

## Памятка поведения экскурсанта

### Для участия в экскурсии необходимо:

1. **Надеть удобную одежду и обувь, которые не стесняют движений и соответствуют погоде и программе экскурсии** (в осенний период куртка, утепленные штаны, теплая обувь на толстой подошве, шапка, перчатки, взять с собой бутылочку с водой, не брать с собой лишние вещи, дамские сумки и пакеты заменить на рюкзак).
- Прийти к месту сбора группы вовремя (место сбора ФСК «Юбилейный»)
  - Относиться ко всем окружающим дружелюбно и уважительно.
  - Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

### На экскурсии необходимо выполнять следующие правила безопасности:

- Соблюдать общепринятые правила поведения и личной гигиены.
- Соблюдать дисциплину, четко выполнять все указания экскурсовода и руководителя группы.
- Соблюдать установленный и объявленный распорядок экскурсии.
- Отлучаться от группы только с разрешения экскурсовода и руководителя группы.
- Приобретать и употреблять продукты питания только после согласования с руководителем группы.
- Внимательно слушать экскурсовода.

### Правила пешеходной экскурсии:

- Во время движения по улице необходимо идти компактной группой (по 1 или 2 человека в колонне), не мешая другим пешеходам.
- Проезжую часть улицы необходимо переходить только в установленных для этих местах с соблюдением дорожного движения и по команде руководителя группы или экскурсовода.
- Если почувствовали себя плохо, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю группы или экскурсоводу.
- Обращать внимание на состояние здоровья и поведение участников экскурсии, немедленно сообщать руководителю группы или экскурсоводу о первых признаках нездоровья или отсутствия участника экскурсии.

!!! Участник мероприятия, отставший от группы или потерявшийся, должен немедленно связаться с руководителем группы или другим участником мероприятия по телефону.

В случае опасности или чрезвычайной ситуации позвонить с мобильного телефона по тел.112.

### Правила посадки в автобус:

- Посадка в автобус производится только по команде руководителя, без давки и на те места, которые укажет руководитель.
- Запрещается отвлекать водителя во время движения.
- Запрещено вставать со своих мест и ходить по салону во время движения автобуса.
- Запрещено открывать окна без разрешения водителя.
- Во время движения автобуса запрещается распивать любые напитки и кушать.
- Во время остановок выходить из автобуса можно только после экскурсовода и руководителя группы.
- После выхода из автобуса следовать указаниям экскурсовода.

## Памятка для делегации

1. Определить сотрудников участвующих в экскурсии, заполнить список и отправить его вместе с заявлением на эл.почту [bnv-nv@mail.ru](mailto:bnv-nv@mail.ru) не позднее чем за 10 дней до даты проведения экскурсии.
2. Экскурсии проводятся в будние дни и выходные, дату и время нужно согласовать по телефону 55-17-46, оформить заявку на согласованную дату.
3. Участниками экскурсии могут стать сотрудники организации и их семьи, в том числе бабушки, дедушки и дети от 7 лет.
4. Место сбора ФСК «Юбилейный», место окончания экскурсии архитектурно-парковый комплекс «Добрый ангел мира» на набережной вблизи Храма. Если делегации необходимо вернуться к месту сбора на озеро Комсомольское об этом обязательно нужно указать в заявке.
5. Продолжительность экскурсионного тура 2 часа.
6. Программа реализовывается с 1 сентября по 22 декабря 2018г.

## Программа тура

1. Встреча участников, раздача палок для Скандинавской ходьбы.
2. Разминка, мастер-класс по скандинавской ходьбе.
3. Раздача оборудования для экскурсии.
4. Прохождение специально составленного маршрута (5,2 км).
5. Заминка, подведение итогов тура с делегацией.
6. Сдача оборудования.
7. При необходимости организация автобуса до места отправления экскурсии (возвращение участников на Комсомольское озеро).

Контактное лицо Наталья Викторовна Букренева, телефон: 55-17-46