**План-сетка мероприятий спортивно-оздоровительного лагеря**

**«Дети Олимпии»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| **01.06.2022**  **среда** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, вводный инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, антитеррористической безопасности. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10.00 – 11.00 | Торжественное открытие лагерной смены. |
| 11:00 – 12:30 | Знакомство с программой лагеря. Участие в онлайн-конкурсе рисунков «Детские мечты» |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 - 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **02.06.2022**  **четверг** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10.00 – 11.00 | Тренировочное мероприятие. Участие в фотоконкурсе «Наша спортивная семья» |
| 11.00 – 13.00 | Спортивные игры по интересам. Беседа «Основы здорового образа жизни в традициях народов Севера» |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе |
| 14.30 - 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **03.06.2022**  **пятница** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10.00 – 11.00 | Посещение бассейна |
| 11:00 – 11:30 | Эстафета «Амазонки и гладиаторы». Викторина «Этно-тур» |
| 12.30 – 13.00 | Спортивные эстафеты «Хантыйские мотивы», соревнования по прыжкам через нарты на скорость. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **04.06.2022**  **суббота** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10.00 – 11.00 | Беседа по профилактике противоправных действий. |
| 11.00 – 13.00 | Конкурс рисунков «Я живу в России». Метание тынзяна на хорей. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Спортивные игры по интересам. Распространение буклетов «Спорт-модная семейная традиция». |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **06.06.2022**  **понедельник** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10:00 – 13:00 | Мероприятие «Хантыйские забавы». Конкурс на лучшее представление отряда Представление отрядами любимых сказочных героев. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Отправка детей домой. |
| **07.06.2022**  **вторник** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 13.00 | Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2022» («Стритбол»). |
| 11.00 – 13.00 | Посещение бассейна. Мероприятия, приуроченные ко дню Единого дня пожарной безопасности, беседа по профилактике ЧС. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14:30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **08.06.2022**  **среда** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 11.00 | Тренировочное мероприятие. |
| 11.00 – 13.00 | Профилактическая беседа на тему: «Правила дорожного движения» с приглашением сотрудника ОМВД г. Нижневартовска. Плановая эвакуация сотрудников и воспитанников лагеря. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **09.06.2022**  **четверг** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10:00 – 13:00 | Посещение бассейна. Беседа «Югра - наш общий дом».  Эстафеты по национальным видам спорта, перетягивание палки. Посещение кинотеатра. |
| 13.00 – 13.30 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **10.06.2022**  **пятница** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 13.00 | Участие в открытии Спартакиады среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2022» |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Конкурс рисунков «Дорожные знаки». |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **11.06.2022**  **суббота** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 11.00 | Посещение бассейна. Турнир «Я-за здоровый образ жизни». |
| 11.30 – 13.00 | Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни». Соревнования по национальному тройному прыжку. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Отправка детей домой. |
| **14.06.2022**  **вторник** | 08.30 – 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 11.00 | Интеллектуальная игра «Поле чудес». |
| 11.00 – 13.00 | Тренировочное мероприятие. Метание тензяна на дальность (командой). |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Выход в пожарную часть. |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **15.06.2022**  **среда** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10:00 – 13.00 | Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2022» («ГТО»). |
| 10:00 – 13.00 | Посещение бассейна. Игровая программа «Передай добро по кругу». |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **16.06.2022**  **четверг** | 08.30 – 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10.00 – 11.00 | Посещение бассейна. |
| 11.30 – 13.00 | Посещение кинотеатра «Мир». Просмотр с обсуждением мультфильма. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Выборы президента лагеря. Конкурс рисунков «Выборы глазами детей». |
| 14.30 –15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **17.06.2022**  **пятница** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. |
| 10.00 – 11.00 | Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2022» («Пионербол»).Профилактическая беседа с приглашением представителя МВД. Игры на свежем воздухе. |
| 12.00 – 13.00 | Посещение бассейна. Интеллектуальная игра «Чум». Соревнования по метанию спортивного топорика. |
| 13.00 – 13.30 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Конкурс причесок «Варвара краса, длинная коса». |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **18.06.2022**  **суббота** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 13.00 | Спортивные игры, перетягивание палки.  Игра «Путешествие в страну Витаминию».  Мастер – класс по изготовлению национальных кукол, оберегов. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Эстафеты с элементами пожарно-спасательного спорта |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **20.06.2022**  **понедельник** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Посещение кинотеатра |
| 10.00 – 13.00 | Минутки здоровья «Гигиена в доме». Спортивное мероприятие «Сабантуй». |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Отправка детей домой. |
| **21.06.2022**  **вторник** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 13.00 | Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2022» («Бампербол»). |
| 10.00 – 13.00 | Тренировочное мероприятие. Посещение бассейна. Минутка здоровья «Правильное питание». Игра - путешествие «Югорский квест». |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игра-Викторина «Я ребенок. Я имею право». |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **22.06.2022**  **среда** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 11.00 | Творческие мастерские «Рисуем край родной».  Прохождение лабиринта (на материале фольклора народов Севера). |
| 11.00 - 13.00 | Тренировочное мероприятие. Соревнования по национальному тройному прыжку. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **23.06.2021 четверг** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 13.00 | Участие в закрытии Спартакиады среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2022» («Стритбол»). |
| 10.00 – 13.00 | Экскурсия в центральную библиотеку. Посещение бассейна. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Игры на свежем воздухе. |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **24.06.2022**  **пятница** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 11.00 | Профилактическая беседа в рамках акции «Твори добро». Викторина «Равнение на флаг!» |
| 11.00 – 13.00 | Спортивные состязания « Быстрее, выше, сильнее».  «Ракетка-шоу» - состязания на ракетках. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 14.30 | Творческие мастерские «Изготовление макета жилища народов Севера». |
| 14.30 – 15.00 | Подведения итогов дня. Отправка детей домой. |
| **25.06.2022**  **суббота** | 08.30 - 09.00 | Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж. |
| 09.00 – 10.00 | Завтрак. Восстановительные мероприятия. |
| 10.00 – 13.00 | Мама, папа, я-спортивная семья.  Закрытие лагерной смены. Посещение бассейна. |
| 13.00 – 14.00 | Обед. Восстановительные мероприятия. |
| 14.00 – 15.00 | Игры на свежем воздухе. |