СПОРТСМЕНАМ

**СИСТЕМА АДАМС**

В соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом ВАДА – документом, унифицирующим антидопинговую политику во всех видах спорта и всех странах – ВАДА обязана координировать антидопинговую деятельность и помогать всем лицам действовать в рамках Кодекса.

**Система АДАМС (Anti-DopingAdministration& ManagementSystem** – антидопинговая система администрирования и управления) была разработана с этой целью. Система представляет собой работающую через интернет систему управления базой данных, упрощающую ежедневную деятельность всех лиц и спортсменов, вовлеченных в антидопинговую систему.

АДАМС представлена на нескольких языках, включая русский. Многоуровневая система доступа обеспечивает надежную защиту и сохранность данных.

В системе хранятся все данные, в частности результаты лабораторных исследований, терапевтические исключения (TUE) и сведения о нарушениях антидопинговых правил. Система облегчает обмен сведения между связанными организациями и обеспечивает оперативность, прозрачность и эффективность во всей антидопинговой деятельности.

**Функции АДАМС**

**Местонахождение спортсмена**

Доступность через интернет позволяет спортсменам сообщать о своем местонахождении из любой точки мира. Кроме того, АДАМС поддерживает возможность передачи права сообщать о местонахождении уполномоченным представителям: руководителю команды, агенту или другому третьему лицу. Этот функционал также помогает антидопинговым организациям обмениваться сведениями о местонахождении, таким образом спортсменам не нужно каждый раз вводить повторно свои данные, необходимые для разных целей. Спортсмены могут использовать СМС для изменения сведений о своем местонахождении.

**Терапевтические исключения TUE**

АДАМС облегчает управление запросами TUE, а также информирование всех вовлеченных в процесс лиц. Данные TUE передаются всем соответствующим сторонам, таким образом спортсмену достаточно подать сведения один раз. После утверждения TUE АДАМС предоставляет спортсмену возможность печати Свидетельства о допущении.

**Планирование и результаты тестов**

Для антидопинговых организаций АДАМС – основной инструмент для управления как соревновательной, так и внесоревновательной программы по допинговому контролю. Пользователи могут использоваться систему для планирования, координирования и заказа тестов, а также для управления результатами тестов. Координирование программ по допинговому контролю помогает избегать дублирование действий по тестированию между уполномоченными лицами, агентствами и лабораториями.

**Модуль лабораторных исследований**

Аккредитованные в ВАДА лаборатории используют АДАМС для подачи результатов тестов соответствующим органами, включая ВАДА. Таким образом, организации по управлению результатами оповещаются оперативно и четко, а ВАДА автоматически привлекается для обеспечения прозрачности всех процессов.

**ШАБЛОН ПИСЬМА С ПРОСЬБОЙ О ВОССТАНОВЛЕНИИ ПАРОЛЯ**

Dear Sir/Madam,

My name is (ваше имя) and I would like to ask you to reset password for my ADAMS account and send me new password and login details to this e-mail.  
Thank you very much in advance,  
Sincerely yours,

**[Система ADAMS](https://www.wada-ama.org/en/adams)**

[**Руководство спортсмена для работы в системе АДАМС**](http://www.mordovia-sport.ru/DOPING/ADAMS/adams_ag_13_ru.pdf)

[**Предоставление информации о местонахождении спортсмена**](http://www.mordovia-sport.ru/DOPING/ADAMS/adams2016.pdf)

[**Видео инструкция по работе в системе АДАМС на сайте Российского антидопингового агентства «РУСАДА»**](http://www.rusada.ru/doping-control/whereabouts)

[**Инструкция по внесению изменения в систему АДАМС посредством смс-оповещения**](http://www.mordovia-sport.ru/DOPING/ADAMS/#1674839660665)

**ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ**

**Основная обязанность спортсмена – сказать нет допингу!**  
**СПОРТСМЕН ОБЯЗАН:**  
— знать и соблюдать антидопинговые правила;  
— в любое время быть доступными для взятия проб;  
— нести ответственность в контексте борьбы с допингом за то, что они потребляют в пищу и используют;  
— информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами;  
— информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что спортсмен нарушил антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;  
— сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

**Согласно Всемирному антидопинговому кодексу спортсмены несут строгую ответственность за присутствие в их организме запрещенных субстанций. Пожалуйста, очень внимательно относитесь к приему лекарственных средств и, особенно, биологически активных добавок, поскольку в них могут содержаться запрещенные субстанции.**

**ПЕРСОНАЛ СПОРТСМЕНА ОБЯЗАН:**  
— знать и соблюдать антидопинговые правила;  
— сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов;  
— использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу;  
— информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что она нарушила антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;  
— сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил;  
— персонал спортсмена не должен использовать или обладать какими-либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.  
**СПОРТСМЕН ИМЕЕТ ПРАВО НА:**  
— участие в соревнованиях, свободных от допинга;  
— соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил;  
— получение своевременной и объективной информации о вменяемых в вину нарушениях антидопинговых правил;  
— беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил;  
— подачу апелляции на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложенные санкции.

**НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ**

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.  
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.  
4.Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.  
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.  
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.  
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.  
8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в субстанции или метода, запрещенного в соответствующий период (соревновательный или внесоревновательный).  
9. Соучастие.  
10.Запрещенное сотрудничество.

**ПУЛЫ ТЕСТИРОВАНИЯ**

В случае, если антидопинговая организация заинтересована в проведении многократного внесоревновательного тестирования спортсмена, она может включить его или ее в список спортсменов, представляющий особый интерес, так называемый «пул тестирования».

Критериями для включения спортсменов в этот список являются спортивные результаты, включение в число кандидатов на участие в крупных спортивных соревнованиях, нарушение спортсменами или их персоналом антидопинговых правил, а также другие соображения, обуславливающие интерес антидопинговой организации к тестированию конкретного спортсмена, включая желание возобновить спортивную карьеру после ухода из спорта.

Включение в пул тестирования обязывает спортсмена своевременно предоставлять информацию о своем местонахождении. Непредоставление такой информации или предоставление недостоверной информации может повлечь за собой нарушение антидопинговых правил.

**Обращаем ваше внимание, что информацию необходимо предоставлять даже в случае отсутствия в отчетном периоде соревновательной или тренировочной деятельности, в том числе при пропуске сезона из-за травм, наложении периода временного отстранения или в случае дисквалификации.**

Спортсмен остается в пуле тестирования до получения уведомления об исключении из пула или до тех пор, пока он не предоставит РУСАДА официальное заявление о прекращении карьеры.

**Спортсмен несет личную ответственность за своевременность и достоверность предоставленной информации о местонахождении, независимо от того, предоставлял он информацию сам или поручил предоставление информации третьему лицу (родственнику, тренеру, врачу, коллеге).**

[**Национальный регистрируемый пул тестирования РАА «РУСАДА»**](http://www.rusada.ru/upload/iblock/f6c/%D0%9D%D0%9F%D0%A2%D0%A0.pdf)

[**Расширенный пул тестирования РАА «РУСАДА»**](http://www.rusada.ru/upload/iblock/6d5/%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%88%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%BF%D1%83%D0%BB.pdf)

[**ПРОЦЕДУРА ТЕСТИРОВАНИЯ**](http://www.rusada.ru/athletes/test-procedure/)

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА ПРОБ У СПОРТСМЕНА НА АНАЛИЗЫ

**АНАЛИЗ МОЧИ**  
1. УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА О НЕОБХОДИМОСТИ СДАТЬ ПРОБУ.  
2. ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.  
3. ВЫБОР ЕМКОСТИ ДЛЯ СДАЧИ ПРОБЫ.  
4. СДАЧА ПРОБЫ.  
5. ВЫБОР КОМПЛЕКТА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ПРОБЫ.  
6. РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ ПО ФЛАКОНАМ «А» И «В».  
7. ПЛОМБИРОВАНИЕ ПРОБЫ.  
8. ПРОВЕРКА УДЕЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ.  
9. ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ И ПРОВЕРКА ВНЕСЕННЫХ ДАННЫХ.  
10. ОКОНЧАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.  
**АНАЛИЗ КРОВИ**  
1. УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА О НЕОБХОДИМОСТИ СДАТЬ ПРОБУ.  
2. ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.  
3. ТРЕБОВАНИЯ КО ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА КРОВИ.  
4. ВЫБОР ОБОРУДОВАНИЯ.  
5. СДАЧА ПРОБЫ.  
6. ПЛОМБИРОВАНИЕ ПРОБЫ.  
7. ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ И ПРОВЕРКА ВНЕСЕННЫХ ДАННЫХ.  
8. ОКОНЧАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.

**ПЕРИОД ДИСКВАЛИФИКАЦИИ**

Полностью процесс обработки результатов и расследования возможного нарушения антидопинговых правил описан в соответствующем разделе (ссылка на раздел «Обработка результатов»). В данном разделе приведена только основная информация по обязанностям спортсмена в период дисквалификации.

**Ограничения в период дисквалификации**

Во время действия периода дисквалификации спортсмен или иное лицо не имеет права:  
— участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, санкционированных или организованных какой-либо организацией, являющейся подписавшейся стороной Всемирного антидопингового кодекса, либо организацией, в нее входящей,  
— участвовать в спортивных соревнованиях, организованных или санкционированных профессиональной лигой, или каким-либо международным или национальным организатором спортивного мероприятия,  
— участвовать в любой спортивной деятельности в спорте высших достижений или на национальном уровне, которая финансируется органом государственной власти и органами местного самоуправления.

Исключение составляют только специальные антидопинговые образовательные или реабилитационные программы.  
Кроме того, лицу, нарушившему антидопинговые правила, кроме случаев отмены санкций из-за «отсутствия вины или халатности», РУСАДА, федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, региональными органами исполнительной власти и общероссийскими спортивными федерациями будет отказано в полном или частичном финансировании, связанном со спортивной деятельностью, или других льготах, получаемых таким лицом в связи со спортивной деятельностью.  
**Спортсмены, в отношении которых вынесено решение о дисквалификации, должны быть доступны для тестирования. Спортсмены, состоявшие в пулах тестирования на момент дисквалификации, должны предоставлять информацию о местонахождении до получения уведомления об исключении из пула тестирования. РУСАДА может, по своему усмотрению, включать в пул тестирования спортсменов, не состоявших в пулах тестирования на момент дисквалификации.**

**Возврат к тренировочной деятельности**  
Спортсмен может вернуться к тренировкам с командой или использовать для тренировок помещения клуба или другой организации, входящей в организации, являющейся подписавшейся стороной Всемирного антидопингового кодекса, в зависимости от того, что короче:  
— в последние два месяца периода дисквалификации,  
— в последней четверти периода дисквалификации.

Спортсмен или иное лицо, дисквалифицированное на срок более четырех лет, по истечении четырех лет может принимать участие в качестве спортсмена в местных спортивных мероприятиях, не находящихся в юрисдикции организации, являющейся подписавшейся стороной Всемирного антидопингового кодекса, при условии, что эти соревнования не позволяют такому спортсмену или иному лицу квалифицироваться для участия в национальных или международных спортивных мероприятиях, и данный спортсмен или иное лицо ни в каком качестве не могут работать с несовершеннолетними.

**Нарушение запрета на участие во время срока дисквалификации**  
В случае нарушения спортсменом или иным лицом условий дисквалификации, указанных выше, результаты участия в соревнованиях будут аннулированы, а к концу первой дисквалификации будет добавлен новый срок дисквалификации, равный по длине первоначальному сроку.

**ЗАВЕРШЕНИЕ КАРЬЕРЫ**

**Завершение спортивной карьеры**

До получения заполненного заявления о завершении карьеры РУСАДА имеет право организовывать тестирование спортсменов, находящихся под ее юрисдикцией, и на спортсменов будет распространяться обязанность прохождения процедуры допинг-контроля.

[**Образец заявления**](http://www.rusada.ru/education/%D0%97%D0%B0%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D1%8B.pdf)

Данную форму следует распечатать, заполнить, подписать и направить в РУСАДА.

**Возобновление спортивной карьеры**

В случае, если спортсмен, входивший на момент написания заявления о завершения карьеры в пул тестирования РУСАДА, принимает решение возобновить спортивную карьеру, он сможет принять участие в соревнованиях не раньше, чем через 6 месяцев после уведомления РУСАДА о желании возобновить карьеру и предоставления РУСАДА информации о местонахождении для обеспечения своей доступность для тестирования.  
Спортсмен, входивший на момент написания заявления о завершения карьеры в пул тестирования международной федерации, должен уведомить о желании возобновить спортивную карьеру свою международную федерацию и также должен обеспечить свою доступность для тестирования.  
Спортсмен имеет право попросить об уменьшении этого шестимесячного срока, в случаях когда строгое применение данного правила было бы очевидно несправедливым, заполнив и направив в РУСАДА ил международную федерацию форму, приведенную ниже.

[**Форма для возобновления спортивной карьеры**](http://www.rusada.ru/education/%D0%97%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D0%BE%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82(ru).pdf)

Обратите внимание, что поскольку окончательное решение о сокращении срока принимает Всемирное антидопинговое агентство, то должна быть заполнена английская форма на английском языке. Русский перевод формы приводится только для справки.

Если к спортсмену применена или должна быть применена санкция в виде дисквалификации, но спортсмен ушел из спорта до завершения ее срока, то такой спортсмен не вправе принимать участие в спортивных соревнованиях, если он не обеспечит свою доступность для тестирования за шесть месяцев до планируемой даты возвращения в спорт или за период времени оставшийся до завершения срока дисквалификации, если данный срок составлял более шести месяцев.