

Итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "спорт слепых" на 2020-2021 спортивный сезон в МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"

№14

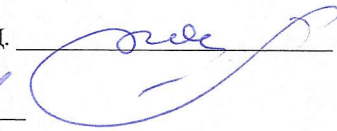
Спортивная дисциплина: Плавание

Этап подготовки: Начальная подготовка

от 01.10.2020

Тестируемое физическое качество					Выносливость		Силовая выносливость				Скоростно-силовые качества			Выполнил/не выполнил
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег 800м (без учета времени)	Сдан/не сдан	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)	Сдан/не сдан	Отжимание отягощения весом 1 кг в положении лежа на спине(не менее 10 раз)	Сдан/не сдан	Прыжок в длину с места (не менее 0, 5м)	Сдан/не сдан	Баллы	
					мужчины, женщины		мужчины, женщины		мужчины, женщины		мужчины, женщины			
1	Сайганова Арина Тимуровна	29.07.2012	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдан	5	сдан	15	сдан	140	сдан	20	Выполнил
2	Гаджихметова Аминат Магомедовна	07.07.2012	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдан	6	сдан	20	сдан	140	сдан	20	Выполнил
3	Лазурко Ярослава Станиславовна	12.09.2013	НП-1	Игумнова А.А.	+	сдан	6	сдан	10	сдан	100	сдан	20	Выполнил


Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 баллов

Председатель: Полятыкина Н.Д. 

Ненашев Б.А. 

Члены комиссии:

Константинова Р.М. 

Гнатченко В.П.  Гончарук И.Н. 