

**Итоговый протокол контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по виду спорта: "Рукопашный бой" на группах начальной подготовки (НП) за 2020 - 2021 спортивный сезон МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Тренер	Группа	Бег 30м		Сд\л\ не сд\л	Челночный бег 3x10 м		Сд\л\ не сд\л	Непрерывный бег в свободном темпе		Сд\л\ не сд\л	Подтягивание на перекладине		Сд\л\ не сд\л	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		Сд\л\ не сд\л	Подъём туловища в положении лёжа за 30 с		Сд\л\ не сд\л	Прыжок в длину с места		Сд\л\ не сд\л	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
					юноши (не более 5,6 с)	девушки (не более 6,2 с)		юноши (не более 16с)	девушки (не более 16с)		юноши 10мин.	девушки 8 мин.		юноши (не менее 5 раз)	девушки (не менее 2 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 8 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 13раз)		юноши (не менее 120 см)	девушки (не менее 110 см)		
1	Евстигмиров Ратмир Зиниурович	21.07.2008	Инженевский Е.А.	НП-1	5,1		сд\л	8		сд\л	+		сд\л	5		сд\л	21		сд\л	18		сд\л	155		сд\л	выполнил
2	Ахчаров Карим Артурович	11.11.2009	Инженевский Е.А.	НП-1	5,5		сд\л	7,6		сд\л	+		сд\л	8		сд\л	18		сд\л	22		сд\л	165		сд\л	выполнил
3	Богатов Алан Станиславович	21.02.2008	Инженевский Е.А.	НП-1	5,5		сд\л	8		сд\л	+		сд\л	5		сд\л	16		сд\л	18		сд\л	165		сд\л	выполнил
4	Васюк Андрей Андреевич	23.04.2008	Инженевский Е.А.	НП-1	5,3		сд\л	8,5		сд\л	+		сд\л	10		сд\л	20		сд\л	25		сд\л	190		сд\л	выполнил
5	Газбенко Кирилл Павлович	22.07.2009	Инженевский Е.А.	НП-1	5,3		сд\л	8		сд\л	+		сд\л	6		сд\л	18		сд\л	16		сд\л	185		сд\л	выполнил
6	Гайдуллин Адель Раисович	02.01.2010	Инженевский Е.А.	НП-1	5,4		сд\л	9,7		сд\л	+		сд\л	5		сд\л	20		сд\л	21		сд\л	130		сд\л	выполнил
7	Дядюк Валдим Сергеевич	04.09.2009	Инженевский Е.А.	НП-1	5,1		сд\л	8,2		сд\л	+		сд\л	5		сд\л	20		сд\л	24		сд\л	185		сд\л	выполнил
8	Ефименко Максим Максимович	28.06.2010	Инженевский Е.А.	НП-1	5,48		сд\л	7,9		сд\л	+		сд\л	7		сд\л	20		сд\л	29		сд\л	150		сд\л	выполнил
9	Зайнетдинов Руслан Алинович	08.03.2010	Инженевский Е.А.	НП-1	5,6		сд\л	8,5		сд\л	+		сд\л	8		сд\л	20		сд\л	26		сд\л	185		сд\л	выполнил
10	Ипиметов Алексей Александрович	03.02.2006	Инженевский Е.А.	НП-1	5		сд\л	8,1		сд\л	+		сд\л	6		сд\л	20		сд\л	26		сд\л	171		сд\л	выполнил
11	Карамалин Арсений Александрович	22.08.2006	Инженевский Е.А.	НП-1	5,1		сд\л	8,2		сд\л	+		сд\л	5		сд\л	20		сд\л	24		сд\л	185		сд\л	выполнил
12	Касюков Фаррух Парвизович	08.12.2009	Инженевский Е.А.	НП-1	5,5		сд\л	8		сд\л	+		сд\л	5		сд\л	16		сд\л	18		сд\л	165		сд\л	выполнил
13	Керимов Тимурлан Зайнулдинович	09.06.2005	Инженевский Е.А.	НП-1	5,06		сд\л	8,15		сд\л	+		сд\л	14		сд\л	20		сд\л	26		сд\л	187		сд\л	выполнил
14	Китюк Александр Антонович	20.08.2008	Инженевский Е.А.	НП-1	4,9		сд\л	10,34		сд\л	+		сд\л	8		сд\л	25		сд\л	24		сд\л	135		сд\л	выполнил
15	Крудул Иван Дмитриевич	19.01.2008	Инженевский Е.А.	НП-1	4,8		сд\л	11		сд\л	+		сд\л	12		сд\л	16		сд\л	23		сд\л	165		сд\л	выполнил



16	Максимов Даниил Денисович	16.09.2010	Инженерский Е.А.	НП-1	5,2	слап	9	слап	+	слап	20	слап	35	слап	24	слап	154	слап	выполнил
17	Нахотин Константин Эдуардович	12.07.2006	Инженерский Е.А.	НП-1	5,1	слап	8	слап	+	слап	5	слап	21	слап	18	слап	155	слап	выполнил
18	Павлов Владимир Анатолеевич	26.08.2010	Инженерский Е.А.	НП-1	4,9	слап	10,34	слап	+	слап	8	слап	25	слап	24	слап	135	слап	выполнил
19	Саликов Артур Фавалетович	04.09.2007	Инженерский Е.А.	НП-1	4,8	слап	8,1	слап	+	слап	10	слап	20	слап	31	слап	216	слап	выполнил
20	Самаркин Михаил Антонович	25.09.2007	Инженерский Е.А.	НП-1	5,2	слап	7,4	слап	+	слап	6	слап	20	слап	28	слап	210	слап	выполнил
21	Сычев Дмитрий Андреевич	14.09.2010	Инженерский Е.А.	НП-1	5,4	слап	8,6	слап	+	слап	5	слап	20	слап	18	слап	162	слап	выполнил
22	Хасанов Саясат Андреевич	05.05.2010	Инженерский Е.А.	НП-1	5,57	слап	8,14	слап	+	слап	12	слап	25	слап	30	слап	192	слап	выполнил
23	Хоменко Андрей Николаевич	11.06.2008	Инженерский Е.А.	НП-1	5,5	слап	8,7	слап	+	слап	5	слап	15	слап	18	слап	151	слап	выполнил
24	Байтук Никита Анатолеевич	23.04.2007	Инженерский Е.А.	НП-2	5	слап	9,2	слап	+	слап	8	слап	15	слап	12	слап	165	слап	выполнил
28	Бобок Денис Алексеевич	11.03.2009	Инженерский Е.А.	НП-2	5,3	слап	10,5	слап	+	слап	10	слап	17	слап	20	слап	150	слап	выполнил
29	Землянин Юрий Сергеевич	19.02.2008	Инженерский Е.А.	НП-2	5,5	слап	8	слап	+	слап	5	слап	16	слап	18	слап	165	слап	выполнил
30	Замбетов Валентин Артурович	10.06.2008	Инженерский Е.А.	НП-2	5,3	слап	8,5	слап	+	слап	10	слап	20	слап	25	слап	190	слап	выполнил
31	Кулин Виктор Андреевич	16.01.2007	Инженерский Е.А.	НП-2	5,3	слап	8	слап	+	слап	6	слап	18	слап	16	слап	185	слап	выполнил
32	Кузеев Владислав Николаевич	20.12.2008	Инженерский Е.А.	НП-2	5,5	слап	8	слап	+	слап	5	слап	16	слап	18	слап	165	слап	выполнил
33	Кузнецов Кирилл Сергеевич	04.04.2009	Инженерский Е.А.	НП-2	5,3	слап	8,5	слап	+	слап	10	слап	20	слап	25	слап	190	слап	выполнил
34	Линин Тимур Алишерович	19.03.2010	Инженерский Е.А.	НП-2	5,3	слап	8	слап	+	слап	6	слап	18	слап	16	слап	185	слап	выполнил
35	Мокан Енисей Русолович	21.07.2009	Инженерский Е.А.	НП-2	5,4	слап	9,7	слап	+	слап	5	слап	20	слап	21	слап	130	слап	выполнил
36	Муштагалов Владислав Динарович	12.08.2007	Инженерский Е.А.	НП-2	5,1	слап	8,2	слап	+	слап	5	слап	20	слап	24	слап	185	слап	выполнил
37	Опарин Андрей Романович	19.02.2008	Инженерский Е.А.	НП-2	5,48	слап	7,9	слап	+	слап	7	слап	20	слап	29	слап	150	слап	выполнил
38	Стагнин Матвей Алексеевич	10.09.2009	Инженерский Е.А.	НП-2	5,6	слап	8,5	слап	+	слап	8	слап	20	слап	26	слап	185	слап	выполнил
39	Старцев Виталий Владиславович	16.07.2008	Инженерский Е.А.	НП-2	5,1	слап	8	слап	+	слап	5	слап	21	слап	18	слап	155	слап	выполнил
40	Таченко Игорь Андреевич	30.03.2008	Инженерский Е.А.	НП-2	5,5	слап	7,6	слап	+	слап	8	слап	18	слап	22	слап	165	слап	выполнил

*done*

41	Фасехов Ленар Ильдарович	07.07.2008	Икжиевский Е.А.	НП-2	5,48	слаг	7,9	слаг	+	слаг	7	слаг	20	слаг	29	слаг	150	слаг	выполнили
----	-----------------------------	------------	--------------------	------	------	------	-----	------	---	------	---	------	----	------	----	------	-----	------	-----------

Председатель комиссии:  Пilyтыкина Н.Д.

Заместитель председателя комиссии:  Суханова А.С.

Секретарь комиссии:  Краснова К.В.

Члены комиссии:

 Кандаурова И.В.

 Гончарук И.Н.



**Итоговый протокол контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по виду спорта: "Рукопашный бой" на группах тренировочного этапа (Т) за 2020 - 2021 спортивный сезон МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

**Дата проведения: 20.05.2021**

**Протокол № 4**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Скоростные качества		Координация		Выносливость		Сила		Скоростно-силовые качества		Обязать лыжная техника * (программа)	ИТОГ (выполн или не выполн)				
					Бег 30м (не более 5 с)	Результат (не более 5,6 с)	Числовой бег 3х10 м (не более 13с)	Результат (не более 13,5 с)	Непрерывный бег в свободном темпе 12 мин.	Результат (не менее 10 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)	Результат (не менее 17 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)	Результат (не менее 17 раз)			Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз)	Результат (не менее 130 см)	Результат (не менее 110 см)	
1	Асылбаев Кирилл Алексеевич	18.03.2008	Т-1	Инжикиевский Е.А.	5,0	слаг	12,9	слаг	+	слаг	10	слаг	20	слаг	17	слаг	180	слаг	Выполн ил	выполнил
2	Губайдуллин Рафаэль Артурович	18.11.2008	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	12	слаг	+	слаг	19	слаг	31	слаг	18	слаг	194	слаг	Выполн ил	выполнил
3	Демин Семен Выпальевич	28.02.2005	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	12,2	слаг	+	слаг	14	слаг	36	слаг	17	слаг	176	слаг	Выполн ил	выполнил
4	Зайнетдинов Валим Аликович	07.01.2009	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,6	слаг	12,1	слаг	+	слаг	15	слаг	28	слаг	17	слаг	196	слаг	Выполн ил	выполнил
5	Иванов Кирилл Сергеевич	05.08.2006	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	11,9	слаг	+	слаг	14	слаг	27	слаг	19	слаг	179	слаг	Выполн ил	выполнил
<b>НЕЯВКА</b>																				
6	Илюшин Владимир Михайлович	11.11.2004	Т-1	Инжикиевский Е.А.															не выполн ил	не выполнил
7	Назаренко Андрей Андреевич	27.03.2007	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	11,4	слаг	+	слаг	17	слаг	27	слаг	20	слаг	183	слаг	Выполн ил	выполнил
8	Рвачев Эмиль Эйтбарович	15.03.2006	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	12,5	слаг	+	слаг	11	слаг	32	слаг	17	слаг	171	слаг	Выполн ил	выполнил
9	Сейганов Роман Игоревич	30.12.2006	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	12,3	слаг	+	слаг	13	слаг	34	слаг	19	слаг	188	слаг	Выполн ил	выполнил
10	Тьяканов Дмитрий Сергеевич	22.04.2007	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,6	слаг	12,2	слаг	+	слаг	16	слаг	32	слаг	20	слаг	210	слаг	Выполн ил	выполнил
11	Тьягуллин Климентий Тельманович	22.05.2003	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	12,2	слаг	+	слаг	14	слаг	36	слаг	17	слаг	176	слаг	Выполн ил	выполнил
12	Халигова Елена Станиславовна	18.03.2008	Т-1	Инжикиевский Е.А.		слаг	5	слаг	+	слаг		слаг	18	слаг	20	слаг	160	слаг	Выполн ил	выполнил
13	Шевцов Иван Дмитриевич	07.12.2003	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,9	слаг	12	слаг	+	слаг	14	слаг	29	слаг	18	слаг	176	слаг	Выполн ил	выполнил
14	Якубайтес Евгений Михайлович	11.08.2008	Т-1	Инжикиевский Е.А.	4,8	слаг	12	слаг	+	слаг	14	слаг	28	слаг	18	слаг	171	слаг	Выполн ил	выполнил

\* Обязательная техническая программа в Приложении

Председатель комиссии:  Полятякина Н.Д.

Заместитель председателя комиссии:  Суханова А.С.

Секретарь комиссии:  Крайнова К.В.

Члены комиссии:

 Кандакурова И.В.

 Гончарук И.Н.

**Обязательная техническая программа  
по виду спорта: "Рукопашный бой" на группах тренировочного этапа (Т)  
за 2020 - 2021 спортивный сезон МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Сумма времени шести прямых ударов пр. и лев. рукой, секунд		Результат	Сумма времени шести боковых ударов пр. и лев. ногой, секунд		Результат	Сумма времени шести «ходов» пр. и лев. рукой, секунд		Результат	10 бросков на обок стоек передней подлокотной партнеры своего веса, секунд		Результат	Забегания вперед головы по 5 раз в каждую сторону, секунд		Результат	ИТОГ (выполнил/ не выполнил)			
					юноши (не более 4,2 с)	девушки (не более 4,4 с)		юноши (не более 6,8 с)	девушки (не более 7,0 с)		юноши (не более 6,2 с)	девушки (не более 6,4 с)		юноши (не более 55 с)	девушки (не более 65 с)		юноши (не более 35с)	девушки (не более 40 с)					
1	Асылбаев Кирилл Алексеевич	18.03.2008	T-1	Инжигевский Е.А.	4,0		слап	5,8		слап	6,1		слап	45		слап	34		слап	выполнил			
2	Губайдуллин Рафаэль Артурович	18.11.2008	T-1	Инжигевский Е.А.	3,8		слап	5,9		слап	6		слап	50		слап	32		слап	выполнил			
3	Демин Семен Витальевич	28.02.2005	T-1	Инжигевский Е.А.	3,9		слап	6,5		слап	5,9		слап	54		слап	33		слап	выполнил			
4	Зайнетдинов Валдим Аликович	07.01.2009	T-1	Инжигевский Е.А.	4,1		слап	6,7		слап	5,8		слап	51		слап	32,9		слап	выполнил			
5	Иванов Кирилл Сергеевич	05.08.2006	T-1	Инжигевский Е.А.	3,9		слап	6,6		слап	6		слап	48		слап	33,8		слап	выполнил			
6	Иглюшин Владимир Михайлович	11.11.2004	T-1	Инжигевский Е.А.	<b>НЕ ЯВКА</b>																		
7	Назаренко Андрей Андреевич	27.03.2007	T-1	Инжигевский Е.А.	4,0		слап	6,3		слап	5,9		слап	53		слап	34,2		слап	выполнил			
8	Рвачев Эмиль Эйтгарович	15.03.2006	T-1	Инжигевский Е.А.	4,1		слап	6,2		слап	5,8		слап	53		слап	33,8		слап	выполнил			
9	Селиванов Роман Игоревич	30.12.2006	T-1	Инжигевский Е.А.	4,2		слап	6		слап	6		слап	54		слап	32,6		слап	выполнил			
10	Тыканов Дмитрий Сергеевич	22.04.2007	T-1	Инжигевский Е.А.	3,9		слап	6,8		слап	6,1		слап	51		слап	30,9		слап	выполнил			
11	Фатхуллин Климентий Тельманович	22.05.2003	T-1	Инжигевский Е.А.	3,8		слап	6,7		слап	5,9		слап	50		слап	31		слап	выполнил			
12	Халигова Елена Станиславовна	18.03.2008	T-1	Инжигевский Е.А.	4,0		слап	6,5		слап	5,8		слап	48		слап	32,8		слап	выполнил			
13	Шевлов Иван Дмитриевич	07.12.2003	T-1	Инжигевский Е.А.		4,2	слап		6,9	слап	6		слап	56		слап		38	слап	выполнил			
14	Якубайтес Евгений Михайлович	11.08.2008	T-1	Инжигевский Е.А.	3,8		слап	6,4		слап	5,7		слап	49		слап	34		слап	выполнил			



№ 1

от 19.05.2021

**Итоговый протокол контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по виду спорта: "Рукопашный бой" на группах начальной подготовки (НП) за 2020 - 2021 спортивный сезон МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Тренер	Группа	Бег 30м		Слал\не слал	Челночный бег 3x10 м		Слал\не слал	Непрерывный бег в свободном темпе		Слал\не слал	Подтягивание на перекладине		Слал\не слал	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		Слал\не слал	Подъём туловища в положении лёжа за 30 с		Слал\не слал	Пряжков в длину с места		Слал\не слал	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
					юноши (не более 5,6 с)	девушки (не более 6,2 с)		юноши (не более 16с)	девушки (не более 16с)		юноши 10мин.	девушки 8 мин.		юноши (не менее 5 раз)	девушки (не менее 2 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 8 раз)		юноши (не менее 15 раз)	девушки (не менее 13раз)		юноши (не менее 120 см)	девушки (не менее 110 см)		
1	Авдигов Иван Михайлович	12.10.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	5,1		слал	8		слал	+		5		слал	21		слал	18		слал	155		слал	выполнил	
2	Алгоров Абдул-Кирим Расмбекович	13.11.2005	Каримжанов М.А.	НП-1	5,5		слал	7,6		слал	+		8		слал	18		слал	22		слал	165		слал	выполнил	
3	Амриев Шамиль Салманович	04.12.2004	Каримжанов М.А.	НП-1	5,5		слал	8		слал	+		5		слал	16		слал	18		слал	165		слал	выполнил	
4	Амиемов Фигилип Игоревич	31.08.2004	Каримжанов М.А.	НП-1	5,3		слал	8,5		слал	+		10		слал	20		слал	25		слал	190		слал	выполнил	
5	Асейнов Ламир Ринаатович	02.11.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	5,3		слал	8		слал	+		6		слал	18		слал	16		слал	185		слал	выполнил	
6	Бадярзянов Болдан Игоревич	28.09.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	5,4		слал	9,7		слал	+		5		слал	20		слал	21		слал	130		слал	выполнил	
7	Биккулов Артем Анатольевич	09.09.2008	Каримжанов М.А.	НП-1	5,1		слал	8,2		слал	+		5		слал	20		слал	24		слал	185		слал	выполнил	
8	Биккулов Никита Анатольевич	09.09.2008	Каримжанов М.А.	НП-1	5,48		слал	7,9		слал	+		7		слал	20		слал	29		слал	150		слал	выполнил	
9	Глиззов Альберт Раисевич	09.01.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	5,6		слал	8,5		слал	+		8		слал	20		слал	26		слал	185		слал	выполнил	
10	Каримжанов Мухаммаджарим Айбекович	30.07.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	5		слал	8,1		слал	+		6		слал	20		слал	26		слал	171		слал	выполнил	
11	Каримова София Айратовна	25.06.2008	Каримжанов М.А.	НП-1		6,1	слал		10	слал	+	+	3		слал		12	слал	20		слал	125		слал	выполнил	
12	Копесников Никита Сергеевич	20.10.2008	Каримжанов М.А.	НП-1	5,5		слал	8		слал	+		5		слал	16		слал	18		слал	165		слал	выполнил	
13	Набиуллин Айдар Ильдарович	23.08.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	5,06		слал	8,15		слал	+		14		слал	20		слал	26		слал	187		слал	выполнил	
14	Пашаев Рахман Расулович	07.09.2007	Каримжанов М.А.	НП-1	4,9		слал	10,34		слал	+		8		слал	25		слал	24		слал	135		слал	выполнил	
15	Пухов Азрий Тимурович	27.08.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	4,8		слал	11		слал	+		12		слал	16		слал	23		слал	165		слал	выполнил	



16	Самосюк Илпат Александрович	25.02.2007	Каримжанов М.А.	НП-1	5,2	слан	9	слан	+	слан	20	слан	35	слан	24	слан	154	слан	выполнил
17	Сафаруллин Тимур Рафикович	31.12.2003	Каримжанов М.А.	НП-1	5,1	слан	8	слан	+	слан	5	слан	21	слан	18	слан	155	слан	выполнил
18	Хайруллина Арина Олеговна	06.06.2009	Каримжанов М.А.	НП-1	5,8	слан	10	слан	+	слан	3	слан	10	слан	18	слан	150	слан	выполнил
19	Хажиев Эльжан Ариф оглы	06.12.2007	Каримжанов М.А.	НП-1	4,8	слан	8,1	слан	+	слан	10	слан	20	слан	31	слан	216	слан	выполнил
20	Хасиев Амир Аглиевич	09.12.2005	Каримжанов М.А.	НП-1	5,2	слан	7,4	слан	+	слан	6	слан	20	слан	28	слан	210	слан	выполнил
21	Чаев Александр Андреевич	06.01.2009	Каримжанов М.А.	НП-1	5,4	слан	8,6	слан	+	слан	5	слан	20	слан	18	слан	162	слан	выполнил
22	Чуб Семён Евгеньевич	21.10.2010	Каримжанов М.А.	НП-1	5,57	слан	8,14	слан	+	слан	12	слан	25	слан	30	слан	192	слан	выполнил
23	Шапиев Магомед Магомедович	05.05.2008	Каримжанов М.А.	НП-1	5,5	слан	8,7	слан	+	слан	5	слан	15	слан	18	слан	151	слан	выполнил
24	Шурмило Егор Олегович	12.11.2007	Каримжанов М.А.	НП-1	5	слан	9,2	слан	+	слан	8	слан	15	слан	18	слан	165	слан	выполнил
28	Якутбаев Камран Базарбаевич	23.05.2009	Каримжанов М.А.	НП-1	5,3	слан	10,5	слан	+	слан	10	слан	17	слан	20	слан	150	слан	выполнил
29	Абумуслимов Ратим Махачевич	23.04.2004	Каримжанов М.А.	НП-2	5,5	слан	8	слан	+	слан	5	слан	16	слан	18	слан	165	слан	выполнил
30	Греку Ройгон Рафлович	08.11.2007	Каримжанов М.А.	НП-2	5,3	слан	8,5	слан	+	слан	10	слан	20	слан	25	слан	190	слан	выполнил
31	Григорьев Леб Александрович	02.12.2005	Каримжанов М.А.	НП-2	5,3	слан	8	слан	+	слан	6	слан	18	слан	16	слан	185	слан	выполнил
32	Дель Богдан Иванович	02.04.2004	Каримжанов М.А.	НП-2	5,5	слан	8	слан	+	слан	5	слан	16	слан	18	слан	165	слан	выполнил
33	Зарипов Шамсуллох Шайдуллоевич	14.12.2006	Каримжанов М.А.	НП-2	5,3	слан	8,5	слан	+	слан	10	слан	20	слан	25	слан	190	слан	выполнил
34	Митерко Иван Максимович	03.07.2009	Каримжанов М.А.	НП-2	5,3	слан	8	слан	+	слан	6	слан	18	слан	16	слан	185	слан	выполнил
35	Мурзиев Арслан Авилович	05.08.2008	Каримжанов М.А.	НП-2	5,4	слан	9,7	слан	+	слан	5	слан	20	слан	21	слан	130	слан	выполнил
36	Садретдинов Максим Рафиевич	01.08.2008	Каримжанов М.А.	НП-2	5,1	слан	8,2	слан	+	слан	5	слан	20	слан	24	слан	185	слан	выполнил
37	Свободчиков Иван Максимович	10.06.2005	Каримжанов М.А.	НП-2	5,48	слан	7,9	слан	+	слан	7	слан	20	слан	29	слан	150	слан	выполнил
38	Хамзиев Руслан Рафаэлович	21.06.2007	Каримжанов М.А.	НП-2	5,6	слан	8,5	слан	+	слан	8	слан	20	слан	26	слан	185	слан	выполнил
39	Хомченко Владислав Романович	23.05.2007	Каримжанов М.А.	НП-2	5,1	слан	8	слан	+	слан	5	слан	21	слан	18	слан	155	слан	выполнил
40	Шанков Руслан Ильдирович	25.02.2005	Каримжанов М.А.	НП-2	5,5	слан	7,6	слан	+	слан	8	слан	18	слан	22	слан	165	слан	выполнил

*2008*

41	Шакуров Дамир Русалинович	05.05.2009	Каримжанов М.А.	НП-2	5,48	слаб	7,9	слаб	+	слаб	7	слаб	20	слаб	29	слаб	150	слаб	выполнили
42	Ямонтаев Умиджон Бозарбеович	23.03.2008	Каримжанов М.А.	НП-2	4,7	слаб	9	слаб	+	слаб	10	слаб	18	слаб	22	слаб	170	слаб	выполнили

Председатель комиссии:  Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя комиссии: \_\_\_\_\_ Суханова А.С.

Секретарь комиссии:  Краснова К.В.

Члены комиссии:

 Кандаурова И.В.

 Гончарук И.Н.



**Итоговый протокол контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по виду спорта: "Рукопашный бой" на группах тренировочного этапа (Т) за 2020 - 2021 спортивный сезон МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

Дата проведения: **20.05.2021**

**Протокол № 2**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Скоростные качества		Координация		Выносливость		Сила				Скоростно-силовые качества		Обязательные элементы	ИТОГ (выполнил/не выполнил)	
					Бег 30м (не более 5 с)	Результат	Челночный бег 3x10 м (не более 13,5 с)	Результат	Непрерывный бег в свободном темпе (не более 12 мин)	Результат	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Результат	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 17 раз)	Результат	Подъем туловища в упоре лежа (не менее 17 раз)	Результат			Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
1	Абдраев Райыш Керимович	27.03.2008	T-1	Каримжанов М.А.	5,0	сдал	12,9	сдал	+	сдал	10	сдал	20	сдал	17	сдал	180	сдал	выполнил
2	Абдраев Жаныш Керимович	27.03.2008	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	12	сдал	+	сдал	19	сдал	31	сдал	18	сдал	194	сдал	выполнил
3	Ажиматов Нурдоолот Суфиялиевич	10.01.2006	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	12,2	сдал	+	сдал	14	сдал	36	сдал	17	сдал	176	сдал	выполнил
4	Алгоров Дени Хасалибекович	11.02.2005	T-1	Каримжанов М.А.	4,6	сдал	12,1	сдал	+	сдал	15	сдал	28	сдал	17	сдал	196	сдал	выполнил
5	Аюпов Амин Умарович	03.12.2006	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	11,9	сдал	+	сдал	14	сдал	27	сдал	19	сдал	179	сдал	выполнил
6	Бачурин Кирилл Андреевич	19.08.2007	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	12	сдал	+	сдал	14	сдал	29	сдал	18	сдал	176	сдал	выполнил
7	Бейиков Даниил Витальевич	17.09.2004	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	11,4	сдал	+	сдал	17	сдал	27	сдал	20	сдал	183	сдал	выполнил
<b>НЕЯВКА</b>																			
8	Зигеев Дмитрий Витальевич	22.04.2003	T-1	Каримжанов М.А.															не выполнил
9	Курбанов Магомед Шамильевич	15.08.2008	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	12,3	сдал	+	сдал	13	сдал	34	сдал	19	сдал	188	сдал	выполнил
10	Магалиев Данис Дамирович	26.03.2004	T-1	Каримжанов М.А.	4,6	сдал	12,2	сдал	+	сдал	16	сдал	32	сдал	20	сдал	210	сдал	выполнил
11	Исламов Магомедсаидович	23.06.2007	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	12,2	сдал	+	сдал	14	сдал	36	сдал	17	сдал	176	сдал	выполнил
12	Ниязов Марат Отаркажыевич	27.05.2008	T-1	Каримжанов М.А.	4,5	сдал	12,3	сдал	+	сдал	18	сдал	32	сдал	19	сдал	183	сдал	выполнил
13	Шахтемиров Дени Магомедович	04.02.2003	T-1	Каримжанов М.А.	4,8	сдал	12	сдал	+	сдал	14	сдал	28	сдал	18	сдал	171	сдал	выполнил

\* Обязательная техническая программа в Приложении

Председатель комиссии:  Полятыгина Н.Д.

Заместитель председателя комиссии:  Суханова А.С.

Секретарь комиссии:  Краснова К.В.

Члены комиссии:

 Кандаурова И.В.

 Гончарук И.Н.

**Итоговый протокол контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по виду спорта: "Рукопашный бой" на группах тренировочного этапа (Т) за 2020 - 2021 спортивный сезон МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

Дата проведения: **29.05.2021**

**Протокол № 13**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Скоростные качества		Координация		Выносливость		Сила						Скоростно-силовые качества		Обязате льная техниче ская програм ма *	ИТОГ (Выполн ил/ не выполни л)		
					Бег 30м (не более 5 с) девушки (не более 5,6 с)	Результ т	Челночный бег 3x10 м (не более 13с) девушки (не более 13,5 с)	Результ тат	Непрерывный бег в свободном темпе 12мин. девушки 10 мин.	Результ тат	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз) девушки (не менее 8 раз)	Результ тат	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 17 раз) девушки (не менее 10 раз)	Результ тат	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 17 раз) девушки (не менее 15 раз)	Резул тат	Прыжок в длину с места (не менее 130 см) девушки (не менее 110 см)	Результ тат				
1	Абдулгаев Султан Русланович	22.07.2005	T-1	Самохин А.Ю.	5,0	слал	12,9	слал	+	слал	10	слал	20	слал	17	слал	180	слал	183	слал	Выполн ил	выполнил
2	Барсуков Даниил Андреевич	21.07.2004	T-1	Самохин А.Ю.	4,8	слал	12	слал	+	слал	19	слал	31	слал	18	слал	194	слал	183	слал	Выполн ил	выполнил
3	Воронова Диана Руслановна	23.08.2003	T-1	Самохин А.Ю.																	не выполн ил	не выполнил
4	Губанов Денис Юрьевич	08.08.2002	T-1	Самохин А.Ю.	4,6	слал	12,1	слал	+	слал	15	слал	28	слал	17	слал	196	слал	183	слал	Выполн ил	выполнил
5	Иванов Платон Евгеньевич	22.07.2005	T-1	Самохин А.Ю.	4,8	слал	11,9	слал	+	слал	14	слал	27	слал	19	слал	179	слал	176	слал	Выполн ил	выполнил
6	Кобяк Даниил Эдуардович	15.08.2006	T-1	Самохин А.Ю.	4,8	слал	12	слал	+	слал	14	слал	29	слал	18	слал	176	слал	183	слал	Выполн ил	выполнил
7	Коваль Игорь Русланович	04.10.2004	T-1	Самохин А.Ю.	4,8	слал	11,4	слал	+	слал	17	слал	27	слал	20	слал	183	слал	171	слал	Выполн ил	выполнил
8	Рахимов Федор Михайлович	23.05.2003	T-1	Самохин А.Ю.	4,8	слал	12,5	слал	+	слал	11	слал	32	слал	17	слал	171	слал	188	слал	Выполн ил	выполнил
9	Саидбатов Сали Шамильевич	06.07.2002	T-1	Самохин А.Ю.	4,8	слал	12,3	слал	+	слал	13	слал	34	слал	19	слал	188	слал	210	слал	Выполн ил	выполнил
10	Сарычев Никита Алексеевич	23.05.2003	T-1	Самохин А.Ю.	4,6	слал	12,2	слал	+	слал	16	слал	32	слал	20	слал	183	слал	176	слал	Выполн ил	выполнил
11	Габдрафиков Альберт Ильдарович	06.04.2001	T-2	Самохин А.Ю.	4,8	слал	12,2	слал	+	слал	14	слал	36	слал	17	слал	176	слал	183	слал	Выполн ил	выполнил
12	Гагай (Дудник) Анатолий Константинович	25.07.2003	T-2	Самохин А.Ю.	4,5	слал	12,3	слал	+	слал	18	слал	32	слал	19	слал	183	слал	183	слал	Выполн ил	выполнил
13	Исмаилов Исмаил Нематович	05.02.2002	T-2	Самохин А.Ю.																	не выполн ил	не выполнил
14	Марков Александр Дмитриевич	05.07.2005	T-2	Самохин А.Ю.																	не выполн ил	не выполнил
15	Михайлеску Евгений Константинович	02.04.1992	T-2	Самохин А.Ю.	4,8	слал	11,4	слал	+	слал	17	слал	27	слал	20	слал	183	слал	183	слал	Выполн ил	выполнил



16	Михайлов Константин Сергеевич	21.11.2002	Т-2	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12,5		сдаг	+		сдаг	11		сдаг	32		сдаг	17		сдаг	171		сдаг	выполн или	выполнил
17	Степаненко Сергей Леонидович	07.10.1992	Т-2	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12,3		сдаг	+		сдаг	13		сдаг	34		сдаг	19		сдаг	188		сдаг	выполн или	выполнил
18	Чадыников Артемий Александрович	12.08.2004	Т-2	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12		сдаг	+		сдаг	14		сдаг	29		сдаг	18		сдаг	176		сдаг	выполн или	выполнил
19	Шахбанов Ислам Резванович	14.04.2004	Т-2	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	11,4		сдаг	+		сдаг	17		сдаг	27		сдаг	20		сдаг	183		сдаг	выполн или	выполнил
20	Абаликов Максим Радикович	31.12.1993	Т-3	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12,5		сдаг	+		сдаг	11		сдаг	32		сдаг	17		сдаг	171		сдаг	выполн или	выполнил
21	Байгильдин Руслан Иппарович	20.05.1995	Т-3	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12,3		сдаг	+		сдаг	13		сдаг	34		сдаг	19		сдаг	188		сдаг	выполн или	выполнил
22	Волобуев Александр Васильевич	20.08.1984	Т-3	Самохин А.Ю.	4,5		сдаг	12,3		сдаг	+		сдаг	18		сдаг	32		сдаг	19		сдаг	183		сдаг	выполн или	выполнил
23	Воронков Игорь Иванович	06.04.2002	Т-3	Самохин А.Ю.	4,6		сдаг	12,2		сдаг	+		сдаг	16		сдаг	32		сдаг	20		сдаг	210		сдаг	выполн или	выполнил
24	Мамедов Эльвин Ханвердиевич	02.01.1994	Т-3	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12		сдаг	+		сдаг	14		сдаг	29		сдаг	18		сдаг	176		сдаг	выполн или	выполнил
25	Невзоров Олег Олегович	29.05.2003	Т-3	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	11,4		сдаг	+		сдаг	17		сдаг	27		сдаг	20		сдаг	183		сдаг	выполн или	выполнил
26	Салыхов Илья Шарифзянович	23.12.1998	Т-3	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12,5		сдаг	+		сдаг	11		сдаг	32		сдаг	17		сдаг	171		сдаг	выполн или	выполнил
27	Самохин Станислав Анатольевич	01.12.2003	Т-3	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12,3		сдаг	+		сдаг	13		сдаг	34		сдаг	19		сдаг	188		сдаг	выполн или	выполнил
28	Шарафутдинов Роберт Ринатович	13.08.1987	Т-3	Самохин А.Ю.	4,5		сдаг	12,3		сдаг	+		сдаг	18		сдаг	32		сдаг	19		сдаг	183		сдаг	выполн или	выполнил
29	Шахбанов Бибигат Бибисолтанович	13.10.1997	Т-3	Самохин А.Ю.	4,8		сдаг	12		сдаг	+		сдаг	14		сдаг	28		сдаг	18		сдаг	171		сдаг	выполн или	выполнил

\* Обязательная техническая программа в Приложении

Председатель комиссии:  Потяткина Н.Д.

Заместитель председателя комиссии:  Суханова А.С.

Секретарь комиссии:  Краснова К.В.

Члены комиссии:

 Кандлурова И.В.

 Гончарук И.Н.

**Обязательная техническая программа  
по виду спорта: "Рукопашный бой" на группах тренировочного этапа (Т)  
за 2020 - 2021 спортивный сезон МАУ г. Нижневартовска "Спортивная школа"**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Сумма времени шести прямых ударов пр и лев. рукой, секунд		Результ	Сумма времени шести боковых ударов пр и лев. ногоек, секунд		Результ	Сумма времени шести «важолов» пр и лев. рукой, секунд		Результ	10 бросков из обоих стоек передней подпоясочной партнера своего веса, секунд		Результ	Забегания вкруп головы по 5 раз в каждую сторону, секунд		Результ	ИТОГ (выполнил/ не выполнил)					
					юноши (не более 4,2 с)	девушки (не более 4,4 с)		юноши (не более 6,8 с)	девушки (не более 7,0 с)		юноши (не более 6,2 с)	девушки (не более 6,4 с)		юноши (не более 55 с)	девушки (не более 65 с)		юноши (не более 35 с)	девушки (не более 40 с)							
1	Абдулгаев Султан Русланович	22.07.2005	Т-1	Самохин А.Ю.	4,0	сдлг	сдлг	5,8	сдлг	сдлг	6,1	сдлг	сдлг	45	сдлг	сдлг	34	сдлг	сдлг	выполнил					
2	Барсуков Даниил Андреевич	21.07.2004	Т-1	Самохин А.Ю.	3,8	сдлг	сдлг	5,9	сдлг	сдлг	6	сдлг	сдлг	50	сдлг	сдлг	32	сдлг	сдлг	выполнил					
3	Воронова Диана Руслановна	23.08.2003	Т-1	Самохин А.Ю.	<b>НЕЯВКА</b>																				не выполнил
4	Губанов Денис Юрьевич	08.08.2002	Т-1	Самохин А.Ю.	4,1	сдлг	сдлг	6,7	сдлг	сдлг	5,8	сдлг	сдлг	51	сдлг	сдлг	32,9	сдлг	сдлг	выполнил					
5	Иванов Платон Евгеньевич	22.07.2005	Т-1	Самохин А.Ю.	3,9	сдлг	сдлг	6,6	сдлг	сдлг	6	сдлг	сдлг	48	сдлг	сдлг	33,8	сдлг	сдлг	выполнил					
6	Кобак Даниил Эдуардович	15.08.2006	Т-1	Самохин А.Ю.	3,8	сдлг	сдлг	6,4	сдлг	сдлг	6,1	сдлг	сдлг	52	сдлг	сдлг	34,9	сдлг	сдлг	выполнил					
7	Коваль Игорь Русланович	04.10.2004	Т-1	Самохин А.Ю.	4,0	сдлг	сдлг	6,3	сдлг	сдлг	5,9	сдлг	сдлг	53	сдлг	сдлг	34,2	сдлг	сдлг	выполнил					
8	Рахимов Федор Михайлович	23.05.2003	Т-1	Самохин А.Ю.	4,1	сдлг	сдлг	6,2	сдлг	сдлг	5,8	сдлг	сдлг	53	сдлг	сдлг	33,8	сдлг	сдлг	выполнил					
9	Саидбагатов Саид Шамильевич	06.07.2002	Т-1	Самохин А.Ю.	4,2	сдлг	сдлг	6	сдлг	сдлг	6	сдлг	сдлг	54	сдлг	сдлг	32,6	сдлг	сдлг	выполнил					
10	Сарычев Никита Алексеевич	23.05.2003	Т-1	Самохин А.Ю.	3,9	сдлг	сдлг	6,8	сдлг	сдлг	6,1	сдлг	сдлг	51	сдлг	сдлг	30,9	сдлг	сдлг	выполнил					
11	Табдрафиков Альберт Ильдарович	06.04.2001	Т-2	Самохин А.Ю.	3,8	сдлг	сдлг	6,7	сдлг	сдлг	5,9	сдлг	сдлг	50	сдлг	сдлг	31	сдлг	сдлг	выполнил					
12	Галай (Дулник) Анатолий Константинович	25.07.2003	Т-2	Самохин А.Ю.	4,0	сдлг	сдлг	6,5	сдлг	сдлг	5,8	сдлг	сдлг	48	сдлг	сдлг	32,8	сдлг	сдлг	выполнил					
13	Исмаилов Исмаил Нематович	05.02.2002	Т-2	Самохин А.Ю.	<b>НЕЯВКА</b>																				не выполнил
14	Марков Александр Дмитриевич	05.07.2005	Т-2	Самохин А.Ю.	<b>НЕЯВКА</b>																				не выполнил
15	Михайлеску Евгений Константинович	02.04.1992	Т-2	Самохин А.Ю.	4,1	сдлг	сдлг	6,2	сдлг	сдлг	5,8	сдлг	сдлг	53	сдлг	сдлг	33,8	сдлг	сдлг	выполнил					
16	Михайлов Константин Сергеевич	21.11.2002	Т-2	Самохин А.Ю.	4,2	сдлг	сдлг	6	сдлг	сдлг	6	сдлг	сдлг	54	сдлг	сдлг	32,6	сдлг	сдлг	выполнил					
17	Степаненко Сергей Леонидович	07.10.1992	Т-2	Самохин А.Ю.	3,9	сдлг	сдлг	6,8	сдлг	сдлг	6,1	сдлг	сдлг	51	сдлг	сдлг	30,9	сдлг	сдлг	выполнил					



18	Чалыников Артемий Александрович	12.08.2004	Т-2	Самохин А.Ю.	3,8	сдад	6,7	сдад	5,9	сдад	50	сдад	31	сдад	выполнил
19	Шахбанов Ислам Резванович	14.04.2004	Т-2	Самохин А.Ю.	4,0	сдад	6,5	сдад	5,8	сдад	48	сдад	32,8	сдад	выполнил
20	Абсакиков Максим Радикович	31.12.1993	Т-3	Самохин А.Ю.	3,8	сдад	6,4	сдад	5,7	сдад	49	сдад	34	сдад	выполнил
21	Байгитдин Руслан Иншарович	20.05.1995	Т-3	Самохин А.Ю.	4,2	сдад	6	сдад	6	сдад	54	сдад	32,6	сдад	выполнил
22	Волобуев Александр Васильевич	20.08.1984	Т-3	Самохин А.Ю.	3,9	сдад	6,8	сдад	6,1	сдад	51	сдад	30,9	сдад	выполнил
23	Воронков Игорь Иванович	06.04.2002	Т-3	Самохин А.Ю.	4,0	сдад	6,5	сдад	5,8	сдад	48	сдад	32,8	сдад	выполнил
24	Мамедов Эльвин Ханвердиевич	02.01.1994	Т-3	Самохин А.Ю.	3,8	сдад	6,4	сдад	5,7	сдад	49	сдад	34	сдад	выполнил
25	Невзоров Олег Олегович	29.05.2003	Т-3	Самохин А.Ю.	4,0	сдад	6,5	сдад	5,8	сдад	48	сдад	32,8	сдад	выполнил
26	Салихов Илья Шарифзянович	23.12.1998	Т-3	Самохин А.Ю.	3,8	сдад	6,4	сдад	5,7	сдад	49	сдад	34	сдад	выполнил
27	Самохин Станислав Анатольевич	01.12.2003	Т-3	Самохин А.Ю.	4,1	сдад	6,7	сдад	5,8	сдад	51	сдад	32,9	сдад	выполнил
28	Шарафутдинов Роберт Ринатович	13.08.1987	Т-3	Самохин А.Ю.	3,9	сдад	6,6	сдад	6	сдад	48	сдад	33,8	сдад	выполнил
29	Шахболатов Бийболат Бийсогланович	13.10.1997	Т-3	Самохин А.Ю.	3,9	сдад	6,8	сдад	6,1	сдад	51	сдад	30,9	сдад	выполнил