон  
МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"**

№9

от 25.09.2019

№	ФИО	Дата рождения	Тренер	Подтягивание из виса на перекладине не менее мал-2р/ дев-7р. на низкой	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее мал-9р/ дев-5р.	Сдача норматива	Прыжок в длину с места не менее мал-130/ дев-125см	Сдача норматива	Подъем туловища лежа на спине за 20с не менее мал-8р/ дев-5р	Сдача норматива	Подъем туловища лежа на спине не менее мал-12р/ дев-7р	Сдача норматива	Челночный бег 3х10 не более мал-9с/ дев-10,5с	Сдача норматива	Бег 30 м не более мал - 8с/дев - 9,5с	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/ не выполнил)
1	Азимов Шарифджон Муминович	02.12.2002	Луценко А.А.	9	сдал	40	сдал	200	сдал	18	сдал	27	сдал	8,04	сдал	4,94	сдал	+	сдал	40	выполнил
2	Амелин Максим Евгеньевич	09.08.2003	Луценко А.А.	10	сдал	36	сдал	215	сдал	21	сдал	40	сдал	7,20	сдал	5,02	сдал	+	сдал	40	выполнил
3	Андреев Илья Виктрович	17.08.2004	Луценко А.А.	4	сдал	15	сдал	180	сдал	15	сдал	21	сдал	8,50	сдал	5,61	сдал	+	сдал	40	выполнил
4	Волоков Данил Алексеевич	10.05.2004	Луценко А.А.	12	сдал	28	сдал	185	сдал	21	сдал	35	сдал	8,03	сдал	5,10	сдал	+	сдал	40	выполнил
5	Епифанов Денис Евгеньевич	09.09.2003	Луценко А.А.	11	сдал	30	сдал	212	сдал	19	сдал	36	сдал	7,57	сдал	4,62	сдал	+	сдал	40	выполнил
6	Зарипов Артур Маратович	12.12.2004	Трегубов В.В.	3	сдал	33	сдал	175	сдал	20	сдал	30	сдал	8,08	сдал	7,00	сдал	+	сдал	40	выполнил
7	Зырянова Екатерина Андреевна	29.05.2002	Трегубов В.В.	30	сдал	12	сдал	150	сдал	12	сдал	15	сдал	8,97	сдал	5,79	сдал	+	сдал	40	выполнил
8	Ларин Никита Яковлевич	19.03.2002	Трегубов В.В.	6	сдал	25	сдал	200	сдал	19	сдал	41	сдал	7,34	сдал	4,55	сдал	+	сдал	40	выполнил
9	Лебединский Никита Богданович	30.12.2006	Трегубов В.В.	0	не сдал	13	сдал	172	сдал	19	сдал	30	сдал	8,06	сдал	5,72	сдал	+	сдал	35	выполнил
10	Новгородов Никита Максимович	02.01.2004	Луценко А.А.	13	сдал	30	сдал	250	сдал	22	сдал	30	сдал	7,71	сдал	5,06	сдал	+	сдал	40	выполнил
11	Отемишев Эдгар Махмутович	07.12.2002	Луценко А.А.	11	сдал	31	сдал	213	сдал	21	сдал	47	сдал	9,00	сдал	5,00	сдал	+	сдал	40	выполнил
12	Попенко Кирилл Олегович	14.06.2006	Трегубов В.В.	1	не сдал	25	сдал	178	сдал	15	сдал	28	сдал	8,16	сдал	5,70	сдал	+	сдал	35	выполнил
13	Прохоров Дмитрий Сергеевич	26.02.2004	Луценко А.А.	9	сдал	32	сдал	192	сдал	19	сдал	34	сдал	7,56	сдал	4,22	сдал	+	сдал	40	выполнил

№	ФИО	Дата рождения	Тренер	Подтягивание из виса на перекладине не менее мал-2р/ дев-7р. на низкой	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее мал-9р./ дев-5р.	Сдача норматива	Прыжок в длину с места не менее мал-130/ дев-125см	Сдача норматива	Подъем туловища лежа на спине за 20с не менее мал-8р/ дев-5р	Сдача норматива	Подъем туловища лежа на спине не менее мал-12р/ дев-7р	Сдача норматива	Челночный бег 3x10 не более мал-9с/ дев-10,5с	Сдача норматива	Бег 30 м не более мал-8с/ дев-9,5с	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/ не выполнил)
14	Савельев Артем Викторович	12.08.2003	Луценко А.А.	5	сдал	30	сдал	205	сдал	14	сдал	27	сдал	7,94	сдал	6,00	сдал	+	сдал	40	выполнил
15	Салий Глеб Игоревич	19.05.2007	Трегубов В.В.	0	не сдал	20	сдал	150	сдал	18	сдал	37	сдал	9,22	не сдал	6,11	сдал	+	сдал	30	выполнил
16	Серебров Вадим Андреевич	20.09.2007	Трегубов В.В.	2	сдал	30	сдал	182	сдал	20	сдал	40	сдал	7,82	сдал	5,58	сдал	+	сдал	40	выполнил
17	Серебров Максим Андреевич	08.01.2004	Луценко А.А.	13	сдал	40	сдал	243	сдал	21	сдал	55	сдал	7,12	сдал	4,36	сдал	+	сдал	40	выполнил
18	Смирнова Марьям Давудовна	22.09.2003	Трегубов В.В.	9	сдал	15	сдал	160	сдал	16	сдал	25	сдал	8,00	сдал	6,30	сдал	+	сдал	40	выполнил
19	Сопрун Олег Денисович	21.07.2004	Трегубов В.В.	9	сдал	34	сдал	215	сдал	22	сдал	50	сдал	7,72	сдал	5,08	сдал	+	сдал	40	выполнил
20	Филлипов Василий Михайлович	12.09.2007	Трегубов В.В.	0	не сдал	9	сдал	150	сдал	17	сдал	19	сдал	8,50	сдал	6,23	сдал	+	сдал	35	выполнил
21	Чобанов Амир Рубартович	25.01.2005	Луценко А.А.	6	сдал	31	сдал	188	сдал	20	сдал	50	сдал	7,94	сдал	5,28	сдал	+	сдал	40	выполнил
22	Шагурин Матвей Алексеевич	22.01.2003	Луценко А.А.	8	сдал	30	сдал	246	сдал	21	сдал	30	сдал	7,36	сдал	4,49	сдал	+	сдал	40	выполнил
23	Шипилов Михаил Дмитриевич	05.03.2004	Трегубов В.В.	1	не сдал	18	сдал	190	сдал	20	сдал	31	сдал	8,16	сдал	5,25	сдал	+	сдал	35	выполнил

Проходной балл: 25-40 баллов

Резерв: 10-20 баллов