

**Контрольные нормативы для зачисления в группы начальной подготовки первого года  
(НП-1) вид спорта: "Кюккусинкай" на 2020 - 2021 спортивный сезон  
МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

№ 40

от 20.02.2021

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Вег на 30 м (юноши - не более 6,5/девушки - не более 6,7)	Челночный бег 3*10 (юноши - не более 10,4/девушки - не более 10,9)	Слалом	Подъем туловища лежа на спине (юноши - не менее 8 раз/девушки не менее 7 раз)	Слалом	Непрерывный бег в свободном темпе (юноши - не менее 5 мин/девушки - не менее 4 мин)	Слалом	Подтягивание на перекладине (юноши - не менее 2 раз/девушки - не менее 1 раз)	Слалом	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (юноши - не менее 7 раз/девушки не менее 4 раз)	Слалом	Прыжок в длину с места (юноши - не менее 115 см/девушки - 110 см)	Слалом	Баллы	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
1	Асаилов Леонид Игоревич	04.02.2004	5,5	слаг	9,6	слаг	25	слаг	+	3	слаг	20	слаг	165	слаг	35	выполнил
2	Ахтямов Вадим Рамилович	19.01.2007	5,8	слаг	10	слаг	10	слаг	+	0	не слаг	12	слаг	160	слаг	30	выполнил
3	Воробьева Анна Витальевна	09.05.2012	5,8	слаг	10	слаг	10	слаг	+	0	не слаг	12	слаг	160	слаг	30	выполнил
4	Гагаушлина Фирюза Фаризовна	01.11.2006	5,4	слаг	9	слаг	25	слаг	+	1	слаг	15	слаг	150	слаг	35	выполнил
5	Жидов Роман Денисович	09.12.2012	5,8	слаг	10	слаг	10	слаг	+	0	не слаг	12	слаг	160	слаг	30	выполнил
6	Лихачев Иван Алексеевич	07.12.2013	5,4	слаг	9	слаг	25	слаг	+	1	слаг	15	слаг	150	слаг	35	выполнил
7	Макарова Вероника Алексеевна	16.08.2013	6,5	слаг	10,2	слаг	14	слаг	+	2	слаг	8	слаг	135	слаг	35	выполнил
8	Марфин Максим Александрович	25.08.2010	5,4	слаг	9	слаг	25	слаг	+	1	слаг	15	слаг	150	слаг	35	выполнил
9	Муратов Денис Руфатович	14.01.2012	6,4	слаг	10,7	не слаг	21	слаг	+	0	не слаг	10	слаг	113	не слаг	20	выполнил
10	Насыров Радмир Рафилевич	21.10.2013	5,5	слаг	9,6	слаг	25	слаг	+	3	слаг	20	слаг	165	слаг	35	выполнил
11	Пожидава Полина Николаевна	11.08.2004	6,3	слаг	10	слаг	10	слаг	+	2	слаг	11	слаг	130	слаг	35	выполнил
12	Сбитнев Тимофей Дмитриевич	18.12.2013	5,7	слаг	9,8	слаг	7	не слаг	+	0	не слаг	15	слаг	120	слаг	25	выполнил
13	Сбитнева Татьяна Дмитриевна	25.03.2011	5,4	слаг	9	слаг	25	слаг	+	1	слаг	15	слаг	150	слаг	35	выполнил

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег на 30 м (юноши - не более 6,5/девушки - не более 6,7)	Слалом слаг	Челночный бег 3*10 (юноши - не более 10,4/девушки - не более 10,9)	Слалом слаг	Польем туловища лежа на спине (юноши - не менее 8 раз/девушки не менее 7 раз)	Слалом слаг	Непрерывный бег в свободном темпе (юноши - не менее 5 мин/девушки - не менее 4 мин)	Слалом слаг	Подтягивание на перекладине (юноши - не менее 2 раз/девушки - не менее 1 раз)	Слалом слаг	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (юноши - не менее 7 раз/девушки не менее 4 раз)	Слалом слаг	Прыжок в длину с места (юноши - не менее 115 см/девушки - 110 см)	Слалом слаг	<b>Баллы</b>	<b>ИТОГО</b> (выполнил/не выполнил)
14	Сиразиев Даниил Ильшатович	06.12.2012	5,8	слаг	10	слаг	10	слаг	+	слаг	0	не слаг	12	слаг	160	слаг	30	выполнил
15	Фахрутдинов Альберт Салаватович	15.12.2013	5,4	слаг	9	слаг	25	слаг	+	слаг	1	слаг	15	слаг	150	слаг	35	выполнил
16	Шрамко Егор Владимирович	25.05.2012	6,4	слаг	10,7	не слаг	21	слаг	+	слаг	0	не слаг	10	слаг	113	не слаг	20	выполнил

**\* Примечание: проходной балл 20 - 35, резерв 5 - 15**

Председатель приемной комиссии:

 Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:

 Каплайева И.В.

Секретарь приемной комиссии:

 Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Ищенко М.А.

 Гончарук И.Н.