

Итоговый протокол нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "спорт лиц с поражением ОДА" на 2020-2021 спортивный сезон в МАУ г.Нижневартовска "Спортивная школа"

№13

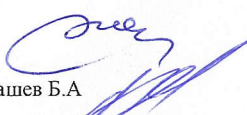
от 01.10.2020


Этап подготовки: Начальный

Спортивная дисциплина: плавание


Тестируемое физическое качество					Выносливость, координация				Силовая выносливость						Скоростно-силовые способности					Выполнил/не выполнил							
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Маховые движения рук в положении лежа на спине		сдал/не сдал	Бег		сдал/не сдал	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг.		сдал/не сдал	Многоскок 5 прыжков		сдал/не сдал	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи		сдал/не сдал		Жим гантелей в положении лежа на спине		сдал/не сдал	Прыжок в длину с места		сдал/не сдал	Баллы
					Мужчины (не менее 1 мин.)	Женщины (не менее 60 сек.)		Мужчины 600 м. (без учета времени)	Женщины 400 м. (без учета времени)		Мужчины (не менее 12 раз)	Женщины (не менее 8 раз)		Мужчины (не менее 2 м.)	Женщины (не менее 2 м.)		Мужчины (не менее 4 раз)	Женщины (не менее 2 раз)			Мужчины (не менее 10 кг)	Женщины (не менее 5 кг.)		Мужчины (не менее 0,50 м)	Женщины (не менее 0,45 м)		
1	Губанов Роман Евгеньевич	25.03.2008	НП-1	Игумнова А.А.	+		сдал	+		сдал	15		сдал	5		сдал	10		сдал	10		сдал	110		сдал	35	Выполнил
2	Кошель Дмитрий Юрьевич	24.06.2012	НП-1	Игумнова А.А.	+		сдал	+		сдал	14		сдал	5		сдал	20		сдал	10		сдал	125		сдал	35	Выполнил
3	Дьяченко Илья Александрович	31.07.2013	НП-1	Игумнова А.А.	+		сдал	+		сдал	15		сдал	5		сдал	10		сдал	10		сдал	112		сдал	35	Выполнил


Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 35 баллов

Председатель: Полятыкина Н.Д. 

Заместитель председателя: Ненашев Б.А. 

Члены комиссии:

Константинова Р.М. 

Гнатченко В.П. 

Гончарук И.Н. 