

**Итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1)  
вид спорта: "Пауэрлифтинг" на 2019-2020 спортивный сезон  
МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"**

№30

от 19.02.2020

№	ФИО	Дата рождения	Тренер	Подтягивание из виса на перекладине не менее мал-2р/ дев-7р. на низкой	Сдача норматива	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее мал-9р./ дев-5р.	Сдача норматива	Прыжок в длину с места не менее мал-130/ дев-125см	Сдача норматива	Подъем туловища лежа на спине за 20с не менее мал-12р/ дев-7р	Сдача норматива	Подъем туловища лежа на спине не менее мал-12р/ дев-7р	Сдача норматива	Челночный бег 3x10 не более мал-9с/ дев-10,5с	Сдача норматива	Бег 30 м не более мал - 8с/дев - 9,5с	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	Сдача норматива	Баллы	Итого (выполнил/не выполнил)
1	Адзиев Мургузали Магомедович	14.01.2001	Трегубов В.В.	15	сдал	42	сдал	250	сдал	25	сдал	65	сдал	7,20	сдал	4,84	сдал	+	сдал	40	выполнил
2	Алимирзоев Нариман Омарович	07.12.2003	Луценко А.А.	8	сдал	31	сдал	239	сдал	20	сдал	50	сдал	7,12	сдал	4,70	сдал	+	сдал	40	выполнил
3	Арсланов Батыр Арсланович	18.12.2003	Луценко А.А.	6	сдал	30	сдал	210	сдал	19	сдал	50	сдал	7,50	сдал	4,90	сдал	+	сдал	40	выполнил
4	Галай Анатолий Константинович	25.07.2003	Луценко А.А.	12	сдал	33	сдал	230	сдал	21	сдал	60	сдал	7,91	сдал	4,70	сдал	+	сдал	40	выполнил
5	Германов Максим Петрович	27.06.2003	Луценко А.А.	15	сдал	44	сдал	225	сдал	27	сдал	50	сдал	6,88	сдал	4,30	сдал	+	сдал	40	выполнил
6	Московец Данил Николаевич	07.11.2003	Луценко А.А.	8	сдал	22	сдал	240	сдал	20	сдал	58	сдал	6,92	сдал	4,40	сдал	+	сдал	40	выполнил
7	Мукаев Ильдар Ильязович	12.03.2003	Луценко А.А.	7	сдал	45	сдал	225	сдал	17	сдал	45	сдал	6,94	сдал	4,50	сдал	+	сдал	40	выполнил
8	Шипаев Руслан Раилевич	15.03.2002	Трегубов В.В.	10	сдал	30	сдал	182	сдал	20	сдал	40	сдал	7,82	сдал	5,58	сдал	+	сдал	40	выполнил

Проходной балл: 25-40 баллов

Резерв: 10-20 баллов

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Ненашев Б.А.

Секретарь приемной комиссии:  Мангушева Р.М.

Члены приемной комиссии:

 Гнатченко В.П.

 Гончарук И.Н.

Заведующий отделением  Шостак О.В.